

# TÁMPONT

A MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK MÉLYKÚTI EGYESÜLETÉNEK KIADVÁNYA \* 2023. MÁRCIUS

## MI TÖRTÉNT 2022-BEN?

### Beszámoló a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete 2022. évi tevékenységéről

#### Tagsági adatok

(2022. december 31-i állapot szerint.)

Területi csoport	Összes tag	Teljes jogú tag	Pártoló tag
Mélykút	457	375	82
Jánoshalma	96	74	22
Bácsalmás	114	101	13
Ifjúsági	17	14	3
<b>Összesen</b>	<b>684</b>	<b>564</b>	<b>120</b>

Tagdíjat befizette: 576 fő  
Tagdíjmentes: 2 fő  
Tagdíjfizetési arány: 84%  
Belépett: 54 fő

Kilépett: 5 fő  
Elköltözött: 1 fő  
Elhunyt: 35 fő



A Bács-Kiskun Megyei Civil Közösségi Szolgáltató Központ Kecskeméten a Megyeházán tartotta „CIVIL INFO – NEA 2023” című országos tájékoztató rendezvényét. Itt adták át az ÉV CIVIL SZERVEZETE és az ÉV BÁCS-KISKUN MEGYEI ADOMÁNYOZÓJA – 2022 díjakat. Egyesületünk ajánlása alapján a mélykúti SZUPER CSEMEGE KFT részesült a megyei adományozói elismerésben. Az erről

István ügyvezető igazgató úrnak. Részlet egyesületünk ajánló levélből:  
„Weisz István ügyvezető igazgató úr példamutatóan vesz részt a társadalmi felelősségvállalásban, így Mélykúton és egyesületünk működési területén: Jánoshalmán, Tataházán, Bácsalmáson, Csikérián. Az általa felajánlott anyagi forrásokkal és természetbeni adományokkal sok száz nehéz helyzetben lévő és fo-

#### Szervezeti élet

- Küldöttközgyűlések, csoportgyűlések, elnökségi ülések, FB ülés összesen 12 alkalommal volt.
- A MEOSZ küldöttközgyűlésén, elnökségi ülésein és egyéb rendezvényein is részt vettünk.

#### Szakmai és pályázati programok

- 2022. évben a MEOSZ-tól, a NEA-tól, a Béres Alapítványtól, a VCA-tól, SZJA 1%, magánszemélyektől és vállalkozásoktól kaptunk támogatást, adományt.
- EFOP-137 EU-s pályázatunk 2022. májusában lezárult, a beszámolókat elfogadták.
- A FOF2021-C-1195 pályázatunk keretén belül egészségügyi szűrővizsgálatot tüdőszűréssel egy alkalommal tartottunk Dr. Méhes Zoltán háziorvos támogatásával, 100 fő részvételével.
- Egyesületünk elnöksége, FB tagok, önkéntesek 15 fővel tanulmányúton vettek részt Gyulán, a Kéz-műves klub pedig Galgamácsán és Gödöllőn.
- A „Van még esély” klubunknak és az Ifjúsági csoportnak 3 alkalommal volt összejövedele.
- Egészségmegőrző tornát heti kettő alkalommal tartunk 15-20 fő részvételével.
- Egészségügyi, közbiztonsági, közlekedési tájékoztató előadásokat öt településen tartottunk összesen tízszer, alkalmanként 20-50 fő részvételével.

## MEGYEI CIVIL ÉRTEKEZLET ÉS DÍJÁTADÁS

szóló oklevelet és díjat Szalay-Bobrovniczky Vince helyettes államtitkár úr adta át Weisz

gyatékcal élő embernek tudtunk segítségére lenni és örömet szerezni számukra.

Viszonzásul nem vár semmit, még reklámot sem. Ha teheti részt vesz rendezvényeinken, ahol találkozhat a megajándékozott emberekkel.

A mélykúti SZUPER CSEMEGE KFT anyagi támogatása és egyesületi tagjaink részére nyújtott adományok biztosítása nagyban hozzájárult szervezetünk eredményesebb és színvonalasabb működéséhez.”

Köszönjük az eddigi támogatást!

