

TÁMPONT

A MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK MÉLYKÚTI EGYESÜLETÉNEK KIADVÁNYA * 2021. ÁPRILIS

Tisztelt Tagtársak!

A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete a járványhelyzet korláta ellenére is eredményes évet zárt.

A 2020. évi tevékenység összefoglalóját olvashatják kiadványunkban.

Az elmúlt év egyik jelentős feladata volt szerveztünk rehabilitációs akkreditációjának végrehajtása, melynek eredményeképpen akkreditált foglalkoztatóvá (un. védett munkahelyé) váltunk. Így lehetőség nyílt a tavaly szeptemberi sikeres pályázatunk révén 5 megváltozott munkaképességű személy rész munkaidős foglalkoztatására. Ők szervezetünk működésével kapcsolatos feladatokat látják el.


Köszönettel tartozunk mindenkinek, akik valamilyen formában segítettek, támogatták munkánkat. Ilyen támogatás a személyi jövedelemadó 1%-nak felajánlása is.

Kérjük, éljenek ezzel a lehetőséggel az adóbevallások során, hiszen ez a felajánlás nem kerül külön költségbe és felhasználása helyben történik, a közvetlen környezetünkben élő személyek érdekében.

ADÓSZÁMUNK: 18343438-1-03

Köszönettel egyesületünk elnöksége nevében:

Rasztik Tibor

<p>Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete</p> <p>6449 Mélykút, Petőfi tér 17.</p> <p>Telefon: 77/460-010; Mobil: 70/387-0512 E-mail: mkmelykut@gmail.com Honlap: www.mmelykut.hu www.facebook.com/mmelykut</p>	
<p>SZOLGÁLTATÁSAINK:</p> <p>Ügyintézés • jogi-, akadálymentesítési- és tapasztalati tanácsadás • klubfoglalkozások • előadások • kirándulások és kedvezményes szolgáltatások szervezése • vérnyommérés • gyógytorna • gyógy-üdültetés • szobai kerékpár és gyógyászati segédeszközök kölcsönzése, beszerzése • ingyenes internetes szolgáltatások • kisebb lakossági pályázatok elkészítése.</p>	<p>KÉRJÜK, HOGY SZEMÉLYI JÖVEDELEMADÓJA 1 %-VAL TÁMOGASSA KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉGÜNKET!</p> <p>ADÓSZÁMUNK: 18343438-1-03</p> <hr/> <p>ADOMÁNYOKAT A TAKAREKBANK 51700083-11074836 SZÁMLASZÁMON FOGADJUK!</p> <p>KÖSZÖNJÜK SZÉPEN!</p>

MI TÖRTÉNT 2020-BAN?

Beszámoló a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete 2020. évi tevékenységéről

Tagsági adatok

(2020. december 31-i állapot szerint.)

Aktív tag 705 fő, ebből teljes jogú tag 590 fő,

pártoló tag 111 fő, tiszteletbeli tag 4 fő

Jánoshalmi területi csoport: 72 fő

Bácsalmási területi csoport: 105 fő

Tagdíjat befizette 601 fő

Tagdíjfizetési arány 85 %

Belépett 51 fő

Elhunyt 24 fő

Szervezeti élet

- Csoportgyűlések, Küldöttközgyűlés, Elnökségi ülések, FB ülés 5 alkalommal volt.
- A MEOSZ küldöttközgyűlésein, elnökségi ülésein, JB ülésein vettünk részt.
- Egyesületünk elnöksége, FB tagok, önkéntesek 16 fővel tanulmányúton voltak Békéscsabán.
- A „Van még esély klub”-nak és az Ifjúsági csoportnak 3 alkalommal volt összejövetele.

Szakmai és pályázati programok

- 2020. évben a MEOSZ-tól, a NEA-tól, a Béres Alapítványtól, az NFSZK-tól, SZJA 1%, magán-személyektől és vállalkozásoktól kaptunk támogatást, adományt.
- Továbbra is az EU-s pályázataink segítségével tudjuk támogatni rendezvényeinket, kirándulásainkat, képzéseinket, szakmai programjainkat, működésünket, foglalkoztatásunkat, klubjaink működését, informatikai és más eszközeink cseréjét, működtetését, új eszközök beszerzését. Ez a projekt a Szent Tamás Katolikus Általános Iskolával közösen valósul meg. Projekt vége: 2021. május 2.
- Egészségügyi szűrővizsgálatot, tüdőszűréssel 1 alkalommal tartottunk Dr. Méhes Zoltán házi-orvos támogatásával, 140 fő részvételével.

- A JEFI közreműködésével gyógytorna alkalmanként 20 fő részvételével.
- Élelmiszerbank keretein belül decemberben tartós élelmiszergyűjtés volt a kiskunhalasi ALDI áruházban Az összegyűlt 868 kg élelmiszer kiosztása karácsony előtt megtörtént 180 személy részére.

