

TÁMPONT

A MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK MÉLYKÚTI EGYESÜLETÉNEK KIADVÁNYA * 2022. MÁRCIUS

MI TÖRTÉNT 2021-BEN?

Beszámoló a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete 2021. évi tevékenységéről

Tagsági adatok

(2021. december 31-i állapot szerint.)

Összes aktív tag 663 fő, ebből teljes jogú tag 552 fő, pártoló tag 111 fő

Jánoshalmi területi csoport: 84 fő

Bácsalmási területi csoport: 116 fő

Mélykúti Területi csoport: 449 fő

Ifjúsági csoport: 14 fő

Tagdíjat befizette 589 fő

Tagdíjfizetési arány 89%

Belépett 29 fő

Elhunyt 30 fő

Szervezeti élet

- Küldöttközgyűlések, Csoportgyűlések, Elnökségi ülések, FB ülés 7 alkalommal volt.
- A MEOSZ küldöttközgyűlésein, elnökségi ülésein is részt vettünk.

Szakmai és pályázati programok

- 2021. évben a MEOSZ-tól, a NEA-tól, a Béres Alapítványtól, az NSZI-től, SZJA 1%, magánszemélyektől és vállalkozásoktól kaptunk támogatást, adományt.
- EFOP-137 EU-s pályázatunk segítségével tudtuk támogatni programjainkat. Ez a projekt a Szent Tamás Katolikus Általános Iskolával közösen valósult meg. Projekt vége: 2021. május 2-án volt.
- A FOF2020-19 pályázatunk keretén belül egészségügyi szűrővizsgálatot, tüdőszűréssel 1 alkalommal tartottunk Dr. Méhes Zoltán háziorvos támogatásával, 140 fő részvételével.
- Élelmiszerbank pályázatának keretein belül decemberben tartós élelmiszergyűjtést végeztünk a kiskunhalasi TESCO Áruházban. Az összegyűlt 1470 kg élelmiszer kiosztása 300 személy részére karácsony előtt történt.

- Egyesületünk elnöksége, FB tagok, önkéntesek 15 fővel tanulmányúton vettek részt Pécsen, a Kézműves klub pedig Galgamácsán, Szentendrén és Budapesten.
- A „Van még esély” klubunknak 3 alkalommal volt összejövele.

Támogatások, lakossági pályázatok ügyintézése

- Fogytékossági támogatás, közlekedési támogatás, Lakás-akadálymentesítési támogatás, nyugdíjelelési és egyéb kérelmek ügyintézése folyamatosan történik.
- Mindezen támogatások, lakossági pályázatok beadásának segítése, koordinálása, tagjainknak és a kívülálló személyeknek 2021. évben is több millió forint megtakarítást és/vagy bevételt eredményezett és közel 300 személy sorsát érinti.

Kulturális, szabadidős és rekreációs programok

- Őszi Kulturális nap, Évzáró ünnepség átlagosan alkalomként 200 fő részvételével. Fellépő művészek: RollingCountry Kerekesszékes Tánccsoport, valamint a Parlando Énekegyüttes.
- Sportnapunk egy alkalommal a Mélykúti Sportegyesület segítségével, Szöllösi Ferenc elnök úr közreműködésével valósult meg ahol 40 személy vett részt.
- Csoportos gyógyüdülés Hajdúszoboszlón októberben 53 fő részvételével valósult meg.
- Gyógyfürdő napok Makón, Kiskunmajsán 30-50 fő részvételével.
- Mórahalmi kedvezményes bérletet kb. 50 fő veszi igénybe.
- A balástyai Kóborló Lovastanyára 110 fő látogatott el.

SZJA 1%

Kérjük, hogy személyi jövedelemadója 1%-ával támogassa közhasznú szervezetünk tevékenységét!

Adószámunk: 18343438-1-03
Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete

Közéleti és társzegyesületi kapcsolatok

- Folyamatosan kapcsolatot tartunk az országos, megyei és helyi képviselőkkel, a Járási Kormányhivatal vezetőjével és munkatársaival.
- Helyben részt veszünk az Önkormányzat Humánpolitikai Bizottsága, valamint az Esélyegyenlőségi program gyűlésein.
- A mélykúti civil szervezetek programegyeztető fórumán, más mélykúti egyesületek, klubok rendezvényein, valamint a városi ünnepeken, Mélykúti Napokon képviseltetjük szervezetünket.
- Az Országos Szövetséggel, valamint a társ-mozgáskorlátozottak egyesületeivel is eredményes kapcsolatot ápolunk.