### Támogatások, lakossági pályázatok ügyintézése

- Fogyatékosági támogatás, közlekedési támogatás, Lakás-akadálymentesítési támogatás, nyugdíjemelési és egyéb kérelmek ügyintézése folyamatosan történik.
- Ügyfelfogadásokon 2022. évben 2500 személy fordult hozzánk.

### Kulturális, szabadidős és rekreációs programok

- Farsangi bál, Esélyegyenlőségi nap, Évzáró ünnepség átlagosan alkalmanként 200 fő részvételével. Fellépők: Márió a harmonikás, Szent Tamás Általános Iskola diákjai.
- Színházi előadásokon öt alkalommal vettek részt tagjaink, alkalmanként 50 fővel.
- Sportnapunk kettő alkalommal a Mélykúti Sportegyesület segítségével, Szöllősi Ferenc elnök úr és Bognár Krisztián közreműködésével valósult.
- A hajdúszoboszlói októberi csoportos gyógyüdülésen, valamint a mezőkövesdi négynapos kiránduláson 80-80 fő vett részt.
- Gyógyfürdő napok Kiskunmajsán 20-50 fő részvételével.
- Mórahalmi kedvezményes bérletet kb. 50 fő veszi igénybe.
- A balástyai Kóborló Lovastanyára 75 fő látogatott el.
- Rendezvényeinken, programjainkon összesen 2300 személy vett részt.

### Közéleti és társegyesületi kapcsolatok

- Folyamatosan kapcsolatot tartunk az országos, megyei és helyi képviselőkkel, a Járási Kormányhivatal vezetőjével és munkatársaival.
- Helyben részt veszünk az Önkormányzat Humánpolitikai Bizottsága, valamint az Esélyegyenlőségi program gyűlésein.
- A mélykúti civil szervezetek programegyeztető fórumán, más mélykúti egyesületek, klubok rendez-

vényein, valamint a városi ünnepeken, Mélykúti Napokon képviseltetjük szervezetünket.

- Az Országos Szövetséggel, valamint a társ-mozgáskorlátozottak egyesületeivel is eredményes kapcsolatot ápolunk.

### Foglalkoztatás

- 5 fő megváltozott munkaképességű személy foglalkoztatása bértámogatással.
- 1 fő részmunkaidős személy foglalkoztatása egyesületi keretből.
- 11 fő részmunkaidős mmk-s foglalkoztatása a START Rehabilitációs Kft.-nél.
- 10 fő regisztrált önkéntest foglalkoztatunk.

### Tájékoztatás

Honlapunkon, Facebook oldalunkon, TÁMPONT hírlevél és körlevelek kiadásával, valamint az Önkormányzati tájékoztatóban megjelent információinkkal történik a tagság tájékoztatása.

### Ügyfelfogadás, állandó programok

Ügyfelfogadás: hétfőtől csütörtökig 8-12 óráig  
Segédeszközök kölcsönzése: járókeret, kerekesszék, szobai kerékpár, rollátor, elektromos betegágy áll rendelkezésre.

Kézműves foglalkozások minden szerdán 9-12 óráig vannak a Fenyő Miksa Könyvtárban.

Egészségmegőrző tornát minden kedden 17 órakor, pénteken 15 órakor tartunk.

Köszönetet mondunk minden adományozónknak, külön is köszönet a Mélykút Város Önkormányzat és Intézményei a GAMESZ sokirányú segítségével. A Plébános úrnak az irodánk biztosításért. A Szent Tamás Katolikus Általános Iskola Igazgatójának a tornaterem rendszeres használatának engedélyezéséért.

Rasztik Tibor  
elnök

## ÉVZÁRÓ ÜNNEPSÉG

Egyesületünk 29. évzáró ünnepségét tartotta a mélykúti Művelődési Házban. A nap háziasszonya Fuszkné Gáspár Judit a Szent Tamás Katolikus Általános Iskola intézményvezető helyettese, egyesületünk pártoló tagja volt. Vendégeink: Kovács Tamás Mélykút Város polgármestere, egyesületünk tiszteletbeli tagja, Weisz István önkormányzati képviselő, a Szuper Csemege Kft ügyvezető igazgatója és kedves párja, Szöllősi Ferenc



önkormányzati képviselő, Czékus Tímea GAMESZ igazgató, Földes István egyesületünk tiszteletbeli tagja és kedves felesége volt. Kovács Tamás karácsonyi köszöntője után az egyesületi beszámoló következett, melyet Rasztik Tibor elnök tartott. Az ünnepi műsort a Szent Tamás Katolikus Általános Iskola diákjai adták. Felkészítő tanárunk Hosszúné Balla Lenke volt. A színvonalas műsort a közönség vastapssal jutalmazta. Az ünnepség közös ebédrel, táncal, tombolával, vidám együttéléssel folytatódott. Mindenkinek köszönet a részvételért!

