

TÁMPONT

A MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK MÉLYKÚTI EGYESÜLETÉNEK KIADVÁNYA * 2024. MÁRCIUS

MI TÖRTÉNT 2023-BAN?

Beszámoló a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete 2023. évi tevékenységéről

Tagsági adatok

(2023. december 31-i állapot szerint)

		Teljes jogú tag	Pártoló tag
Mélykúti Területi csoport	423 fő	348 fő	75 fő
Bácsalmási Területi csoport	113 fő	97 fő	16 fő
Jánoshalmi Területi csoport	97 fő	71 fő	26 fő
Ifjúsági csoport	16 fő	14 fő	2 fő
Összesen	649 fő	530 fő	119 fő

Belépett: 44 fő

Kilépett: 23 fő

Elköltözött: 18 fő

Elhunyt: 30 fő

Szervezeti élet

- Elnökségi és FB ülések 2-2 alkalommal
- Küldöttközgyűlés 2 alkalommal
- MEOSZ küldöttközgyűlés és képzés 2 alkalommal
- Csoportgyűlések 3 alkalommal előadásokkal (Jánoshalma, Mélykút, Tataháza, Bácsalmás, Csikéria) – Bácsalmási finomságok: Egészséges táplálkozás, Deák Anita a vitaminokról, Bajai és Kiskunhalasi Rendőrkapitányság előadása: Ne válj áldozattá – internetes csalások

Szakmai és pályázati programok:

- Orvosi előadás Mélykúton 30 személy
- Egészségügyi szűrővizsgálat és bőrgyógyászati szűrés 1 alkalommal 100 személy
- Tanulmányút Mosonmagyaróvár-Nagypaka 17 személy

- Élelmiszerbank pályázatán tartós élelmiszer gyűjtés és osztás 300 tagtársunknak
- Béres csepp osztás 2 alkalommal 200 személy
- Van még esély klub 5 alkalommal 200 személy
- NEA pályázat WC mosdó akadálymentesítése
- VCA pályázat Napelemes rendszer létesítése
- FOF2023 kézműves anyagok

Támogatások, lakossági pályázatok ügyintézése

- Fogyatékosági támogatás, közlekedési támogatás, Lakás-akadálymentesítési támogatás, méltányossági nyugdíjmelési kérelmek, Gondosóra program regisztrációi.
- Mindezen támogatások, lakossági pályázatok beadásának segítése, koordinálása tagjaink és a kívülálló személyek részére 2023. évben is több millió forint megtakarítást és/vagy bevételt eredményezett közel 300 személy részére.

Kulturális, szabadidős és sport programok

- 3 alkalommal majsai gyógyfürdőzés 100 személy
 - Színházlátogatás 5 alkalommal 250 személy
 - Farsang, Esélyegyenlőségi nap, Évzáró ünnepség 500 személy
 - Egy és többnapos kirándulás 4 alkalommal – Mohács, Budapest Parlament, Balástya, Keszthely 300 személy
 - 8 napos gyógyüdülés Hajdúszoboszlón 70 személy
 - Civil szervezetek napja Tataháza 50 személy
 - Móraalmi kedvezményes bérlet kb. 50 személy
- Összes programjainkon, ügyfélfogadásokon közel 3000 személy vett részt.

Közeleti és társegyesületi kapcsolatok

- Folyamatos kapcsolattartás az országos, a vármegyei és helyi önkormányzatokkal, Kormányhivatalokkal.
- Mélykúton részt veszünk az Önkormányzat Humánpolitikai Bizottsága, valamint az Esélyegyenlőségi program munkájában.
- A mélykúti civil szervezetek programegyeztető fórumán, más egyesületek, klubok rendezvényein, a városi ünnepségeken, Mélykúti napokon.
- Fenti tevékenységek a működési területünk településin is hasonló módon történnek.
- Az Országos Szövetséggel, valamint a társ-mozgáskorlátozott egyesületekkel is eredményes kapcsolatot ápolunk.

– Foglalkoztatás

- 5 fő megváltozott munkaképességű személy foglalkoztatása bértámogatással
- 1 fő rehabilitációs mentor és tanácsadó
- 10 fő mmk-személy részmunkaidős foglalkoztatása a Start Rehab Kft.-nél
- 3 fő közmunkás és
- 10 fő regisztrált önkéntes foglalkoztatása történik.

Tájékoztatás

Honlapunkon, facebook oldalunkon, TÁMPONT hírlevél és körlevelek kiadásával, valamint az Önkormányzati Tájékoztatóban megjelent információkkal történik a tagság tájékoztatása.