Támogatások, lakossági pályázatok ügyintézése

- Sikeres Erzsébet üdülési pályázatokat június hónapban 25 személy részére 1 millió Ft értékben adtunk be.
- Fogyatékosági támogatás, közlekedési támogatás, Lakás-akadálymentesítési támogatás, nyugdíjmelési és egyéb kérelmek ügyintézése folyamatosan történik.
- Mindezen támogatások, lakossági pályázatok beadásának segítése, koordinálása, tagjainknak és a kívülálló személyeknek 2020. évben közel 30 millió forint megtakarítást és/vagy bevételt eredményezett és közel 300 személy sorsát érinti.
- Tisztasági csomagokat osztottunk május hónapban 486 fő részére 5170 Ft/csomag értékben az EFOP135 pályázat befejezéseként, fogyatékkal élőknek és 70 év feletti személyeknek.

Kulturális, szabadidős és rekreációs programok

- Farsangi bál, Őszi Kulturális nap átlagosan alkalmanként 200 fő részvételével. Fellépő művészek: Forgács Gábor, László Attila.
- Színházi előadáson 2 alkalommal vettünk részt 50-70 fővel (Budapest, Pécs)
- Sportnapunk a 2 alkalommal a Mélykúti Sportegyesület segítségével, Szöllősi Ferenc elnök úr közreműködésével valósult meg ahol 40-40 személy vett részt.
- Csoportos gyógyüdülés Hajdúszoboszlón novemberben 70 fő részvételével valósult meg 4 nap.
- Gyógyfürdő napok Tiszakécskén, Makón, Cegléden 70-70 fő részvételével.
- Mórahalmi kedvezményes bérletet kb. 50 fő veszi igénybe.
- Újból ellátogattunk a balástyai Kóborló Lovastanyára. 170 fő vett részt ezen a programon.

Közéleti és társalgási kapcsolatok

- Folyamatosan kapcsolatot tartunk az országos, megyei és helyi képviselőkkel, a Járási Kormányhivatal vezetőjével és munkatársaival.
- Helyben részt veszünk a Humánpolitikai Bizottság, valamint az Esélyegyenlőségi program gyűlésein.

- A mélykúti civil szervezetek programegyeztető fórumán, más mélykúti egyesületek, klubok rendezvényein, valamint a városi ünnepeken, Mélykúti Napokon képviseltetjük szervezetünket.
- Az Országos Szövetséggel, valamint a társ-mozgáskorlátozottak egyesületeivel is igyekszünk eredményes kapcsolatot ápolni.

Foglalkoztatás

- 1 fő foglalkoztatása adminisztrátori munkakörben
- 1 fő a FOF2020-19 projektben megbízási díjjal
- 4 fő rész munkaidős foglalkoztatása az EFOP137 projekt keretén belül
- 3 fő rész munkaidős foglalkoztatása az EFOP111 országos projekt keretén belül
- 6 fő rész munkaidős foglalkoztatása a START Rehab Kft segítségével
- 10 fő regisztrált önkéntest foglalkoztatunk

Tájékoztatás

Honlapunkon a Facebook oldalunkon, TÁMPONT hírlevél és körlevelek kiadásával, valamint az Önkormányzati tájékoztatóban megjelent információinkkal történik. Külön COVID körlevelet jelentetünk meg.

Ügyfelfogadás, állandó programok

Ügyfelfogadás: munkanapokon 8-12 és szerda 14-17 óráig.
 Tagnyilvántartó program minden aktív tagnál feltöltve és folyamatosan karbantartva.
 Gyógytorna folyamatosan (kivételek Covid időszak): kedd, péntek az iskola tornatermében Szalai Zita gyógytornász vezetésével.
 Segédeszközök kölcsönzése: járókeret, kerekesszék, szobai kerékpár, rolátor, elektromos betegágy áll rendelkezésre.

Szervezetek, vállalkozások és magánszemélyek pénzügyi és természetbeni támogatók

Bányai Gábor, Kovács Tamás, Kiss István, Weisz István, Földes István, Báics Ernő, Dr. Méhes Zoltán, Balogh László, Orto Group Kft Pálfi Norbert.

Külön köszönetet mondunk a Városi Önkormányzat és Intézményei a GAMESZ sokirányú segítségével. A Plébános úrnak az irodánk biztosításért. A Szent Tamás Katolikus Általános Iskola Igazgatójának a tornaterem rendszeres használatának engedélyezéséért.

Rasztik Tibor
 elnök

KITÜNTETÉS

Mélykút Város Önkormányzata Szabó Józsefnek, egyesületünk volt elnökének posztumusz „**Mélykút Város Díszpolgára**” kitüntető címet adományozott sokirányú kiemelkedő munkássága elismeréséül. Az augusztus 20-i, Szent István napi ünnepség keretén belül vette át Kovács Tamás polgármestertől az erről szóló oklevelet - családja, barátai, ismerősi jelenlétében – özvegye Szabó Józsefné Erzsike.



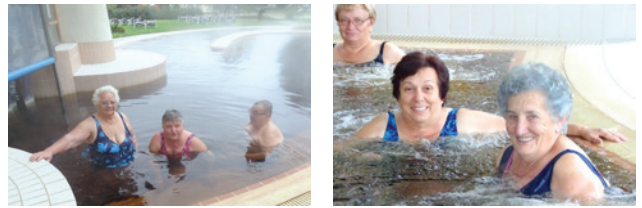
CEGLÉDI GYÓGYFÜRDŐNAP

Egyesületünk szervezésében a ceglédi gyógyfürdőt látogatta meg 70 fős csoportunk. A napot kellemessé tette a kiváló gyógyvíz, a jó időjárás és nem utolsósorban a szuper társaság. Lehetőség nyílt a fürdés mellett, szaunázásra, beszélgetésre és étkezésre is. Így gyógyulhatott test és lélek egyaránt.