## KARÁCSONYI ADOMÁNYOK

A mélykúti Szuper Csemege Kft. és a Weisz Pékség adományát továbbítottuk az adományozó szándéka szerint a – Mélykúton élő – súlyosan fogyatékos és rászoruló tagtársainknak. Az 52 tartós élelmiszer-csomagot (liszt, cukor, tej, rizs, tészta) és egy meleg Szent István kenyeret önkénteseink szállították ki tagjainknak. Köszönetünket fejezzük ki Weisz István ügyvezető úrnak és Weisz Zoltán úrnak a sok éves jó kapcsolatért és a mostani bőkezű adományért.



## „VAN MÉG ESÉLY KLUB” ÉS AZ IFJÚSÁGI CSOPORT TALÁLKOZÓJA



A mélykúti Fenyő Miksa Könyvtárban tartották klubjaink karácsony előtti közös találkozó-jukat. A délelőtti program, melyet Börcsökné Kiss Erzsébet és

Bognár Krisztián szervezett, egy kvízzjátékkal kezdődött, majd énekléssel és vidám ügyességi játékkal folytatódott. Közben elkészült az ebéd, melyet a Csorba-házban fogyasztott el a csapat. A nap sok vidámsággal, az együtt töltött órák örömeivel telt. Következő találkozó farsangban lesz. Mindenkinek köszönet a részvételért.

## BUDAPESTI KIRÁNDULÁS

Egész napos kirándulás keretén belül meglátogattuk a Gellért-hegyi Szikla templomot, valamint az Operettszínházban megtekintettük a Huszka Jenő estét.



## ELSŐ EGYESÜLETI CSALÁDI NAP

Egyesületünk életében elérkezett az a nap amikor a fiatal munkatársaink gyermekei és a már régebb óta fiatal munkatársaink unokái részére családi napot szervezhettünk.

A vidám délutánon a gyermekek részére játékok tettek színessé az együttléteket, a felnőttek pedig a gyerek felügyelet mellett jót tudtak beszélgetni. Természetesen a harapni való sem maradt el. A díszkútnak álcázott szabadtéri tárcsázós sütődét beizzítottuk és itt készült el a vacsora.

Ezzel a kis gesztussal is szeretnénk volna kifejezni örömünket és köszönetünket fiatal munkatársaink munkájáért és együtt örülni gyermekeikkel. Bízunk abban, hogy évente megismételhetjük a vidám egyesületi családi napot.



## KÜLDÖTTKÖZGYŰLÉS

Egyesületünk 2022. év május 26-án tartotta évi rendes küldöttközgyűlését. Elfogadta a számviteli beszámolót a közhasznúsági melléklettel, a munka- és programtervet, valamint a költségvetést. A Jelölő Bizottság munkája is elkezdődött a 2023. évi tisztújítás előkészítésével. A MEOSZ-t Szakáll István alelnök úr képviselte. Jelen volt az ülésen az egyesület elnöksége, felügyelő bizottsága, a jelölő bizottság elnöke, a területi csoportvezetők, a küldöttek, valamint az egyesület munkatársai.



## MAJSAI GYÓGYFÜRDŐNAPOK

Egyesületünk kettő alkalommal szervezett kirándulást a majsai Jonathermál Gyógyfürdőbe. Az egész napos programon lehetőség nyílt minden medencét, szaunát és persze a büféket is kipróbálni.



## ORVOSI ELŐADÁS

Dr. Pető Ildikó belgyógyász-háziorvos tartott előadást a Csorba-házban, melynek témája volt:

Mi a koronavírus fertőzés?

A koronavírus járvány okairól, megelőzéséről, tüneteiről, diagnózisáról, kezeléséről és szövődményeiről hallhattunk fontos információkat a doktornőtől.