Irodai szolgálat, állandó programok

Hétfőtől-csütörtökig 8-12 óráig várjuk tagtársainkat. Segédeszköz kölcsönzés folyamatosan. Kézműves foglalkozások minden szerdán 9-12 óráig Gyógytorna: kedden 17 órakor, pénteken 16 órakor

Támogatóink, anyagi forrásaink:

- Belügyminisztérium (rehabilitációs foglalkoztatás támogatása 10 millió Ft) (NEA működési, szakmai 3,5 millió Ft)
- Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet (FOF kézműves anyag, tanulmányút 2 millió Ft)

- VCA (Városi Civil Alap – napelem beruházás 2 millió Ft)
- MEOSZ (működési, szakmai 1 millió Ft)
- Mélykút Város Önkormányzata 600 ezer Ft (Esélyegyenlőségi nap, akadálymentesítés)
- Országos Kórházi Főigazgatóság (buszos szűrővizsgálatok)
- Szent Tamás Katolikus Általános Iskola – tornaterem biztosítása
- Béres Alapítvány (Béres csepp 800 ezer Ft)
- Élelmiszerbank (gyűjtés lehetősége 1430 kg kb. 1 millió Ft)
- Magánszemélyek adományai
- SZJA 1% 400 ezer Ft

Szolgáltatásaink

Ügyintézés • jogi-, sorstársi-, akadálymentesítési-, rehabilitációs- és tapasztalati tanácsadás • klubfoglalkozások • tájékoztató előadások • iskolai esélyórák tartása • egészségügyi szűrővizsgálatok • gyógytorna • gyógyüdültetés • szobai kerékpár és gyógyászati segédeszközök kölcsönzése, beszerzése • rendezvények, kirándulások és kedvezményes szolgáltatások szervezése • kisebb lakossági pályázatok elkészítése • segítség ingyenes internetes ügyintézésben.

Rasztik Tibor
elnök

BERUHÁZÁSOK

Egyesületünk a Városi Civil Alap (Miniszterelnökség) pályázatán nyert 2 millió Ft és a mélykúti Római Katolikus Plébánia 2 millió Ft összegű támogatásával valósult meg a Csorba-ház napelemes beruházása. Köszönjük a szegedi Solar-Konstrukt Kft. munkatársainak munkáját. Így teljesült a Közösségi Ház energetikai korszerűsítésének első szakasza. További nyertes pályázatok esetén energiatakarékos fűtőpaneleket szerzünk be és a ház nyílászáróinak cseréjére is sor kerülhet.



Az év során elkészült egyesületi székelyünk akadálymentes mosdó-wc-je. A beruházáskor a helyiség teljes víz-, villany- és burkolat cseréje, valamint a berendezések – kapaszkodók, magasztott wc, mosdókagyló, biztonsági berendezés, széles bejárati ajtó beépítése történt. A munkálatok közös összefogással, a Nemzeti Együttműködési Alap (Miniszterelnökség) pályázati keretéből, Mélykút Város Önkormányzatának támogatásából és Egyesületünk saját forrásaiból jött létre.



FARSANGOLTUNK

Egyesületünk 50 fős csoportja a farsangvasárnapot Mohácson töltötte, ahol a busójárás eseményeit tekintettük meg.

A mélykúti művelődési házban tartottuk a farsangi batyus bálát. A köszöntéseket követően a mélykúti Vadvirág Táncsoport színvonalas műsora következett, majd zene, tánc, tombola színesítette a vidám délutánt.



KOLBÁSZTÖLTŐ FESZTIVÁL KISSZÁLLÁSON

Kisszállás Község Önkormányzata a III. Hagyományőrző Télúzó Disznótoros rendezvényét. A kolbásztöltő versenyre jelentkezett 26 csapat között ott volt egyesületünk csapata is. Nagy-Torma Zoltán, Bognár Krisztián, Dora Tibor, Dora Máté és Sztarovits István mutatták be ebbéli tudásukat. És hogy nem is akárhogyan dolgoztak, bizonyítja a versenyben elért második helyezésük.

Az elkészült terméket egyesületünk elnöksége a helyszínen letesztelte. Köszönet a kisszállási szervezőknek és a résztvevőknek.



SZÍNHÁZLÁTOGATÁSOK



– BUDAPEST – Egyesületünk 50 fős csoportja február 5-én, a Budapesti Operettszínház művészeinek előadásában a Mágna Miska című darabot tekintette meg.

- KECSKEMÉT-BUDAPEST – Április 1-én tartalmas, szép napot töltött együtt egyesületünk 50 fős csoportja. Kecskeméten a Népi Iparművészeti Gyűjteményt tekintettük meg tárlatvezetéssel, majd a Budapesti Operettszínházban a Hegedűs a háztetőn című musicalt néztük meg.
- SZEKSZÁRD – Ukrán Állami Népi Együttes fergeteges előadását harminc fős csoportunk tekintette meg április 25-én.
- BUDAPEST – Bányai Gábor kormánybiztos, országgyűlési képviselő úrtól parlamenti meghívást kaptunk május 26-ára, melyet ezúton is köszönünk.