MAKÓI GYÓGYFÜRDŐZÉS

Egyesületünk 2020-ban kettő alkalommal szervezett makói gyógyfürdőzést, melyeken 50-50 tagtársunk vett részt. A kinti hideg, esős időjárás miatt szinte csak csoportunk volt a fürdőben, így lehetőség nyílt minden medence, szauna kipróbálására, valamint a büfé ételei között is lehetett válogatni. A hazafelé úton már tervezgették a következő kirándulást, ami egy színházi előadás megtekintése lesz. A csoportot Kollár Ferencné Piroska alelnök vezette.



TISZAKÉCSKEI GYÓGYFÜRDŐZÉS

Egyesületünk 50 fős csoportja először látogatta meg a tiszakécskei gyógyfürdőbe. Kellemes idő, kiváló gyógyvíz és jó hangulat jellemezte a napot.



ORVOSI ELŐADÁS A BEMER TERÁPIÁRÓL



Közel száz fős hallgatóság előtt zajlott le a BEMER Fizikai Érterápiás készüléket bemutató orvosi előadás a Csorba-házban. Dr. Méhes Zoltán háziorvos kezdeményezésére hirdette meg egyesületünk ezt a programot. Vendég előadóként Dr. Frányó Ildikó főorvos asszony, BEMER terapeuta és szaktanácsadó beszélt a készülék adta gyógyító lehetőségekről. Képekkel és videófilmmel illusztrált előadásában pozitív példákkal, szakemberek eddigi tapasztalatainak ismertetésével támasztotta alá az érterápiás készülék különféle betegségekre gyakorolt jó hatását. Az előadást követően egyéni kérdésekre válaszolt a doktornő és lehetőség nyílt a készülék kipróbálására. A Mélykúton is elérhető vált kezeléstről Méhes doktor úr Nagy utca 2. alatti rendelőjében lehet érdeklődni személyesen, vagy a következő telefonszámokon: 06-77/461-400 (munkanapokon 8-15-ig), 06-70/515-6889.



Köszönjük, hogy a több egyesületi tagunkat is érintő betegségek gyógyításának újfajta lehetőségét népszerűsíthettük.



MENYASSZONYTÁNC

Szép napot töltöttünk a fővárosban. A Budapesti Operettszínház művészeinek előadásában a Menyasszonytánc című, első klezmer nagyoperettet tekintette meg egyesületünk 50 fős csoportja.



SORSTÁRSI TANÁCSADÁS

Mit jelent a gyakorlatban a sorstársi tanácsadás?

Egyesületünk fontosnak tartja, hogy a mozgássérült emberek sorstársaikkal, azonos élethelyzetben lévő tanácsadókkal tudják megbeszélni tapasztalataikat, feltenni kérdéseiket. A sorstársi tanácsadás kereteibe beletartozik az egymás tájékoztatása és gyakorlati, érzelmi, társadalmi-szociális, vagy fizikai támogatás nyújtása egymás számára egymás meghallgatása, és (ön-)érdekvédelemi technikák átadása.

A mozgássérültséggel született vagy baleset, betegség miatt frissen sérült illetve megváltozott élethelyzetbe került embereknek segítsen feldolgozni ezt az életviteli változást. Ezáltal a jövőben is beilleszkedjenek a társadalomba és minél kevesebb akadállyal éljék a mindennapjaikat.

Egyesületünk tanácsadójához fordulhatnak tanácskérőink a megváltozott élethelyzet kapcsán felmerülő kérdéseikkel. A tanácsadó, aki szintén sérült ember ebből adóan jobban átérzi a problémákat, hisz nap, mint nap ő is hasonló gondokkal szembesül saját életében. Tehát valóban sorstárs és valóban hiteles. A tanácsadás diszkrétén, teljes titoktartás mellett történik.

Milyen témákban tudunk segíteni?

Minden aktuális a megváltozott állapottal összefüggő kérdésben segítünk. Akár információ kérő, vagy életviteli kérdés. (Természetesen orvosi vagy egyéb szakembert igénylő kérdésekben nem, hisz ez nem a mi kompetenciánk.)

Pár példa a teljesség igénye nélkül:

- tájékoztatás a gyógyászati segédeszközök fajtáiról,
- felírásuk módjáról és lehetőségeiről,
- tájékoztatás mozgássérültekre vonatkozó rendeletekről,
- tájékoztatás mozgássérültekre vonatkozó támogatásokról,
- lelki támogatás az új és nehéz élethelyzet feldolgozásához
- praktikus tapasztalatok átadása fizikailag önálló életvitel kialakításához.

Ki veheti igénybe a szolgáltatást és mennyibe kerül?

Mozgássérült és hozzátartozói, nem feltétele a mozgássérült egyesületi tagság. Tanácskérők részére teljesen ingyenes.

Hogyan lehet kapcsolatba lépni a tanácsadóval?

Egyesületünk sorstársi tanácsadása minden héten csütörtökön 14-16 óráig telefonon vehető igénybe.