## KIÁLLÍTÁS A CSORBA-HÁZBAN

A Mélykúti Napok keretén belül kiállítás nyílt a Csorba-házban „Gyöngyszemek az utamon” címmel Zámbóné Pesti Erzsébet naiv festő (aki látássérült) és a MK Mélykúti Egyesülete Kézműves Műhelye tagjainak alkotásaiból. A szépszámú megjelent érdeklődő előtt Ledenyák Gyuláné mondott verset, majd Börcsökne Kiss Erzsébet a Kézműves Műhely szakmai vezetője nyitotta meg a kiállítást. Zámbóné Erzsike meghatódottan mondott köszönetet, hogy első kiállítása megvalósulhatott, majd tárlatvezetést tartott. A rendezvényt megtisztelte jelenlétével Kovács Tamás polgármester úr is. Az alkotások megtekintése és baráti beszélgetés zárta a szép „ünnepet”.



## ESÉLYEGYENLŐSÉGI NAP

Egyesületünk első alkalommal tartotta esélyegyenlőségi napját szabadtéren, a mélykúti lovaspályán. A rendezvényre 200 résztvevőt – tagokat, vendégeket – vártunk, akik már előzetesen jelezték részvételi szándékukat. Új-

ből körünkben köszönthettük Szakáll Istvánt a MEOSZ alelnökét, Szakály Józsefet a MEOSZ főtítkárárt és Kovács Tamást Mélykút

Város polgármesterét, akik köszöntötték a jelenlévőket. A köszöntők után rövid műsort adott az Anna Táncsoport, a Mélykúti Hagyományörző Asszony-



kórus és Bagóczki Gábor. Közben lehetőség nyílt lovas kocsikázni Figura István fogatán. Vércukor-, vérnyomás- és véroxigén mérésre is sor került Birkás Jánosné és Zsebő Sándorné közreműködésével. A kézműves klub tagjainak alkotásait is megtekinthették a nap folyamán. A programok közötti rövid ülőtornát Tornai Erzsike vezette. A pálya biztosítását és a köz-



lekedést a Mélykúti Polgárőrség segítette. Délig zene-tánc következett. Zenésziünk ez alkalommal Varga Zoltán volt, aki a profi hangosítást is biztosította. Ebédet Mélykút

Város Önkormányzatának főzőkonyhája szállította. Köszönet a főszakácsnak, Koch Tivadarnak és Czékus Tímeának, valamint Kiss Nándornak, akik az étel-osztásban is segítettek. A személyek és az étel szállítását Mayer László a GAMESZ sofőrje végezte. A nap sztárvendége MÁRIÓ a harmonikás volt, aki egyórás remek műsorával kápráztatta el a közönséget. Egyesületünk kézműves klubjának tagjai egy harmonikás gyereket ábrázoló pirográfiát ajándékoztak a fellépő művésznek. A kép alkotói – Zámbó Zoltánné és Varga Ferenc – adták át a kedves ajándékot. A műsort követően folytatódott a táncos mulatság.

## MEOSZ KONFERENCIÁN



A MEOSZ P2P projekt budapesti záró konferenciáján, aminek címe: Útkeresések – Mozgáskorlátozott fiatalok társadalmi részvételének lehető-

ségei – egyesületünket Nagy-Torma Zoltán szociális segítő és Bognár Krisztián sport- és ifjúsági koordinátor képviselte.

## VENDÉGEK NAGYPAKÁRÓL

Kedves vendégeket üdvözölhettünk a Csorba-házban. Felvidékről érkezett néhány napos magyarországi látogatásra Sárközi Tibor a nagypakai „Grace” Mozgáskorlátozottak és Egészségkárosultak Egyesülete elnöke és kedves felesége Irénke.

Több mint 10 éves ismeretség és barátság, testvérszervezeti kapcsolat köt össze bennünket. A sok év alatt



a mélykúti egyesület vezetősége – és egy kirándulás keretén belül tagjaink is ellátogattak már Nagypákára, valamint a Csallóköz több településére.



Vendégeink mostani fogadásán részt vett egyesületünk elnöksége, felügyelő bizottsága, valamint Bolvári János plébános úr is.

A találkozón röviden beszámoltunk egymás szervezetinek közelmúltbeli tevékenységéről, amit baráti beszélgetés és vacsora követett.

Köszönjük a látogatást, melyet remélhetőleg tavasszal viszonzni is tudunk.