Foglalkoztatás

- 6 fő megváltozott munkaképességű személy foglalkoztatása bértámogatással.
- 1 fő a FOF2020-19 projektben megbízási díjjal.
- 6 fő részmunkaidős foglalkoztatása a START Rehabilitációs Kft.-nél.
- 10 fő regisztrált önkéntes foglalkoztatása történik.

Tájékoztatás

Honlapunkon a Facebook oldalunkon, TÁMPONT hírlevél és körlevelek kiadásával, valamint az Önkormányzati tájékoztatóban megjelent információinkkal történik a tagság tájékoztatása.

Ügyfélfogadás, állandó programok

Ügyfélfogadás: munkanapokon 8-14, szerdán 8-12 és 14-17 óráig.

Tagnyilvántartó program minden aktív tagnál feltöltve és folyamatosan karbantartva.

Segédeszközök kölcsönzése: járókeret, kerekesszék, szobai kerékpár, rollátor, elektromos betegágy áll rendelkezésre.

Kézműves foglalkozások minden szerdán 9-12 óráig vannak a Rákóczi u. 13-ban.

Szervezetek, vállalkozások és magánszemélyek pénzbeli és természetbeni támogatók

Bányai Gábor, Kovács Tamás, Kiss István, Weisz István, Földes István, Báics Ernő, Dr. Méhes Zoltán, Balogh László, Orto Group Kft. Pálfi Norbert, Attila Birtok.

Külön köszönetet mondunk a Városi Önkormányzat és Intézményei a GAMESZ sokirányú segítségéért. A Plébános úrnak az irodánk biztosításért. A Szent Tamás Katolikus Általános Iskola Igazgatójának a tornaterem rendszeres használatának engedélyezéséért.

Rasztik Tibor
elnök

EGYESÜLETÜNK ÉVZÁRÓ ÜNNEPSÉGE

A 2021. év zárását a járványügyi rendelkezések betartása mellett meg tudtuk tartani. Börcsökne Erzsike, mint a nap háziasszonya köszöntötte az ünnepségen megjelent közel 180 tagtársunkat és a meghívott vendégeket:

Bányai Gábor országgyűlési képviselőt, Mélykút Város díszpolgárát; Kovács Tamást Mélykút Város polgármesterét; Kiss István alpolgármestert; Weisz István önkormányzati képviselőt; Földes Istvánt az egyesület tiszteletbeli tagját, valamint; az egyesület elnökségét, felügyelő bizottságát, a jelölő bizottság elnökét, a csoportvezetőket, küldötteket és a megjelent tagtársakat.

Rasztik Tibor elnök köszöntötte a megjelenteket, majd beszédében kitért, hogy az írásban kiadott tevékenységi beszámolót már olvashatták. A tervezett programok megvalósítása pedig nagyban a járványügyi rendelkezések alakulásán múlik. Örömmel jelentette, hogy az első év volt a 2021-es, amikor mint akkreditált munkáltató, bértámogatással 5 főt tudunk foglalkoztatni az egyesület működtetéséhez. További 6 főt pedig a nyíregyházi Start Kft. foglalkoztat. Ezen kívül 2 fő a fenti tevékenységek koordinálását végzi. Így 13 főnek tudunk a rokkant ellátásuk mellett jövedelmet biztosítani. Készülünk a 2023. évi tisztújításra is. Jövőre megválasztjuk a jelölő bizottságot, majd a csoportgyűléseken a küldötteket, ezt követően pedig a tisztségviselőket. A december elején megtartott küldöttközgyűlés határozatával megalapította egyesületünk által adományozható díjat, melynek neve: Szabó József-díj. Ezzel méltó emléket kívánunk állítani néhai elnökünknek.

A következőkben Bányai Gábor országgyűlési képviselő köszöntötte a megjelenteket. Beszédében kitért az elmúlt hosszú időszakban megélt betegségéről. Amióta Ő is volt kerekesszékben még jobban átérzi a fogyatékossággal élő emberek életét. Szólt arról is, hogy a testi hiányosságok mellett egészséges lelkű emberek tudnak maradni és így teljes életet tudnak élni. Beszéde végén mindenkinek áldott karácsonyt és egészségben eltöltendő boldog újévet kívánt.