Ötven fős csoportunk idegenvezetéssel tekintette meg az ország házát, majd délután 3 órától a Fővárosi Nagycirkuszban «A Sztjepe illata» című előadást tekintettük meg. A vadregényes keleti sztjepekké mondákkal és gazdag történelmi hagyományokkal átítatott, egzotikus világába kalauzolt a Fővárosi Nagycirkusz „A sztjepe illata” című műsora. Türkmen, üzbég, mongol, azeri, magyar és ukrán artistaművészek elevenítették fel kulturális gyökereiket a cirkuszművészet segítségével. A műsorban autentikus zenére vágta az lovak, hajlékony és vakmerő artisták és megannyi csoda várta a nézőket.

- MÓRAHALOM – Július 14-én ötven fős csoportunk a Patkó Lovasszínházban a Csárdáskirálynő című operettet tekintette meg.
- KECSKEMÉT – A Petőfi200 emlékévként alkalmából a „Tigris és hiéna” című történelmi drámát tekintettük meg, szeptember 9-én amely Petőfi egyetlen prózai műve. A program költségeit a Bács-Kiskun Vármegyei Önkormányzat támogatta.



– BUDAPEST – Október 1-én újabb szép napot töltöttünk Budapesten, ahol Huszka Jenő –



Mária főhadnagy című operettjét tekintettük meg a Budapesti Operettszínházban. Mélykútról és a környező településekről hetven személy vett részt a kiránduláson.

MAJSAI GYÓGYFÜRDŐZÉSEK

Egyesületünk a 2023. évben három alkalommal szervezett gyógyfürdő kirándulást Kiskunmajsára.

A Jonathermál Gyógyfürdőben száz fő élvezhette a sok medencét, szaunákat, büféket. Ezek a napok kiválón szolgálták a pihenést, kikapcsolódást, beszélgetést, egészséget és feltöltődést.



BÉRES CSEPP OSZTÁS



Száznegyven tagtársunk részére adtak át munkatársaink 1-1 üveg Béres cseppet, a Béres Alapítvány adományát. A rendelkezésre álló keret erejéig tudtunk biztosítani a készítményből.

„ÖNKÉNTESEN A TISZTA MAGYARORORSZÁGÉRT!”

Egyesületünk tagjaiból és a Gamesz dolgozóiból álló csoport vett részt az országos „TeSzedd” hulladékgyűjtési akció mélykúti megvalósításában.

A közel negyven személy a település több részén gyűjtötte az eldobált szemetet, hulladékot, hozzájárulva

környezetünk, közterületeink tisztaságához, szebbé tételéhez.

A munka befejeztével bográcsgulyás várta a résztvevőket. Mindenkinek köszönet a részvételért!



TERÜLETI CSOPORTJAINK GYŰLÉSEI

Területi csoportjaink gyűléseire került sor áprilisban: Tataházaán, Bácsalmáson, Csikérián, Mélykúton és Jánoshalmán.

- A megjelent tagok tájékoztatást hallgattak meg a csoportok és az egyesület 2022. évi tevékenységéről.
- Ismertettük a 2023. évi programtervet.
- Tájékoztatás hangzott el a támogatási és segélyezési lehetőségekről.
- Megválasztottuk a csoportok által delegált küldötteket az egyesület küldöttközgyűlésébe.
- Egyebekben pedig lehetőség nyílt kérdéseket, észrevételeket elmondani.

Köszönjük a megjelent tagtársak részvételét, aktív vélemény nyilvánítását.

ÉLJÜNK EGÉSZSÉGESEBBEN



címmel tájékoztató előadásokat tartottunk március végén területi csoportjainknál. Tataházaán, Bácsalmáson

és Csikérián Tüskéné Bánó Edit a „Bácsalmási finomságok” kereskedelmi ügyintézője mutatta be a szociális szövetkezet által gyártott és forgalmazott, teljesen adalékmentes termékeiket.

Mélykúton és Jánoshalmán Deák Anita egészségtanácsadó



és vitaminszakértő tartott előadást a vitaminok helyes használatáról.

Az előadásorozatot egyesületi szinten Nagy-Torma Zoltán szociális segítő koordinálta a területi csoportvezetőkkel együttműködve. Köszönjük az előadók közreműködését, hasznos tanácsaikat.