## FARSANG TATAHÁZÁN

A 2022. évi farsangi bálunkat a tataházi Faluházban tartottuk. A 140 fős tagságot megtisztelte jelenlétével Bányai Gábor térségünk országgyűlési képviselője és



Vörös István Tataháza polgármestere is. A vidám hangulatú délutánt az Anna klub humoros jelenete, zene-tánc és tomló színesítette.



## GALGAMÁCSAI ÉS GÖDÖLLŐI TANULMÁNYÚT

Egyesületünk kézműves csoportja újabb tanulmányúton vett részt. Első napon Kecskeméten a Népi Iparművészeti Gyűjteményt tekintettük meg. Második napon a Galgamácsi Művelődési Házban sor került Zámbóné Pesti Erzsébet kiállításának megnyitójára. Ezt követően látogatást tettünk Vankóné Dudás Juli helyi naiv festő emlékházában. Harmadik napon megtekintettük a Gödöllői Királyi Kastélyt és a Máriabesnyői Nagy-



boldogasszony Bazilikát. A tanulmányút pályázati forrásból és a résztvevők által befizetett saját költségből valósult meg.



## KÓBORLÓ-NAP BALÁSTYÁN



Ötödik alkalommal látogattunk el a balástyai Kóbor-ló Lovastanyára. Megérkezésünket követően a kibővített Anna tánccsoport cigánytánccal, Bagóczki Gábor pedig

egy lovas verssel kedveskedett a 75 fős közönségnek. A tánca később többen bekapcsolódtak, így Anti bácsinak a zenészünknek igencsak sok dolga volt, mire a szebbnél-szebb dalokat, táncnótákat eljátszotta. Ezen az alkalmon már egész családok is rész vettek



a dédszülőktől az unokáig, hogy közösen eltölthessenek egy vidám napot, ahol az ebédet követően a gyerekeknek játszótér is rendelkezésre állt.

Később lovaskocsikázás és lovaglás tette színessé a programot. Köszönet minden résztvevőnek, aki újból eljött Balástyára „kóborolni”!

## EGÉSZSÉG ÉS SPORTNAP

Egyesületünk sportnapot tartott a mélykúti piactéren és a mellette lévő műfüves pályán. Az 50 fős csoport nagyon örült, hogy újra együtt lehetett és a könnyű gyakorlatokkal, labdajátékokkal színesített programon, valamint a délutáni egészségügyi szűrővizsgálaton hasznosan tölthette a napját. A rendezvényt meglátogatta Kovács Tamás polgármester úr is. A sportnapon résztvevők délben gulyáslevessel pótolták az elégetett kalóriákat. Köszönetünket fejezzük ki az egészség és sportnap szerveinek: Dr. Méhes Zoltán



házi orvosnak, Börcsökne Kiss Erzsébetnek és Szöllősi Ferencnek.

## HAJDÚSZOBOSZLÓI GYÓGYÜDÜLÉS

Egyesületünk szervezésében 1996 óta 27.-ik alkalommal vettünk részt a 8 napos gyógyüdülésen. A 80 fős csoportunk Mélykútról és a környék településeiről tevődött össze. Megérkezést követően szakorvosi vizsgálat, szobák elfoglalása, majd fürdés következett. Idén sem maradtak el az esti misék és a jó hangulatú nótázgatók. Külön köszönet a Hőforrás



Hotel igazgatójának és minden munkatársának a kedves fogadtatásért, a hasznos gyógyászati kezelésekkért, a kényelmes szobákért és a finom ételekért. Az egész héten át tartó, rendkívül kellemes őszi napsütés is hozzájárult a csoport tagjainak kikapcsolódásához. Jó volt újra a Hőforrás Hotelben eltölteni egy szép hetet.