Kovács Tamás polgármester az örvendezés vasárnapján a közösségben eltöltött idő fontosságáról beszélt, hogy mennyire jó dolog egy összetartó kö-



zösséghez tartozni és részt venni a különféle programokon.



A hozzászólások sorát Kiss István alpolgármester, a Béke Étterem tulajdonosa zárta, amelyben megerősítette az étterem végleges bezárásának hírére.

Az ünnepségen az algyői Parlando Énekegyüttes adott fergeteges műsort. Operett és musical slágerek hangzottak el, vidám összekötő szöveggel, melyet Fábrián Péter az együttes vezetője adott elő.



A Magyar Himnusz eléneklése után következett ebéd, majd zene, tánc és tombola sorsolás. A megjelentek közül többen részt vettek a piactéri süti vásáron és az azt követő adventi gyertyagyújtáson is. Nem csak évzáró ünnepség ezen a napon, hanem egyesületünk egyik pályázatának projektzárója is. A Nemzeti Fogytékösügyi- és Szociálpolitikai Központ Közhasznú Nonprofit Kft. 2020. évi támogatásából megvalósult programok zárása. A programelemek egyike volt egyesületünk Kézműves klubjának tevékenysége.

Munkáikat láthatták már a Piacnyitón, az augusztus 20-i kiállításon is. A projekt keretén belül valósultak meg az egészségügyi szűrővizsgálatok a főzőklubok, a sorstársi tanácsadás, a pszichiátriai előadás, a kerekesszékes tánccsoport fellépése, valamint a kézműves klub működése, melyhez anyagokat tudtunk beszerezni és eszközöket a szűrővizsgálatokhoz. A projekt folytatásához újabb sikeres pályázatunk nyújt lehetőséget.

Ünnepségünk fő támogatója a mélykúti Szuper Csemege Kft. ügyvezetője Weisz István úr volt. Bízunk, hogy a 2022. évi terveinket megtudjuk valósítani és továbbra is hasznos programokkal szolgálunk annak az élő közösségnek, amely a jánosalmi és a bácsalmási járás területén közel 700 tagot, pártoló tagot számlál.



KÜLDÖTTKÖZGYŰLÉS

Egyesületünk megtartotta éves Köldöttközgyűlést. A Felügyelő Bizottság elfogadásra javasolta a 2020. évi számviteli beszámolót és közhasznúsági mellékletet. Az elnökség ismertette és elfogadásra javasolta az egyesület 2021. évi munkatervét, költségvetését. Az alapszabály módosításában rögzítette, hogy a következőkben ki lehet az egyesület teljes jogú tagja. Ezzel megfelelünk a MEOSZ alapszabályi elvárásának, miszerint az egyesület tagságának és elnökségének több mint 75%-a mozgáskorlátozott személy kell legyen. Arról is döntöttek a küldöttek, hogy 2022. évben is változatlanul 2000 Ft lesz a tagdíj éves összege. Felmerült, hogy az egyesület alapítson saját díjat, amellyel elismerésben részesítheti azokat a személyeket, akik sokat tettek az egyesületért és/vagy támogatták az egyesületet, a fogyatékkal élő embereket. Tájékoztatás hangzott el az egyesületi foglalkoztatásról, a folyamatban lévő és benyújtott pályázatokról, valamint az év hátralévő programjairól. A küldöttközgyűlést baráti beszélgetés követte.

A képen egyesületünk Elnöksége, Felügyelő Bizottsága, csoportvezetők és küldöttek láthatók. (A két kicsi leány egyik munkatársunk gyermekei.)



KÖSZÖNET AZ ADOMÁNYOKÉRT!

A piaci jótékonyági sütívásáron egyesületünk kézműves csoportja által készített képekért 100 ezer Ft adomány gyűlt össze, melyet átutaltunk Márta Szabolcs Édesanyjának számlájára.



Köszönjük az adományokat és a lehetőséget, hogy ilyen módon is hozzájárulhattunk Szabolcs gyógyulásához.