Tanácsadó: Ledenyák Gyuláné.

Mobilszáma: +36-30/5827815

FARSANG 2020

Újabb nagysikerű rendezvényen farsangoltak egyesületünk tagjai a mélykúti Béke Étteremben. A 180 fős közönség Forgács Gábor művész úr előadásán derülhetett. A zenét Gömöri János és Magyar Sándor szolgáltatta. A finom vacsora elfogyasztását követően kezdődött a táncmulatság. Volt aki jelmez is öltött erre az alkalomra. A terem és az asztalok díszeit egyesületünk kézműves klubjának tagjai készítették. Tombola sorsolás is színesítette a programot. A főnyereményt, egy 15 ezer Ft értékű csemegekosarat és egy kávéfőzőt a Szuper Csemege Kft ügyvezetője Weisz István úr ajánlotta fel. Az estig tartó rendezvényt a felettből öröm, baráti jó közösségi hangulat jellemezte. Mindenkinek köszönet a részvételért.



2020-BAN ELHUNYT TAGTÁRSAINK

Mélykút: Snyehola Andrásné, Béleczi Györgyné, Szvetnik Kálmánné, Stefán Pálné, Racsmán Gábor, Bognár Mihályné, Torma Istvánné, Gyetvai Ferenc, Való Lajosné, Balogh Mihályné, Banász Józsefné, Király József, Ignácz Lászlóné, Futó Miklós, Gyetvai Rozália, Mészáros Sándorné.

Jánoshalma: Juhász Attila, Bényi Jánosné, Romics Istvánné, Varga Vencel

Bácsalmás: Kúthy Jánosné, Nagy Péter

Kiskunhalas: Halla Béláné

Tataháza: Horváth István

EGYESÜLETI SPORTNAP

A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének sportnapja zajlott a mélykúti Sportcsarnokban. Közel ötven tagtársunk vett részt az eseményen Csikériáról, Tataházaról, Bácsalmásról, Jánoshalmáról és Mélykútról. Különböző ügyességi és mozgásgyakorlatok tették színessé a napot, melyen baráti verseny is folyt. Ezúttal a legügyesebb résztvevő Kovács Gyuláné vehette át Szöllősi Ferentől a mélykúti Sportegyesület elnökétől a megérdemelt ajándékot. Az összes résztvevő győztes volt, hiszen újból közösségben, jó hangulatban telt az egészségmegőrzést is szolgáló alkalom. Az elégetett kalóriákat a Csorba-házban pótolta csapatunk egy vidám együttlét mellett elfogyasztott szerény ebéddel. Köszönet mindenkinek a részvételért.



ARCMASZK VARRÁS

Egyesületünk kézműves klubjának tagjai a tavalyi első járványügyi szigorításkor elhatározta, hogy városunk lakói részére arcmaszkokat fognak készíteni. Néhány hét alatt közel négyezer maszk készült el, melyeket a háziorvosi rendelőben, a Gondozási központban lehetett díjtalanul átvenni. Aki igényelte az Önkormányzat házhoz is szállította.



Köszönet a klubtagoknak és az önkénteseknek, hogy idejüket nem kímélve segítettek a védekezésben.

KÓBORLÓ NAP BALÁSTYÁN

Hosszú, kényeszerű szünetet követően július első vasárnapján volt egyesületünk kirándulása a balástyai Kóbor-ló Lovastanyára. A közel 170 résztvevő személy újból élvezhette Juhász András és kedves felesége Anca vendégszeretetét. Megérkezés után kis műsor következett, amelyben fellépett az Anna táncsoport, Veprik Istvánné, Kárász Ferencné és Bagóczki Gábor. A zenét Anti bácsi és önkéntes segítőtje Farkas Béla szolgáltatta. Az ebédet követően lovaskocsikázás, lovaglás, tánc, beszélgetés, gyerekeknek játszótér tette széppé a napot. Köszönjük kedves vendéglátóinknak, családtagjaiknak és munkatársaiknak a szeretetteljes fogadtatást. Kellemesen elfáradva érkeztünk haza. Jó volt újra együtt lenni!



KÜLDÖTTKÖZGYŰLÉS

A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete 2020. július 7-én tartotta éves Küldöttközgyűlését. A napirendi pontok között szerepelt a 2019. évi Számviteli beszámoló és közhasznúsági melléklet ismertetése, a Felügyelő Bizottság elnökének beszámolója, a 2020. évi munkaterv és költségvetés ismertetése. Alapszabály módosítására és szabályzatok elfogadására is sor került. Beszámoló hangzott el a foglalkoztatási akkreditáció állásáról és az egyesület által jelenleg foglalkoztatott személyek számáról és munkaköreikről. A napirendi pontok megtárgyalását és elfogadását baráti beszélgetés követte.



KÖSZÖNET



Egyesületünk súlyos fogyatékkal élő, kerekesszékes, mopedet, vagy más segédeszközt használó tagjai akadálymentesen használhatják az új piac területét. Kijelölték

a mozgássérült parkolóhelyek, amelyhez közel van a rámpás feljáró és az akadálymentes WC is.

Ugyanilyen gondossággal készült el, egyesületünk nagy rendezvényeinek, a Béke Étteremnek parkolója is. Az étterem teraszára mind az 55-ös főút gyalogos átkelőjétől, mind a parkolótól akadálymentesen lehet közlekedni.