## MEZŐKÖVESDI KIRÁNDULÁS

Egyesületünk 80 fős csoportja mezőkövesdi kiránduláson vett részt. A program része volt első nap az egri Szépasszony-völgy megtekintése, borkóstolóval egybekötve. Második napon Szilvásváradra látogattunk, ahol Regős József (Mókus bácsi) fogadott bennünket, mint helyi idegenvezető. Kisvasutazást követően érkezünk a Szalajka-völgybe és vissza, ki a kisvonattal, ki gyalogosan. Útközben gyönyörködhattunk a táj szépségében. Megkóstolhattuk a kiváló sült pisztrángot és a meggyőrt. Szálláshelyünkön zenés-táncos esten szórakoztunk. Vasárnap részt vettünk a 100. mezőkövesdi Szív búcsún. A rendkívüli lelki élményt nyújtó eseményen megcsodálhattuk a matyó népviseletbe öltözött gyerekeket, fiatalokat. A nagy körmenettel ért véget a program. Ebédet követően szállodánk gyógyvizes medencében lehetett regenerálni elfáradt tagjainkat, de az esti vacsora után, kiváló zenészenek újból húzta a talpalávalót. Hétfőn reggel még alkalom nyílt egy fürdésre és a reggeli elfogyasztását követően indultunk a hosszú hazafelé tartó útra. Az élményekben gazdag kiránduláson jó volt újra együtt lenni. A közösség összetartó ereje újból nyilvánvalóvá vált a négy napos úton.



## GYULAI TANULMÁNYÚT

A Nemzeti Együttműködési Alap pályázati támogatásával és a résztvevők 50%-os hozzájárulásával az idei évben is szakmai tanulmányúton vett részt elnökségünk, felügyelő bizottságunk, a csoportvezetők és a küldöttek 16 fős csoportja.

A fogadó szervezet a gyulai székhellyel működő Mozgáskorlátozottak Dél-Alföldi Regionális Egyesülete volt. A nagy múlttal rendelkező egykori Mozgáskorlátozottak Gyulai Egyesületének utódja a jelenlegi névvel működő szervezet új vezetőségét idén tavasszal választották meg.

Fenesi Balázs elnök és kedves munkatársai fogadtak bennünket, majd a következő két napon a következő témákban tájékoztunk az egyesület életéről, érdekvédelmi tevékenységéről: szervezeti felépítés, helyi csoportok tevékenysége, egyesületi klubok működése, elnökségi és ügyfélszolgálati munkamegosztás, az egyesület anyagi forrásai, pályázatokról, tagság összetétele, területi eloszlása, tagdíjfizetési morál, gyógyászati segédeszköz ellátás helyzete, tagság tájékoztatása, megyei társegyesületekkel való kapcsolattartás, önkormányzatokkal történő együttműködés, akadálymentesítés helyzete a működési területen, munkahelyteremtés, bértámogatással történő foglalkoztatás az egyesületnél, szabadidős programok megvalósítása.

A fogadó egyesület tájékoztatója után a mélykúti egyesület munkájáról számoltunk be, majd kérdéseket lehetett feltenni, ezt követően baráti beszélgetéssel zárult a közös program.

Szabadidős programunk keretén belül ellátogattunk a Száz éves cukrászdába, a Gyulai Várfürdőbe, városi kisvonatozás, valamint hajókirándulás is volt a Körösön. Vasárnap a gyulai belvárosi templomot látogattunk meg ahol szentmisén vettünk részt.

Újabb tapasztalatokkal és élményekkel tértünk haza, amit hasznosíthatunk a mélykúti egyesület munkája során.

Köszönet a vendéglátó egyesület elnökének és munkatársainak a szívélyes fogadtatásért és az egyesületük tevékenységének bemutatásáért.

Mélykútra szóló meghívással és közös csoportkép készíttéssel fejeztük be a gyulai tanulmányutunkat.



## ORFÜI TALÁLKOZÓ

A kulturális szolgáltatások egyenlő esélyű elérése workshop-on vett részt egyesületünk kézműves csoportjának képviselőjében Börcsökne Kiss Erzsébet és Zámbo Zoltánné (aki látássérült), valamint Nagy-Torma Zoltán szociális segítő.

A műhelymunka keretén belül többek között szó esett:

- a fogyatékkal élők és ép emberek közös részvételéről a művészetekben;
- közös üzleti lehetőségek a fogyatékkal élők és a művészetekben dolgozók között;
- önismeret és önfejlesztés a művészet által.