MEGYEI ELISMERŐ DÍJBAN RÉSZESÜLT EGYESÜLETÜNK

„KÉTSZER AD, KI GYORSAN AD!” 2021. – civil pályázat a koronavírus-járvány idején veszélyeztetett célcsoportok támogatásáról, valamint a saját közösségi célok megvalósításának biztosításáról.

A Bács-Kiskun Megyei Civil Közösségi Szolgáltató Központ kecskeméti díjkiosztó ünnepségén átadták az elismerő okleveleket.

21 pályamunka érkezett be, amelyből az első három, az elismerő oklevél mellé 50-50 ezer Ft-os ajándékutalványban is részesült.

Egyesületünk járvány alatti tevékenységét a második legjobbnak ítélte a bíráló bizottság.

Köszönjük az együttműködő partnereknek és egyesületünk önkénteseinek, hogy az összefogás ilyen szép elismerést eredményezett.



MÉLTÁNYOSSÁGI LEHETŐSÉGEK

A kivételes nyugdíj, a kivételes nyugdíjmelés és az egyszeri segély szabályozása nem változott 2022. január 1-jétől.

Marad 90 ezer forint a kivételes nyugdíjmelés megállapíthatóságának jövedelmi korlátja.

Az egyszeri segély megállapíthatóságának jövedelmi korlátja egyedülálló kérelmező esetén marad 90 ezer forint, míg a közeli hozzátartozójával közös háztartásban élő kérelmező esetén marad 80 ezer forint.

A rendkívül indokolt esetben a Magyar Államkincstár Központja által adható kivételes egyszeri segély megállapíthatóságának jövedelmi korlátja szintén marad 100 ezer forint.

FOF2021-C PÁLYÁZAT ESZKÖZBESZERZÉSE

Egyesületünk újabb FOF2021-C kódszámú nyertes pályázatának köszönhetően, beszereztük azt a 400 ezer Ft értékű Boka-kar index meghatározó készüléket (Szív- és érrendszeri szűrőeszköz), amely a rendszeres szűrővizsgálaton kívül a házi orvosi rendelőkben is elérhetővé válik a betegek helyben történő diagnosztizálása érdekében.

Bízunk abban, hogy sok embernek nyújtunk így segítséget betegségeinek korai felismeréséhez.



KARÁCSONYI TARTÓSÉLELMISZER GYŰJTÉS

A Magyar Élelmiszerbank Egyesület pályázati kiírására lehetőséget kapott egyesületünk, hogy három napon keresztül tartós élelmiszer adományokat gyűjthessünk a kiskunhalasi TESCO Áruházban. 25 önkéntesünk vett részt az akcióban és 1470 kg élelmiszert adományoztak az áruház vásárlói, melyet tisztelettel megköszönünk. Továbbiakban köszönetünket fejezzük ki az Élelmiszerbanknak a program koordinálásáért, hiszen az országban 315 áruházban történt egy időben a gyűjtés. A TESCO Áruház vezetőjének és munkatársainak a példa értékű együttműködésért, önkénteseinknek a kitartó munkájukért, valamint a mélykúti Önkormányzat és Földes István úr áruszállításáért. Az adományokból közel 300 tagtársunk részesült még karácsony előtt.



MAJSAI GYÓGYFÜRDŐNAP



Egyesületünk 50 fős csoportja ellátogatott a kiskunmajsai Jonathermál Gyógyfürdőbe. Az egész napos programon lehetőség nyílt minden medencét, szaunát és persze a büféket is kipróbálni.

GALGAMÁCSAI ÉS SZENTENDREI TANULMÁNYÚT

Gyakran használjuk a csoda kifejezést, de vajon mi számít csodának? Vajon milyen esemény vagy jelenség az, melyre rámondhatjuk: most valami csodás dolog történt? A csoda, ebből kifolyólag valami olyasmit jelent, hogy Isten egy eseményt kiemelt, felemelt az általános természeti történetek közül.” Egyesületünk szervezésében két napos tanulmányúton vett rész 16 tagtársunk, akiknek nagy része a kézműves műhely tagja. El kell, hogy mondjam: ez a tanulmányút a csodák sorozata volt. Indulás reggel 7-kor százzal, nagy gázzal a Csorba-ház elől. Ez a nagy lendület azonban csak Bócsáig tartott. Ahol is a buszunk úgy döntött, hogy nem hajlandó csak 30-40-el menni. Rövid taktikai megbeszélés, ho-