TISZTÚJÍTÓ KÜLDÖTTKÖZGYŰLÉS

Május 24-én tartotta egyesületünk tisztújító küldöttközgyűlését. Ezt megelőzően területi csoportjaink megválasztották a küldötteket. Mélykútról 8 fő, Jánoshalmáról 2 fő, Bácsalmásról is 2 fő képviseli a tagságot. Ők választották meg az Elnökséget és a Felügyelő Bizottságot.



A következő 5 évre (2028. május 28-ig) választott tisztségviselők:

Elnök: Rasztik Tibor

Alelnök: Kollár Ferencné

Elnökségi tag: Magyar Istvánné

Elnökségi tag: Birkás Jánosné

Elnökségi tag: Hodoniczki Miklós

Felügyelő Bizottság elnök: Ledenyák Gyuláné

Felügyelő Bizottság tag: Horváth Ferenc

Felügyelő Bizottság tag: Szanyi László

A tisztújításon kívül a küldöttek elfogadták:

- Az egyesület Felügyelő Bizottságának beszámolóját.
- A 2022. évi számviteli beszámolót a közhasznúsági melléklettel.
- A 2023. évi munka- és programtervet.
- A 2023. évi költségvetést.

- Alapszabály és szabályzatok módosítására is sor került.
- A küldöttközgyűlés meghatározta a 2024. évi tagdíj összegét, amely 3000 Ft/év.
- Egyebekben az egyesület következő programjait ismertük meg.

TAVASZI KIRÁNDULÁS

Egyesületünk hatvan fős csoportja Zala Vármegyében töltött négy napot. Szállásunk a kehidakustányi Kehida Hotel **** Hertelendy Háza és az Élményfalu három apartmanja volt.

Első napon a hosszú utazást követően a szobák elfoglalása, wellness és vacsora következett.

Második napon Keszthelyre látogattunk. Idegenvezetőnk Caesar Éva kalauzolt bennünket a nap folyamán. (Éva 25 évig a MEOSZ munkatársa volt, így ismerősként üdvözölhettük egymást.)

Először a Festetics Kastélyt tekintettük meg, majd a sétáló utcán haladva a város történetével, nevezetes szülöttjeivel, épületeivel ismerkedtünk. A Magyarok Nagyasszonya plébániatemplomban rövid pihenőt tartottunk. Ezt követően balatoni sétahajózás következett a kissé fagyos hullámokon.

Harmadik napon egész napos wellnessre nyílt lehetőség, majd este a helyi Művelődési Házban zenés-táncos esten vettünk részt. Meglepetés vendégeink is voltak. A zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház művészei kedvelt operett slágerekkel szórakoztatták csoportunk tagjait. A műsorban fellépett: Jurina Beáta és Szilinyi Arnold. Vastapssal köszöntük meg a fergeteges műsort.

Utolsó napon a reggelit követően elhagytuk szálláshelyünket és a Kaposvár melletti Szennai Skanzent tekintettük meg.

Hazafelé a buszon vidám énekléssel és az élmények megosztásával telt az idő.

Jó volt ismét együtt lenni, a szürke hétköznapokból kikapcsolódnival, megismerni Zala Vármegye szép tájait, látványosságait.



ESÉLYEGYENLŐSÉGI NAP

A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének szokásos Esélyegyenlőségi napját a mélykúti Lovaspályán tartottuk.

A szép környezetben lévő rendezvénysátorban 200 személyt vártunk – tagtársakat, vendégeket, fellépőket és technikai segítőket.

A rendezvényt megtisztelte jelenlétével Kovács Tamás Mélykút Város polgármestere, Vörös István Tataháza Község polgármestere, Dr. Vörös-Börcsök Tímea Mélykút Város jegyzője, Czékus Tímea GAMESZ igazgató, Weisz István önkormányzati képviselő.

A társegyesületek részéről jelen volt Tallérné Nyitrai Ilona a Kiskunhalasi Egyesület elnöke, Cserged Zoltán a Kiskunhalasi Egyesület titkára, Gundáné Török Teréz a Jánoshalmi Egyesület elnöke. Szakáll István a MEOSZ alelnöke szívélyes üdvözlését küldte, de betegsége miatt nem tudott részt venni rendezvényünkön.

Területi csoportjaink is képviseltették magukat Jánoshalmáról, Tataházáról, Bácsalmásról és Csikériáról.

Egészségügyi szűrővizsgálatot (vérnyomás-, vércukor- és véroxigén mérés) önkénteseink végezték. Kézműves műhelyünk tagjainak alkotásából készült kiállítás is megtekinthették az érdeklődők. Csontos Ferenc tanár úr vezetésével rövid tornagyakorlatokra is sor került.



A nap sztárvendége POHLY BOGLÁRKA művésznő volt, aki egy órás fergeteges operett műsorával kápráztatta el a közönséget.