## 2022-BEN ELHUNYT TAGTÁRSAINK

**Mélykút:** Aczél Lajos, Bagóczki László, Bálint Mihályné (Radvánszki Erzsébet), Bényi Sándor Lászlóné (Agócs Mária Gizella), Birkás Jánosné (Rövid Mária), Doszpod Antalné (Tornai Rozália), Dubecz Istvánné (Jacsa Mária Bernadett), Görhöny Kálmán, Kovács Mihályné (Némedi Rozália), Kristóf János, Magyar Ferenc, Magyar István, Matuszevics Jánosné (Illés Erzsébet), Molnár Lászlóné (Majer Erzsébet), Nagy Istvánné (Goczol Etelka), Nagy Péterné (Magyar Margit), Szabó Ferenc, Szabó Kálmán Lajosné (Tumbász Mária), Szalonnás György, Szalonnás Györgyné (Szabó Mária), Szerecla Mihály, Szőke Istvánné (Nagy Etelka), Szöllősi Péterné (Körmöczy Gizella), Szőregi Mihály, Szvetnik Józsefné (Lengyel Margit), Vastag Tiborné (Kálmán Mária), Vizmeg Ferenc, Vizmeg Istvánné (Anka Teréz),

**Bácsalmás:** Eckert Mária, Molnárné Kovács Mária

**Csikéria:** Huber János

**Tataháza:** Nagy József (Pálcás Katalin)

**Rém:** Pataricza József

**Szekszárd:** Gelzinger Attila

## HÚSVÉTI KÉSZÜLŐDÉS

A „Van még esély klub” és az Ifjúsági csoport tavaszi találkozója.

Időpont: 2023. március 22. (szerda) 10 órakor

Helyszín: Fenyő Miksa Könyvtár

Program: húsvéti ajándékkészítés, kvízzjáték, ebéd, baráti beszélgetés.

**Jelentkezéseket március 20-ig várjuk!**

## ÉLJÜNK EGÉSZSÉGESEBBEN!

Ismeretterjesztő előadások területi csoportjainknál

**Tüskéné Bánó Edit a „Bácsalmási finomságok” kereskedelmi ügyintézője**

**„Beszélgetés az egészséges táplálkozásról”**

Március 27. (hétfő) 10 órakor Tataháza Községháza

Március 28. (kedd) 11 órakor Bácsalmás Művelődési Központ

Március 29. (szerda) 10 órakor Csikéria Faluház

**Deák Anita egészség tanácsadó és vitamin szakértő**

**„Vitaminok helyes használata”**

Március 29. (szerda) 14 órakor Mélykút Csorba-ház

Március 30. (csütörtök) 14 órakor Jánoshalma volt Diákotthon

**Szeretettel várjuk az érdeklődő tagtársainkat!**



## MAJSAI GYÓGYFÜRDŐZÉS

Időpontja: 2023. június 13. (kedd)

Indulás: Bácsalmás 7.45, Mélykút 8.00, Jánoshalma 8.15 órakor a szokott helyszínekről.

Költség tagoknak: 3000 Ft, kívülállóknak: 3500 Ft (belépőjegy, útiköltség)

Étkezés: önellátó

**Jelentkezéseket június 7-ig, illetve 50 főig várjuk!**

## JÚLIUSI PIKNIK ÉS SPORTNAP

A „Van még esély klub” és az Ifjúsági csoport nyári találkozója.

Időpontja: 2023. július 26. (szerda) 10 órától

Helyszín: Piac tér és a műfüves pálya

Program: játékos vetélkedő, ebéd, baráti beszélgetés.

**Jelentkezéseket július 20-ig várjuk!**

## KÓBORLÓ-NAP BALÁSTYÁN

Időpontja: 2023. augusztus 2. (szerda)

Indulás: Bácsalmás 7.45, Mélykút 8.00, Jánoshalma 7.45 órakor

Program: Lovastanya bemutatása, lovaskocsikázás, gyerekeknek játszóház, zene-tánc, ebéd

Költség: 5000 Ft, 12 év alatti gyerekeknek 3000 Ft (útiköltség, ebéd, ásványvíz, kávé, lovasprogram)

Saját fogyasztásra italokat lehet hozni.