Egyesületünk tagsága nevében köszönetünket fejezzük ki Mélykút Város Önkormányzatának a piac, Kiss István úrnak, a Béke Étterem tulajdonosának a parkoló akadálymentesítéséért.



PÉCSI SZÍNHÁZLÁTOGATÁS

Újabb sikeres kiránduláson vettek részt egyesületünk tagjai. A Pécsi Nemzeti Színház művészeinek előadásában - Zerkovitz Béla: Csókos asszony című nagyoperettjét tekintettük meg.



ŐSZI KULTURÁLIS NAP

A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének szokásos őszi programja zajlott a mélykúti Béke Étteremben, melyet a vírushelyzet előírásainak betartása mellett sikerült megszervezni. A nap háziasszonya Fuszkoné Gáspár Judit volt. A rövid elnöki beszédet követően Kovács Tamás polgármester köszöntötte a jelenlévőket. Szakály József a MEOSZ főtitkára szóbeli üdvözlését tolmácsoltuk a megjelenteknek. A Szövetség központjában kialakult vírushelyzet miatt nem tudott személyesen részt venni ünnepségünkön. A nap sztárvendége a kézdívasárhelyi születésű László Attila énekes volt, aki fergeteges műsorával kápráztatta el egyesületi tagjainkat. Az ebédet követően nem maradt el a szokásos tánc és tombola sem. Köszönetünket fejezzük ki a rendezvény támogatójának Weisz Istvánnak a Szuper Csemege Kft. ügyvezetőjének. Jó volt újra együtt lenni és örülni egymásnak, bízva a járvány teljes megszűnésében és a további programjaink zavartalan lebonyolításában.



A Kulturális Napon elhangzott elnöki beszéd:

Szeretettel köszöntök mindenkit mai kulturális rendezvényünkön! Nem egy megszokott évet, így nem egy megszokott életet élünk manapság. Aki kicsit idősebb tőlünk talán a világháborúval, vagy egy forradalom hangulatával tudná összehasonlítani a történéseket. Meg kellett olyan dolgokat tanulni, ami ugyan sokszor természetes lenne egy ember életében, de mi már a modern világ kényelmében tudjuk csak elképzelni magunkat. A vírushelyzet és annak minden előírása sajnos magányossá teszi az embereket, családokat, - közösségeket kényszerít arra, hogy ritkábban, vagy más módon érintkezzenek. Most van egy szusszanásnyi szünet, amikor megtudtuk rendezni szokásos őszi programunkat. Az év során is volt néhány változás egyesületünk életében. Volt program ami elmaradt és volt ami a vírushelyzet többleteként jelentkezett. Pl. a közel 500 tisztasági csomag kiosztása, vagy a 4000 db arcmaszk varrása – egyesületünk kézműves klubjának és sok önkéntes ember munkájának eredményeképpen. Az elmaradt kirándulások, színházak, rendezvények egy részét pótolni tudtuk és tudjuk ugyan, de a hátralévő időszak eseményeinek megvalósít-

hatóságát nem ismerjük. Mindenesetre készülünk a meghirdetett programok megrendezésére és nyitva állunk a rendkívüli helyzetben is a közösségi élet folytatására. Nem lehet - és nem is szabad feladni még a megváltozott élethelyzetben sem - azt az örömet, melyet a találkozásokkor kapunk egymástól. Hogy mennyire igaz ez és mennyire vágyunk rá, egy kis történet szolgáljon erre tanulságul:

Egy rózsa éjjel-nappal a méhekkal álmodott, de a valóságban egy sem pihent meg a szirmain. A virág azonban tovább álmodozott. Hosszú éjszakáin elképzelte, hogy az eget ellepik a méhek, és sorra leszállnak, hogy megcsókolják őt. Így tudta kibírni másnapig, amikor a napsütésben újra kinyílt. Egyik este megszólalt a hold, aki ismerte a rózsa magányát: – Nem unod a várakozást? – Talán. De folytatnom kell a küzdelmet. – Miért? – Mert ha nem nyílok ki, elhervadok. Amikor úgy érezzük, hogy a magány minden szépséget elpusztít, a túlélés egyetlen módja az, ha nyitottak maradunk. Fontoljuk meg a rózsa gondolatait és bízunk abban, hogy senki és semmi nem lesz képes arra, hogy elpusztítson bennünket, elhervadjunk és végleg magányossá váljunk.

Minden területén az életnek – legyen az család, közösség, nemzet – küzdjünk a túlélésért és maradjunk nyitottak, - hogy az összetartozás öröme sokáig megmaradjon szívünkben, még akkor is ha a vírusok, a rendeletek, a határok egy időre el is választanak bennünket. Ezekkel a gondolatokkal kívánok mindenkinek jó egészséget, kitartást a hétköznapiakban - az élet minden területén és minden életformájában. A mai napra pedig az együvé tartozás örömeiben gazdag, jó szórakozást kívánok.

Rasztik Tibor



BÉRES-CSEPP ADOMÁNYOSZTÁS

Egyesületi tagjaink részére – egészségük megőrzése érdekében - sok év óta tudunk Béres-csepp készítményt biztosítani a Béres Alapítvány jóvoltából. Képünkön munkatársaink – Magyar Istvánné, Király Anita, Pozsgai Ferencné - láthatóak az adományosztáskor.