gyan tovább. Néhány telefon. A Ford szervizben fogadják a járművet. Bedöcögtünk Kecskemétre. Sajnos a busz javítása csak napok múlva lehetséges. Csere alkatrész kell. Újabb taktikai megbeszélés, újabb telefonok. És csoda történt. A Róna Kft tudott számunkra buszt biztosítani. Igen, de mindez három óra várakozásba telt. Galgamácsára 3 óras késéssel érkeztünk. Újabb csoda történt. Ennyi várakozás után is, ugyanolyan kedvességgel, szeretettel és finom ebéddel fogadtak bennünket, mintha időben érkeztünk volna. Egy kis filmmel bemutatták a települést, utána megtekintettük a Vankóné Dudás Juli Tájházat. Ami számunkra a harmadik csoda volt. Estefelé indultunk tovább Budapestre, a szálláshelyünkre. Szállásunk a B&B Hotelben volt a Petőfi-híd lábánál. Kényelmes szállással fogadott bennünket a kedves személyzet. Egy ilyen kalandos nap után, mindenki nagyon jól pihent. Másnap reggel a bőséges reggeli elfogyasztása után indultunk Szentendrére. Ahol újabb csodák vártak bennünket. Az első, egy fantasztikusan felkészült és nagyon kedves idegenvezető hölgy személyében. A második csoda: maga Szentendre. Sétát tettünk a történelmi belvárosban, megtekintettük a Kovács Margit Múzeumot. Ebéd után indultunk tovább Budapestre a MEOSZ Központba. Ahol újabb csodák vártak bennünket. Olyan embereket ismerhettünk meg akik, minden erejükkel a közösségért, másokért dolgoznak. Video híváson keresztül beszélgetni tudtunk Doszkocs Zsuzsával, aki egy újabb csoda. Késő este kellően elfáradva, de sok szép élménnyel indultunk haza. Utak bedugulva, az idő vészesen fogy. Igen ám, de a sofőrnek még Mélykútról vissza is kell vezetnie a buszt Kecskemétre a kiszabott időn belül.

Kirándulásunk utolsó csodája: másodpercre pontosan az utolsó pillanatban gördült át a busz kereke a telephely kapuján. Köszönet a szervezőknek a programok szervezéséért a jó ellátásért, csoportunk tagjainak pedig az aktív részvételért.

Börcsökné Kiss Erzsébet kézműves műhely vezető

EGÉSZSÉG ÉS SPORTNAP

Újabb lehetősége volt 140 egyesületi tagunknak és kívülálló személyeknek is, hogy részt vegyenek azon az egészségügyi szűrővizsgálaton, melyet Dr. Méhes Zoltán mélykúti háziorvossal közösen szerveztünk. Helyszín a Béke Étterem és annak parko-

lója volt, ahol a Máltai Szeretetszolgálat tudószűrésén kívül lehetőség nyílt vércukor-, vérnyomás-, véroxigén-, EKG, testtömeg index, érvizsgálatra, valamint ki lehetett próbálni a BEMER terápiás készüléket. A hallásvizsgálatot a kiskunhalasi Amplifon Hallásközpont munkatársa végezte.



Délelőtt folyamán harminc fős csoportunk a futballpályán Szöllősi Ferenc sportegyesületi elnök vezetésével könnyed mozgásgyakorlatokat végzett, majd a Csorba-házban egy kis kalóriapótló ebédet fogyasztott el. Köszönet mindenkinek, aki az egészség és sportnap sikeres lebonyolításához bármilyen módon is hozzájárult.

ŐSZI KULTURÁLIS NAP



Szeptemberben, egy év elteltével újból találkozhattak egyesületünk tagjai a mélykúti Béke Étteremben. A közel 200 személyt Meterházy Zsolt a MEOSZ elnökségi tagja köszöntötte, majd az egyesület elnökségének nevében Rasztik Tibor szólt a megjelentekhez. A szokásos Őszi Kulturális Nap keretén belül a RollingCountry Kerekesszékes Táncsoport látogatott el hozzánk Veszprém megyéből. Fergetes műsorukba bekapcsolódtak a helyi kerekesszékes és járnivaló tagtársak is. Jó volt újra együtt lenni, önfelelt kikapcsolódni, szórakozni. A terem díszítését ismét a Kézműves csoport vállalta. Most sem maradt el a finom ebéd, a tombola sorsolás, a zene-tánc és persze a rég nem látott tagtársak közötti baráti beszélgetés sem. Ismertetésre kerültek az év hátralévő programjai is.