**Jelentkezéseket július 20-ig várjuk!**

## HAJDÚSZOBOSZLÓI GYÓGYÜDÜLÉS

Időpont: 2023. október 8-15-ig (8 nap 7 éjszaka)  
 Helyszín: Hőforrás Gyógyszálló \*\*\*  
 Ellátás: félpanziós  
 Költség: 90.300 Ft/fő kétágyas szobában  
 (Az ár legalább 40 fő jelentkezése esetén érvényes)  
 Egyágyas felár: 2100 Ft/éj  
 Továbbá idegenforgalmi adó 590 Ft/éj + útiköltség  
**Jelentkezéseket 30 ezer Ft előleg befizetésével május 31-ig várjuk!**

## MÉLTÁNYOSSÁGI NYUGDÍJEMELÉS ÉS EGYSZERI SEGÉLY

Kivételes nyugellátás-emelés engedélyezhető annak a nyugellátásban részesülő, az öregségi nyugdíjkorhatárt elérő személynek, a megváltozott munkaképességű özvegynek, a fogyatékkal élő, illetve tartósan beteg, vagy legalább két árvaellátásra jogosult gyermek eltartásáról gondoskodó özvegynek, továbbá az árvának, akinél a nyugellátás és rendszeres pénzellátás együttes havi összege nem haladja meg a 120.000 forintot.

A kivételes nyugellátás emelés háromévente lehetséges. Segítség lehet nehéz élethelyzetben a nyugdíjas személy részére adható egyszeri segély is. Egyszeri segély engedélyezhető a nyugellátásban részesülő személy részére, ha olyan élethelyzetbe kerül, amely létfenntartását veszélyezteti, és a havi jövedelme nem haladja meg a 100.000 forintot, ha a közeli hozzátartozójával közös háztartásban él, a 120.000 forintot, ha egyedül él. Egyszeri segély évente egyszer engedélyezhető.

**Bővebb információt egyesületi irodánkban tudunk adni.**

### ELÉRHETŐSÉGEINK

6449 Mélykút, Petőfi tér 17.  
 Telefon: 77/460-010 Mobil: 70/387-0512  
 E-mail: mkmelykut@gmail.com  
 Honlap: www.mmemelykut.hu  
 facebook.com/mmemelykut  
**Ügyfélfogadás: hétfőtől csütörtökig 8-12 óráig**

### „TÁMPONT” hírlevél

Kiadja a  
 Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete  
 Felelős kiadó: Rasztik Tibor elnök

## TAGDÍJAKRÓL

Elnökségünk határozata értelmében 2023. évre nem történt tagdíjemelést, így az éves tagdíj összege 2000 Ft. Befizetési határidő május 31. Befizetési lehetőségek: személyesen egyesületi irodánkban, vagy banki átutalással (Takarékbank 51700083-11074836)

## TÁMOGATÁSOK, SEGÉLYEK

A szükséges feltételek megléte esetén az alábbi támogatások, segélyek ügyintézésében tudunk segítséget nyújtani:

- Lakás-akadálymentesítési támogatás;
- Közlekedési támogatások; (parkoló kártya, gépjármű átalakítási- és szerzési támogatás)
- Fogyatékosági támogatás;
- Közlekedőképesség minősítése;
- Méltányossági nyugdíjmelési kérelmek;
- Gyógyszersegély kérelmek;
- Települési támogatások, segélyek;
- Kisebbségi lakossági pályázatok elkészítése;

**Bővebb tájékoztatásért keressék fel irodánkat!**

## SZOLGÁLTATÁSAINK

Ügyintézés • jogi-, sorstársi-, akadálymentesítési-, rehabilitációs- és tapasztalati tanácsadás • klubfoglalkozások • tájékoztató előadások • iskolai esélyórák tartása • egészségügyi szűrővizsgálatok • gyógytorna • gyógyüdültetés • szobai kerékpár és gyógyászati segédeszközök kölcsönzése, beszerzése • rendezvények, kirándulások és kedvezményes szolgáltatások szervezése • kisebbségi lakossági pályázatok elkészítése • ingyenes internetes szolgáltatások.

## SZJA 1%

**Kérjük, hogy személyi jövedelemadója 1%-ával támogassa közhasznú szervezetünk tevékenységét!**

Adószámunk: 18343438-1-03  
 Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete



### TÁMOGATÓINK





# TÁMPONT

## KÉPES BESZÁMOLÓ CSOPORTJAINK, KLUBJAINK ÉLETÉRŐL Jánoshalma-Tataháza-Bácsalmás-Csikéria-Mélykút „Van még esély” klub és az Ifjúsági csoport



# TÁMPONT