A műsort követően felszolgálták a finom ebédet, majd vidám együttlét, szórakozás, beszélgetés, tánc következett. A talpalávalót a Hangulat Zenekar szolgáltatta. Rendezvényünk támogatói:

- Mélykút Város Önkormányzata
- GAMESZ
- Weisz István
- Mélykúti Polgárórság
- Dora Tibor fotó

Mindenkinek köszönet a részvételért, a támogatásért. Ismét sikerült egy szép rendezvénnyel megörvendeztetni tagtársainkat.

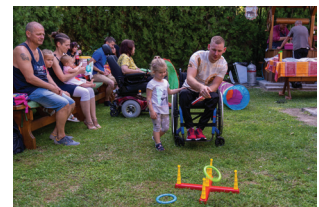
CSALÁDI NAP

Második alkalommal szerveztük meg az egyesületi Családi napot a Csorba-házban.

Munkatársaink és kicsi gyermekeik, unokáik vettek részt ezen a szép napon. Fontosnak tartja elnökségünk, hogy az egyesületet – mint munkahelyet is – szeressék az itt dolgozó kollégák. Ennek egyik kifejezése a családi nap, amikor kötetlenül, önfelelt közös játékkal, beszélgetéssel és némi harapni valóval töltünk el néhány órát. Köszönet munkatársainknak, hogy eljöttek gyermekeikkel és részt vettek a programon. Köszönet Börcsökné Kiss Erzsébetnek és Árpád Marikának, akik megszervezték a családi játékot és a csillámtetkőzést.

A sok gyermek kifogyhatatlan energiával játszott a végig a napot. Velük együtt mi felnőttek is ezen a délutánon kicsit gyerekké váltunk és részesültünk abban az örömben, amit tőlük kaptunk.

Köszönet érte!



KLUBTALÁLKOZÓK

- FARSANGI TALÁLKOZÓRA gyűltek össze egyesületünk „Van még esély” klubjának és az Ifjúsági csoportjának tagjai. A Fenyő Miksa Könyvtárban vidám ügyességi vetélkedővel és kézműves foglalkozással kezdődött a program. Folytatás a Csorba-házban volt, ahol bogrács-gulyás és farsangi fánk várta a résztvevőket, valamint meglepetésként Csikériáról Rövid Gábor tagtársunk – aki gyengélnélő – harmonika játéka szolgált. Köszönet a résztvevőknek és a szervezőknek: Börcsökné Kiss Erzsébetnek és Bognár Krisztiánnak.
- JÚLIUSI PIKNIK – Egyesületünk „Van még esély” klubjának és Ifjúsági csoportjának nyári találkozója és sportnapja volt a mélykúti piactéren és a műfüves pályán. A közel ötven személy részére kézműves foglalkozás, társasjáték, csoportos sport gyakorlatok tették színessé a programot. Ezt követően a szokásos gulyás is elkészült. Köszönet a szervezőknek: Börcsökné Kiss Erzsébetnek, Szőlősi Ferencnek és Bognár Krisztiánnak.
- ŐSZI KLUBTALÁLKOZÓ – Egyesületünk „Van még esély” klubja és az Ifjúsági csoport tagjai megtartották az őszi találkozójukat. A délelőtti program helyszíne a Fenyő Miksa Könyvtár volt, ahol Börcsökné Kiss Erzsébet vezetésével vidám ügyes-

ségi vetélkedő zajlott, majd őszi ajtódíszeket készítették a résztvevők. A szokásos ebéd sem maradt el, ami kiegészült egy adomány képviselőfánkkal a csikieriai Rövid házaspár részéről.



KÓBORLÓ-NAP BALÁSTYÁN

Már sokadik alkalommal a balástyai Kóborló Lovastanya vendégei voltunk. Egyesületünk hetven fős csoportja – tagok, barátok, családtagok, unokák – vettek részt a programon, ahol a felhőtlen szórakozás, kikapcsolódás volt a cél. Lovaglás, lovaskocsikázás, játszóház, zene-tánc színesítette a napot, de egy finom ebéd elfogyasztására is sor került.



TANULMÁNYÚT

Egyesületünk elnöksége, felügyelő bizottsága, csoportvezetők, küldöttek és munkatársaink vettek részt a 2023. szeptember 11-14-ig megvalósított tanulmányúton. A NEAO-KP-1-2023/8-000183 Miniszterelnökségi pályázat és a résztvevők (60-40%) által vállalt önrész biztosította a program pénzügyi megvalósítását. Fogadó szervezetek a Mozgáskorlátozottak Mosonmagyaróvári Egyesülete és a GRACE Mozgáskorlátozottak és Egészségkárosultak Egyesülete Nagypaka (Szlovákia). Első napon a hosszú utazás fáradalmait a mosonmagyaróvári Termálfürdőben pihentük ki, majd szállásunkra utaztunk a közeli hédervári Lovaspanzióba.