Támogatóink:

- Nemzeti Szociálpolitikai Intézet
- Mélykút Város Önkormányzata
- Szuper Csemege Kft.
- Weisz István



NAGYATÁDI KIRÁNDULÁS

Egyesületünk szervezésében négy napos kiránduláson vett rész 36 tagtársunk. Szállásunk a nagyatádi Solár Hotelben volt, ahol félpanziós ellátással,



kényelmes szállással fogadott bennünket a kedves személyzet. A megérkezés napján idegenvezető kíséretében sétát tettünk a városban. Megtekintettük a város nevezetességeit, a szép rendezett, tiszta utcákat és főteret. Második napon délelőtt a helyi gyógyfürdőt látogatta meg csoportunk, amely a szállásunktól 100 méterre található. Délután találkoztunk egy közeli település Senior táncscsoportjával. Az általuk bemutatott örömtánc és mozgásterápia segítséget nyújt az idősödő korosztály szellemi frissességének megőrzéséhez. A közösségi élmény, a mozgás, az agytorna példa értékű élmény volt minden résztvevő számára. A vacsorát követően a szálloda zenésze jó hangulatot teremtett a táncoslábú közönségnek. Harmadik napon reggeli után a közeli Segesdre látogattunk idegenvezető kíséretében. Megtekintettük a felújított malomban kialakított könyvtárat, múzeumot és házasságkötő termet, majd a régi, felújított ferences templomban kaptunk részletes tájékoztatást. Délután ismét meglátogattuk a gyógyfürdőt. Este a város rendezvényén, a Kovács Kati koncerten nosztalgizált csoportunk. Vasárnap a bőséges svédasztalos reggeli elfogyasztását követően, lehetőség volt a nagyatádi katolikus templomban szentmisén részt venni, majd egy rövid pécsi megállóval folytattuk utunkat hazáig. Útközben jó hangulatban beszéltek át a négy nap történéseit. Köszönet a szállodának a programok szervezéséért a jó ellátásért, csoportunk tagjainak pedig az aktív részvételért.

BARANYAI TANULMÁNYÚT

Egyesületünk elnöksége fontosnak tartja, hogy minden évben pár napot együtt töltsön az Elnökség az FB a csoportvezetők és a küldöttek. Az idei évben a következő témákat terveztük körül járni:

- Egyházi, kulturális és idegenforgalmi intézmények, szállodák akadálymentessége a gyakorlatban;
- Fogyatékkal élők hitéleti részvétele a máriagyúdi kegyhelyen;
- Egészségügyi rehabilitáció Harkányban;

- Közösségépítés;
- Szabadidős foglalkozások.

A 15 fős csoporttal három olyan helyszínt választottunk, ahol példa értékű az akadálymentes közlekedés.

- Első helyszín a Máriagyúdi Kegyhely, melyet a felújításokat követően mozgáskorlátozottak is látogathatják. Tájékoztatót kaptunk a templom történetéről, búcsús alkalmakról és az évszázadok alatt történt csodás gyógyulásokról is.
- Második helyszín a pécsi Zsolnay Kulturális Negyed, ahol idegenvezető kíséretében három helyszínt, kiállítást látogattunk meg.
- Harmadik a mohácsi Busó Udvar és Busó Étterem. A bejáratnál Braille-írás segíti a vakokat és gyengébbeket, a mozgássérültek pedig a teljes intézményben akadályok nélkül közlekedhetnek.

A három napos program jó hangulatban telt. Esténként kiértékeltek a látottakat és a tapasztalatokat. Ezeket magunkkal hoztuk, hogy kamatoztatni tudjuk saját környezetünkben is. Mivel az idén pályázati forrás nem állt rendelkezésre, ezért a résztvevők saját költségen vettek részt a tanulmányúton.