PIACNYITÓ ÜNNEPSÉG



Mélykút Város Önkormányzatának sikeres pályázata eredményeként átadták a fedett

piacot, amely különféle egyéb közösségi rendezvények színhelye is lehet a következőkben. Egyesületünk kézműves klubjának munkáiból állítottunk össze kiállítást erre az alkalomra. Köszönet a klubtagoknak, hogy hosszú heteken át készültek erre a napra. A befolyt adományokból további anyagokat tudunk vásárolni, melyekből szebbnél-szebb újabb alkotások készülhetnek.



ADOMÁNYGYŰJTÉS AZ ALDIBAN

A Magyar Élelmiszerbank Egyesület által kiírt nyertes pályázatunk (gyűjtés lehetősége) eredménye az a 900 kg tartós élelmiszer, melyet egyesületünk 25 önkéntesének segítségével gyűjtöttünk a kiskunhalasi ALDI Áruházban. A személy és áruszállításban Mélykút Város Önkormányzata (GAMESZ) segített. Mindenkinek köszönetünket fejezzük ki, akik közreműködtek a gyűjtésben és azoknak a sok kedves Vásárlóknak is, akik jószívvvel felajánlották adományaikat.



Önkénteseink étkezéséről a Halaspack Étterem gondoskodott. Külön köszönet az ALDI Áruház vezetőjének és minden munkatársának a szívélyes fogadtatásért és a gyűjtés alatti segítségért.



Az összegyűlt adományokból készült csomagokat egyesületünk önkéntesei szállították ki 160 tagtársunknak – azoknak, akik súlyos fogyatékkal élnek, és a 80 év felettieknek. A csomagok mellé Mélykút Város Önkormányzata által felajánlott bagulyás és a Weisz pékség mákos és diós kalácsa is eljutott az érintetteknek.

A meglátogatott személyek nagy örömmel fogadták a karácsonyi ajándékokat.

Köszönjük az adományozóknak az önzetlen felajánlásaikat, önkénteseinknek pedig szolgálatukat.



BÉKÉSCSABAI TANULMÁNYÚT

Egyesületünk elnöksége fontosnak tartja, hogy időnként szakmai látogatást tegyünk az ország más területén működő társeszközöknél. Így juttunk el az elmúlt években Mosonmagyaróvárra, Gyulára, Nagyatádra és a felvidéki Nagypakára is. Ebben az évben a Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesületét választottuk. Elnökségünk, Felügyelő Bizottságunk, munkatársaink és önkénteseinkből álló 15 fős csoport vett részt a tanulmányúton.

Kovács Ágnes a MEOSZ elnöke, a Békés Megyei Egyesület leköszönő elnöke fogadott bennünket székelyhelyükön.



Egy kisfilm segítségével és annak szóbeli kiegészítésével mutatta be az egyesületükönél folyó tevékenységet. Különös tekintettel a fogyatékkal élő gyermekek óvodás kortól történő ellátásáról és a következő intézményeikben folyó tevékenységekről adott tájékoztatást: Önálló Életvitel Központ és Támogató Szolgálat, a Csillag Szociális Szolgáltató Központ Lakóotthon és Integrált Támogató Szolgáltatás, a Napraforgó Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Pedagógiai Szakszolgálat, Óvoda és Fejlesztő Nevelés-oktatást Végző Iskola, és a Napraforgó Központ Fogyatékosok Nappali Intézménye.

Továbbiakban az egyesület érdekvédelmi tevékenységén belül a középületek, közterületek akadálymentesítéséről kaptunk tájékoztatást, különös tekintettel az önkormányzatokkal való ez irányú együttműködés lehetőségeiről és eredményeiről.

Kovács Ágnes beszélt az egyesület rehabilitációs foglalkoztatásáról és a Békés megyében működő mozgássérült egyesületek együttműködéséről, területi és szervezeti felépítéséről is.

A családi hangulatú találkozó végén válaszolt a feltett kérdésekre.



Köszönjük a lehetőséget, hogy egy nagy múltú és nagy tapasztalatokkal bíró egyesület mindennapjaiba kaptunk betekintést és előadást hallhattunk az ott folyó magas színvonalú munkáról.

Egyik délutánon a tanulmányút részeként közösségépítő kommunikációs gyakorlatokat is végeztünk. Szálláshelyünk a békéscsabai Fenyves Hotel volt, amely akadálymentes új részében kaptunk elhelyezést, így láthattuk milyennek kell lenni egy sérült emberek fogadására is alkalmas szállodának. Szabadidőben a gyulai gyógyfürdő szolgáltatásait is igénybe vettük, valamint látogatást tettünk a CsabaPark elnevezésű idegenforgalmi centrumban, ahol szintén ügyeltek az akadálymentes közlekedés kialakítására.

Bízunk abban, hogy a tanulmányúton hallottakat, látottakat – ha megvalósítani nem is tudjuk – de mint a mozgássérült és más fogyatékkal élő emberek érdekében végzett elkötelezett tevékenységet és az ahhoz való hozzáállást példaként tekinthetjük.