Második napon a mosonmagyaróvári Civil Házban találkoztunk a helyi egyesület elnökével Dr. Thiesz Alettával, vezetőségük tagjával és önkéntesével. A két egyesület több évtizedes jó kapcsolatot ápol még néhai Dr. Thiesz József elnök jóvoltából. Ők is több alkalommal látogattak Mélykútra, így baráti légkörben folyhatott a megbeszélés, melynek témája: fiatal fogyatékkal élők önálló életvitele, akadálymentesítés, foglalkoztatás, közös pályázatok. A mindig aktuális és kimeríthetetlen témákról történt beszélgetés keretén belül mindkét egyesület beszámolt tapasztalataikról, folyamatban lévő

és tervezet ezirányú törekvéseikről. Sok kérdés, ötlet, tapasztalatcsere tette színessé az együttlétet. A nap befejezése a néhai elnök sírjánál történt,



ahol közösen emlékeztünk rá és imát mondtunk lelki üdvösségéért. Szabadidőnkben a közeli Köpcsény (Ausztria) Csokoládégyárának mintaboltjában ajándék vásárlásra nyílt lehetőség. Harmadik napunk Szlovákiában telt. A Csallóközben lévő Nagypaka településen találkoztunk a GRACE Mozgáskorlátozottak és Egészségkárosultak Egyesülete elnökével Sárközi Tiborral kedves feleségével, lányával, valamint az egyesület önkénteseivel. Itt is a civil szervezeteknek helyet adó közösségi házban folyt a tanácskozás, melynek témája hasonló volt, mint az előző napon: a fiatal fogyatékkal élők önálló életvitele, akadálymentesítés, foglalkoztatás, közös pályázatok, nemzetközi együttműködés. Így lehetőség nyílt a két ország jó gyakorlatait bővebben megismerni, valamint a két egyesület által előkészítendő közös ERASMUS+ EU-s pályázatot személyesen is egyeztetni. Délutáni szabadidőben Somorja város látnivalóit tekintettük meg Dr. Kovács István idegenvezetésével. Vendéglátóinknak mindkét helyszínen köszönjük a tartalmas és hasznos napokat. Sok tapasztalatot gyűjtöttünk Mosonmagyaróváron és Nagypakán egyaránt, melyet itthoni munkánkban tovább tudunk hasznosítani. A negyedik napon a hazautazás következett.



Útközben az Oroszlány-Majk Kamalduli remeteség gyönyörűen felújított épület együttesét, valamint kiállításait tekintettük meg. Útközben az idei év tanulmányútjának programját beszéltük át, amely a szakmai területek megismerése mellett a csapá tépítést, közösség erősítést is szolgálta. Hisszük, hogy minden tekintetben hasznos volt az együtt töltött négy nap.

Mindenkinek köszönet érte.

EGÉSZSÉG- ÉS SPORTNAP



Hatvan személy egészségügyi szűrővizsgálatát végezték el a Jász-Nagykun-Szolnok Vármegyei Hetényi Géza Kórház-Rendelőintézet munkatársai.

Általános állapotfelmérésen túl bőrgyógyászati szűrés volt elérhető. A program az Országos Kórházi Főigazgatóság «Egészséges Magyarország» akciójának keretén belül valósult meg. Köszönjük a Kórház munkatársainak szolgálatukat, valamint a szolgáltatást igénybe vevő mélykútiaknak a részvételt. A szűrővizsgálattal egyidőben sport program is várta az érdeklődőket. Jó egészséget kívánunk mindenkinek!



CIVIL SZERVEZETEK NAPJA TATAHÁZÁN

Egyesületünk második alkalommal vett részt ezen a programon. Vörös István polgármester úr meghívásának tettünk eleget, hiszen



Tataháza közel harminc tagja van egyesületünknek. A mélykúti csoport tagjaival kiegészülve így hatvan főre készült a bográcsgulyás, melyhez a húst és a burgonyát a Tataházi Önkormányzat biztosította. A civil napon Bányai Gábor kormánybiztos, a körzet országgyűlési képviselője adta át a nemrégiben elkészült beruházásokat és felújításokat. A rendezvényt meglátogatta Weisz István mélykúti önkormányzati képviselő is, aki Báics Ernővel támogatója volt a csoport ebédjéhez szükséges nyersanyagoknak. Köszönjük a meghívást és a kellemes napot. Jó volt újra együtt lenni a Tataházi Civil Szervezetek napján.