JÚLIUSI PIKNIK

Egyesületünk „Van még esély” klubja megtartotta nyári találkozóját. Az új mélykúti multifunkcionális közösségi tér szolgált helyszínül, ahol akadálymentes környezetben töltötték el a klub tagjai és a segítő önkéntesek a vidám délelőttöt. Börcsökne Kiss



Erzsébet vezetésével zajlott az esemény, melyet meglátogatott Kovács Tamás polgármester úr is. A program keretén belül kézműves foglalkozás, torna, vidám vetélkedő és mopedes ügyességi verseny tette színessé a napot. Befejezésül a Csorba-házban egy finom bográcsgulyás várta a résztvevőket. A hosszú kényszerű szünet után jó volt újra együtt lenni, örülni egymásnak és tervezni a következő találkozót.

KÓBORLÓ-NAP BALÁSTYÁN

A 2021-es év első nagyobb rendezvénye/kirándulása zajlott a balástyai Kóbor-ló lovastanyán. Tagok, családtagok, gyerekek, barátok 110 fős csoportja élvezhette most már negyedik alkalommal Juhász András és kedves felesége Anca vendégszeretét. Lovaglás, lovas kocsikázás, pingpongozás, a gyerekeknek játszóhoz tette színessé a napot. A jó hangulatról, zenésünk Anti bácsi gondoskodott.



HAJDÚSZOBOSZLÓI GYÓGYÜDÜLÉS

Tavaly októberben sokadik alkalommal töltöttünk el egy hetes gyógyüdülést a hajdúszoboszlói Hőforrás Gyógyszállóban.

54 fős csoportunk megérkezést követően reumatológiai szakorvosi vizsgálaton vett részt, ahol felírták a gyógykezeléseket, melyeket 6 napon keresztül lehetett felvenni. Ugyancsak a termálvizes és pezsgőfürdős medence, valamint a szauna is rendelkezésre állt.

A gasztronómiai élményekről a szálloda kiváló konyhája gondoskodott. A testi felüdülést Sándor atya által esténként bemutatott miséken a lelki töltekezés tette teljessé.

Nem maradt el a búcsúest sem, ahol a szálloda igazgatónője Kiss-Földesi Ildikó kedves szavakkal köszöntötte csoportunk tagjait, pezsgővel és tortával kedveskedett mindenkinek, majd kezdetét vette az éjjel utáni tartó zenés-táncos mulatság.

A hétvégébe még belefért egy debreceni kirándulás is a Szent Anna Székesegyházba.

Jó volt újra egy hetet együtt lenni, pihenni, gyógyulni, kikapcsolódni, testileg-lelkileg töltekezni. Reméljük 2022. évben is meg tudjuk szervezni a gyógyüdülést és hasonló jó hangulatban töltjük a megérdemelt pihenést.



RACSMÁN RITA PSZICHOLÓGUS ELŐADÁSA

Az NFSZK Fogytékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek szakmai programjainak támogatása



FOF2020-19 kódszámú „Gördülj át az akadályokon” című pályázatának „Léleksimogató” programja részeként a mélykúti származású Racsmán Rita tartott előadást a Csorba-házban. Előadásának címe: Tartalmas és kiegyensúlyozott élet idős korban.

A közel negyven fős közönség sok érdekes és hasznos információt hallott az idős kor minőségi megéléséről, valamint a járvány alatti élet jobbá és elviselhetőbbé tételéről. Az előadást követően lehetőség nyílt egyéni kérdések megfogalmazására is.

Köszönjük Ritának, hogy Mélykúton egyesületünk szervezésében tartotta meg első előadását.

GYÓGYFÜRDŐ BÉRLET

A mórachalmi Erzsébet Gyógyfürdőben érvényes egyesületi tagkönyv felmutatása mellett – 10 alkalomra szóló kedvezményes fürdőbérlet váltható szaunahasználattal 16.000 forintért. Felhasználása egyéni odautazással történhet.