A tanulmányút a Nemzeti Együttműködési Alap pályázati támogatásával valósult meg.

TISZTASÁGI CSOMAGOK

Egyesületünk EFOP-1.3.5-16-2016-00017 pályázatának zárásaként 486 db, egyenként 5170 Ft értékű tisztaság csomagot adtunk át tagjaink közül azoknak a személyeknek, akik 70 évtől idősebbek, és/vagy korhatár nélkül – akik súlyos fogyatékkal élnek.

Rajtuk kívül az egészségügyi ellátás munkatársai, a Gondozási Központ lakói és gondozói szintén részesültek az adományból.

A csomagok elkészítésében, kiosztásában, kiszállításában egyesületünk munkatársai és önkéntesei segítettek.

SPORT ÉS EGÉSZSÉGNAP

Az összefogás szép eredménye a Nemzeti Fogycsökkentési és Szociális Központ által a Fogycsökkentés helyi, regionális és országos szervezeteinek szakmai programjainak támogatása FOF2020-19 kiírt, a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete „Gördülj át az akadályokon” című nyertes pályázatának KÓRtalanság – betegség megelőző átfogó szűrővizsgálatán 132 személy jelent meg. Az egyesület által beszerzett eszközökkel, helyi szakemberek és önkéntesek bevonásával történt szűrővizsgálat, kiegészülve Méhes doktor úr által finanszírozott Máltai Szeretetszolgálat mozgó tüdőszűrő állomásán végzett vizsgálattal és a BEMER terápiás készülékének bemutatásával, valamint kipróbálásának lehetőségével valósult meg. A helyszín a Béke Étterem és annak parkolója volt, melyet Kiss István alpolgármester úr biztosított a program lebonyolításához. Ugyanezen a napon egyesületünk közel 30 fős csoportja sportnapot tartott az általános iskola sportpályáján, melyet Szalai Zita gyógytornász és Szöllősi Ferenc a Mélykúti Sportegyesület elnöke vezetett. A mai nap eseményei újabb bizonyíték arra, hogy összefogással szép eredményeket, hasznos programokat lehet szervezni és megvalósítani az egészségkárosodott, valamint az ép lakosság körében a sport és az egészségmegőrzés területén is. Köszönet mindazon személyeknek, akik felismerték ezt a lehetőséget, közreműködtek annak megszervezésében, lebonyolításában és köszönet azoknak is, akik igénybe is vették az ingyenes szolgáltatást.



EGY TAGTÁRSUNK LEVELÉBŐL

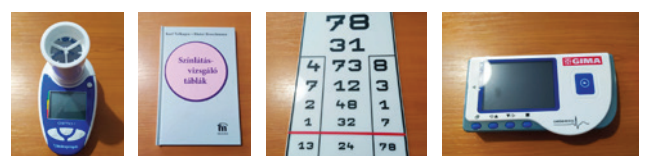
„Köszönjük a sok csodás élményt. Örülünk, hogy részesei lehettünk, reméljük a jövő évben is sok szép pillanatot élhetünk át együtt, ezúton kívánunk Áldott Békés Boldog Karácsonyt és Nagyon Boldog Új Évet a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesület vezetésének és minden tagjának és családjának!”



EGÉSZSÉGÜGYI SZÜRŐVIZSGÁLAT ESZKÖZEI

Az NFSZK által kiírt Fogycsökkentés helyi, regionális és országos szervezeteinek szakmai programjainak támogatása FOF2020-19 program részeként egyesületünk „Gördülj át az akadályokon” című pályázatának KÓRtalanság – betegség megelőző szűrővizsgálataihoz közel 300 ezer Ft értékben vásárolt eszközöket láthatják képeinken.

Hő/lázmérő, véroxigénmérő, vérnyomásmérő, fertőtlenítő spray, testzsír elemző készülék, vércukor mérők, érdopler, légzésfunkció mérő, színlátás-vizsgáló könyv, látásteszt tábla, EKG készülék.



2021. ÉVI PROGRAMJAINK

Június 27. (vasárnap): Kóborló-nap Balástyán

Augusztus 26-29.: Nagyatádi kirándulás

Szeptember 12. (vasárnap): Őszi Kulturális Nap

Október 10-17.: Hajdúszoboszlói gyógyüdülés

December 12. (vasárnap): Évzáró ünnepség

FOF2020-19 pályázatunk programjai

Egészségügyi szűrővizsgálatok:

május 26; szeptember 8.

Racsmán Rita pszichológus előadása:

október 6-án (szerda) 14 órától.

Telefonos sorstársi tanácsadás:

minden csütörtökön 14-17 óráig.

Klubfoglalkozások:

minden szerdán 10 órától a Rákóczi u. 13-ban.

Ételed az életed – főzőklub:

május 23; június 30; szeptember 15.

és október 13-a délután 2 órakor.

A tavaly befizetett pécsi és kecskeméti színházi programok pótlásáról még nem tudunk pontos információt adni. Kérjük figyeljék facebook oldalunkat, vagy az egyesületi hirdetőtáblát.

További programokat, gyógyfürdőnapokat, a gyógytorna újra indulását a későbbiek folyamán hirdetjük meg.