HAJDÚSZOBOSZLÓI GYÓGYÜDÜLÉS

Egyesületünk szervezésében 28. alkalommal látogattunk el a hajdúszoboszlói Hőforrás Gyógyszárlodába. A hetven fős csoport 8 napot töltött itt el. A gyógyüdülés reumatológiai szakorvosi vizsgálattal kezdődött, majd különféle



kezelések, beltéri gyógy- és pezsgőmedence, finn szauna állt a vendégek rendelkezésére. A félpanziós ellátást a kiváló konyha biztosította.

Napközben nagy sétákat lehetett tenni a szép őszi időben. Esténként jó hangulatú nótázásra gyűltünk össze, de nem maradt el a péntek esti batyus buli sem, ahol találkozhattunk a szálloda vezetőivel is.



Több tagtársunk ellátogatott Hortobágyra, Debrecenbe, de a helyi múzeumokat is többen meglátogatták. Gyorsan eltelt a hét és hazafelé úton már terveztük a jövő évi gyógyüdülést.

Mindenkinek köszönet a részvételért.

TERÜLETI CSOPORTGYŰLÉSEK

November hónapban öt településen tartottunk csoportgyűléseket. Sorrendben: Tataházán, Bácsalmáson, Csikérián, Mélykúton és Jánoshalmán.

Egyik téma az internetes csalások voltak. „Ne válj áldozattá” címmel a bajai és a kiskunhalasi Rendőrkapitányság munkatársai tartottak tájékoztató előadásokat a megjelent tagtársaknak.

A másik téma a most induló ingyenes jogi tanácsadásról elhangzott tájékoztató volt.

Végül az egyesület programjait és a 2024. évi terveit ismertettük.

Előadók:

A Bajai Rendőrkapitányság részéről: Suszterné Kovacsics Klára rendőr főhadnagy és Gedovics Zoltán rendőr főtörzszászlós.

A Kiskunhalasi Rendőrkapitányság részéről: Beke Bence rendőr hadnagy és Varga-Balog Diána rendőr hadnagy.

Jogi tanácsadó: Dr. Dora Éva ügyvéd

Köszönjük vendégeinknek a hasznos előadásokat és a sok információt, amit hallhattunk a csoportgyűléseken.



A közös munka eredménye 1430 kg tartós élelmiszer, amit még karácsony előtt eljuttattunk közel háromszáz tagtársunknak.

Elsősorban a súlyosan fogyatékkal élőknek, a közlekedőképesség súlyos akadályozottsága minősítéssel rendelkezőknek, valamint a legidősebb korosztályból való rászorulóknak.



ÉVZÁRÓ ÜNNEPSÉG

Egyesületünk szokásos évzáró ünnepségét a tataházi Faluházban tartottuk. A százötven főnyi tagságot Vörös István Tataháza Község polgármestere köszöntötte, majd helyi előadók adtak színvonalas műsort. Fellépett a Tataházi Népdalkör, Kissné Órfi Enikő tanárnő vezetésével, a Tataházi Szenior Örömtánc Csoport, Simó Gabriella vezetésével és egy karácsonyi verset hallhattunk Bagóczki Gábor előadásában. A műsort követően az elnöki beszámoló, finom ebéd, jó zene, tombola tette színessé a napot. A terem és asztaldíszeket egyesületünk Kézműves Műhelyének tagjai készítették Börcsökne Kiss Erzsébet vezetésével. Köszönet mindenkinek, aki a rendezvény előkészítésében és lebonyolításában közreműködött. Rendezvényünk támogatói: Tataháza Község Önkormányzata, Weisz István, Dudás Erzsébet, Dora Tibor.



KARÁCSONYI ADOMÁNYGYŰJTÉS

A Magyar Élelmiszerbank által lehetőséget kapott egyesületünk, hogy három napon keresztül a kiskunhalasi TESCO Áruházban fogadta harminckettő önkéntesünk, hat váltásban az élelmiszer adományokat. Köszönetünket fejezzük ki az adományozóknak és önkénteseinknek egyaránt, valamint a kiskunhalasi TESCO áruház igazgatónőjének és munkatársainak, akiktől minden segítséget megkaptunk a gyűjtés zavartalan lebonyolításához.

„TÁMPONT” hírlevelünk a NEA támogatásával készült.



Nemzeti
Együttműködési
Alap



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

ÉVVEGI ÜNNEPI KÜLDÖTTKÖZGYŰLÉS

A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének ünnepi küldöttközgyűlése decemberben volt a Csorba-házban.

Elnöki beszámoló hangzott el a 2023. évi tevékenységről és a 2024. évi tervekről, különös tekintettel a 30. évi jubileumi programsorozatról.