2021-BEN ELHUNYT TAGTÁRSAINK

Mélykút: Földi Mihályné, Kiss Menyhétrné, Illés Istvánné, Kovács Anna, Kudlimann Péter Pálné, Húber Pálné, Bényi Sándor Lászlóné, Magyar József, Nagy Istvánné, Bogdán Kálmánné, Nagy-Torma Jenő, Molnár Márton, Gondás József, Sere Andrásné, Kovács János, Kovács Jánosné, Varga Mihályné, Subák Mátyásné, Sziráczki Józsefné, Csanyik Sándor, Mikó Ferencné, Görhöny Kálmánné, Figura Mihály,

Baja: Hideg Péter

Soltvadkert: Somoskövi Ernő

Tataháza: Hómann Mihályné

Jánoshalma: Romsics István

Bácsalmás: Matus Rozália, Nagy Péterné, Veprik Istvánné

Szank: Pajlovics Sándorné

Tompá: Hegedűs András István

ORVOSI ELŐADÁS

Dr. Pető Ildikó belgyógyász-háziorvos előadása a Csorba-házban.

Időpontja: 2022. március 23. (szerda) 14 órakor.

Téma: Mi a koronavírus fertőzés?

A koronavírus járvány okai, megelőzése, tünetei, diagnózisa, kezelése, szövődményei.

Az előadáson arcmaszka használata kötelező!

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉS SPORTNAP

Időpontja: 2022. április 20. (szerda)

Sport program: 10 órától a Piac téren és a műfüves pályán

Szűrővizsgálat: 14-17 óráig a Csorba-házban

– Dr. Méhes Zoltán háziorvos előadása a BEMER terápiáról 14 órától.

– BEMER készülék kipróbálási lehetőség

– EKG, vérnyomás, vércukor, boka-kar index, vér-oxigén, légzésfunkció, érdopler

A szűrővizsgálaton és a sportnapon ingyenes a részvétel, de április 12-ig előzetes jelentkezést kérünk.

A résztvevőknek szerény vendéglátást biztosítunk!

Az egészségügyi szűrővizsgálat és sportnapot a FOF2021-C-1195 kódszámú „AZ ÉLET ÉL ÉS ÉLNI AKAR” – integrált programok a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületénél c. pályázat keretén belül valósítjuk meg.

MAJSAI GYÓGYFÜRDŐZÉS

Időpontja: 2022. július 26. (kedd)

Indulás: Bácsalmás 7.45, Mélykút 8.00, Jánoshalma 8.15 órakor a szokott helyszínekről.

Költség tagoknak: 3000 Ft, kívülállóknak: 3500 Ft (belépőjegy, útiköltség)

Étkezés: önellátó

Jelentkezéseket július 20-ig, illetve 50 főig várjuk!

HAJDÚSZOBOSZLÓI GYÓGYÜDÜLÉS

Időpont: 2022. október 9–16-ig (8 nap 7 éjszaka)

Helyszín: Hőforrás Gyógyszálló ***

Ellátás: félpanziós

Költség: 56.000 Ft/fő kétágyas szobában

Egyágyas felár: 700 Ft/éjszaka

Továbbá idegenforgalmi adó + útiköltség

Jelentkezéseket 20 ezer Ft előleg befizetésével május 31-ig várjuk!

ESÉLYEGYENLŐSÉGI NAP

Időpontja: 2022. július 2. (szombat) a mélykúti Lovaspályán. Meghívókat júniusban küldjük erre az alkalomra.

SZOLGÁLTATÁSAINK

Ügyintézés • sorstársi és tapasztalati tanácsadás • klubfoglalkozások • tájékoztató előadások • iskolai esélyórák tartása • egészségügyi szűrővizsgálatok • gyógytorna • gyógy-üdültetés • szobai kerékpár és gyógyászati segédeszközök kölcsönzése, beszerzése • rendezvények, kirándulások és kedvezményes szolgáltatások szervezése • kisebb lakossági pályázatok elkészítése • ingyenes internetes szolgáltatások.

ELÉRHETŐSÉGEINK

6449 Mélykút, Petőfi tér 17.

Telefon: 77/460-010 Mobil: 70/387-0512

E-mail: mkmelykut@gmail.com

Honlap: www.mmemelykut.hu

facebook.com/mmemelykut

Ügyfélfogadás: munkanapokon 8-14 óráig, szerdán 8-12 és 13-17 óráig

„TÁMPONT” hírlevél

Kiadja a

Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete

Felelős kiadó: Rasztik Tibor elnök

TÁMOGATÓINK



MINISZTERELNÖKSÉG