SZÜLETÉSNAPI KÉPESLAPOK

Egyesületünk megalakulása óta igyekszünk minden tagtársunknak a születésnapjához közeli időpontban üdvözlő lapot küldeni. A jelenlegi járvány helyzetben bizonytalan a megszokott időpontokban történő kézbesítés, így a most küldött hírlevelünkkel együtt tesszük borítékba a születésnap képeket is. Egyben mindenkinek jó egészséget, örömteli szép napokat kívánunk.

MEGHÍVÓ TÁNC TÁBORBA!

Vegyetek részt egy felejthetetlen tánc kalandban!

Kirándulás nem csak táncoslábúaknak!

Időpont: 2021. augusztus 26-29-ig (csütörtök-vasárnap)

Szállás: Hotel Solár Nagyatád ***

Program:

1. nap
 - Érkezés a szállodába, a szállás elfoglalása
 - Városnézés idegenvezetővel
 - Vacsora a szálloda éttermében
2. nap
 - Délelőtti fürdőzési lehetőség a gyógyfürdőben
 - Délután találkozás egy környékbeli szeniortáncsoporttal
 - Közös tánc lehetőség
 - Vacsora után zenés-táncos est
3. nap
 - Délelőtti kirándulás Segesdre idegenvezető kíséretében
 - Délután tánclehetőség a szálloda különtermében
 - Vacsora után zenés-táncos est
4. nap
 - reggeli után hazautazás

Részvételi díj: 46.000.- Ft/fő

- **amely tartalmazza:**

Útiköltséget

3 éjszaka szállást svédasztalos reggelivel és svédasztalos vacsorával

2 db fürdőbelépőt

a 3. napi kirándulást útiköltséggel, belépőjegyekkel és idegenvezetővel

2 alkalommal zenés-táncos esti programot

- **az ár nem tartalmazza:**

Idegenforgalmi adót: 400 Ft/fő/éj

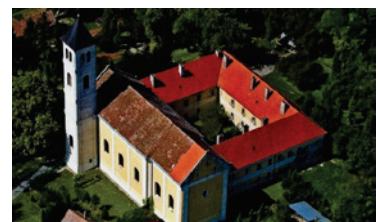
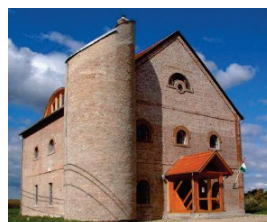
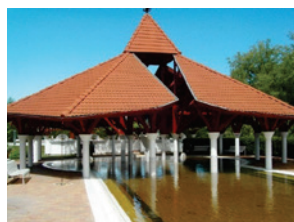
Egyágyas szoba igény esetén az egyágyas felárat: 2000 Ft/éj

Prémiumszoba felárat igény esetén: 2000 Ft/szoba/éj

Klíma felárat igény esetén: 1000 Ft/szoba/éj

Jelentkezéseket május 31-ig várjuk 20.000.- Ft előleg befizetésével!

Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete



HAJDÚSZOBOSZLÓI GYÓGYÜDÜLÉS 2021



Helyszín: Hőforrás Gyógy szálló ***

Időpont: 2021. október 10 – 17-ig (8 nap 7 éjszaka)

Ellátás: félpanzió (reggeli és ebéd, vagy vacsora)

Költség: 53200.- Ft/fő kétágyas szobában

Egyágyas felár: 1000.- Ft/éjszaka. Továbbá IFA + útiköltség

A 2020. évi Erzsébet pályázat nyertese is ezen az üdülésen tudják felhasználni a maradvány támogatási összeget.

Jelentkezéseket 20 ezer Ft előleg befizetésével, május 31-ig várjuk!

A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete szervezésében



KÓBORLÓ NAP BALÁSTYÁN

Időpont: 2021. június 27. (vasárnap)

Helyszín: Balástyai Kóbor-ló Lovastanya

Indulás: Bácsalmás központi buszállomás 7.45; Mélykút Csorba-ház 8.00;

Jánoshalma régi buszállomás 7.45 órakor

Program: Lovas-tanya bemutatása, lovas kocsikázás, élő zene, tánc

Ebéd: Bográcsgulyás, kemencés kalács, kávé, gyümölcs, korlátlan ásványvíz

Egyéb italokat lehet hozni saját fogyasztásra

Költség: 5000.- Ft/fő (útiköltség 2500 Ft, ebéd, lovas programok, zene 2500 Ft)

6 év alatti gyerekeknek 3000 Ft/fő

Jelentkezéseket május 31-ig várjuk a részvételi költség befizetésével!

ELÉRHETŐSÉGEINK

6449 Mélykút, Petőfi tér 17.

Telefon: 77/460-010

Mobil: 70/387-0512

E-mail: mkmelykut@gmail.com

Honlap: www.mmemelykut.hu

facebook.com/mmemelykut

Ügyféléfogadás:

munkanapokon 8-14 óráig

„TÁMPONT” hírlevél

Kiadja a Mozgáskorlátozottak

Mélykúti Egyesülete

Felelős kiadó:

Rasztik Tibor elnök

TÁMOGATÓINK



Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek
Országos Szövetsége



Magyar
Élelmiszerbank
Egyesület



Nemzeti Szociálpolitikai
Intézet



MINISZTERELNÖKSÉG



Nemzeti
Együttműködési
Alap



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