A júniustól-augusztusig tartó események között



tervezünk színes, képes kiadványt az egyesület 30 évéről, kiállítást a kézműves műhely tagjainak alkotásaiból, fogyatékkal élők sportnapját, helyi zenés színházi előadást, valamint esélyegyenlőségi napot a jubileum jegyében.

A különféle szakterületekről fiatal munkatársaink tartottak rövid beszámolókat.

Bognár Krisztián az általa elvégzett akadálymentesítési felmérésről készült PPT anyagot vetítette le, szöveges kiegészítésekkel.

Gömbösi-Ledenyák Réka rehabilitációs mentor és tanácsadó az egyesületnél folyó rehabilitációs foglalkoztatásról beszélt.



Sztarovitsné Dudás Ildikó az egyesület megvalósítás- és elszámolás alatt lévő és még el nem bíralt pályázatait ismertette.

Nagy-Torma Zoltán az egyesület területi csoportjainál folyó tevékenységről, programokról adott számot. A küldöttközgyűlésen rövid időre jelen volt Kovács Tamás Mélykút Város polgármestere. A beszámolókat követően elismerően nyilatkozott az egyesület tevékenységéről és további együttműködést ajánlott különös tekintettel a közterületek és középületek akadálymentesítési lehetőségeinek megoldása terén.

Polgármester úr bejelentette, hogy a 30 éves jubileumi ünnepségsorozat költségeire 500 ezer Ft támogatást biztosít.

Köszönetünket fejeztük ki ezért és az egész évi támogatásért, együttműködésért.

Kollár Ferencné alelnök megköszönte a Tataházán megtartott rendezvényeinkhez nyújtott segítséget. Külön köszönet Vörös István polgármester úr közreműködéséért.

Végül megtárgyaltuk a nagyobb rendezvények megvalósításának és a karácsonyi ételmiszer csomagok kiosztásának tapasztalatait.

A küldöttközgyűlés baráti beszélgetéssel és szerény vacsorával zárult.

A küldöttközgyűlésre meghívást kapott Szakáll István a MEOSZ alelnöke, azonban betegsége miatt nem tudott jelen lenni. Jobbulást kívánunk neki.

Az egyesület elnökségének, felügyelő bizottságának, jelölő bizottságának, területi csoportvezetőknek, küldötteknek, munkatársaknak köszönet az egész évi kitartó munkáért.

2023-BAN ELHUNYT TAGTÁRSAINK

Kecel: Dr. Palásti Magdolna

Bácsalmás: Csincsák Mihályné, Gáll Lajosné, Kövesdi Mihályné

Jánoshalma: Pesti Jenő, Mészáros Márton, Konkoly Lászlóné

Csikéria: Hevesi Józsefné, Kungl József

Mélykút: Sánta József, Szöllősi József, Kovács Mihály, Varga József, Birkás János, Kubica Anna Mária, Kárász Ferencné, Nagy Ferenc, Csik Erzsébet, Lázár Jenő, Bogdán Kálmán, Szűcs Sándorné, Brecska Gáborné, Dudás Imre, Gavlik Jánosné, Rozinka Istvánné, Kovács Istvánné, Rasztik Boldizsárné, Kiss Zoltán, Rácz Jánosné, Pásztor Károly

PROGRAMJAINK

MAJSAI GYÓGYFÜRDŐZÉS

Időpontja: 2024. július 10. (szerda)

Kedvezményes költség: 3.000 Ft (útiköltség, belépőjegy)

Indulás: 7:45 Bácsalmás, 8:00 Mélykút, 8:15 Jánoshalma a szokott helyszínekről.

Jelentkezéseket július 4-ig várjuk!

EGÉSZSÉG- ÉS SPORTNAP

Időpontja: 2024. július 17. (szerda) 9-16 óráig

Helyszín: Mélykúti Művelődési- és Szabadidő Központ és a műfüves pálya

A szűrőbuszon elérhető szolgáltatások: szájúregi és/vagy melanóma szűrés, általános állapotfelmérés (vérnyomás, vércukor-, koleszterin-, trigliceridszint

mérés), EKG, testösszetétel analízis (In-body készülékkel), kockázatfelmérés és életmódbeli tanácsadás. Sportprogram 9-12 óráig a műfüves pályán lesz. **Az ingyenes szűrővizsgálatokra és a délelőtti sportprogramra előzetes regisztrációt kérünk július 10-ig!**

KÓBORLÓ-NAP BALÁSTYÁN

Időpontja: 2024. augusztus 15. (csütörtök)
Program: Lovastanya bemutatása, gyerekeknek játszóház, lovas kocsikázás, zene-tánc, ebéd.
Költség: 5000 Ft, 12 év alatti gyerekeknek 3000 Ft (Útiköltség, ebéd, lovasprogram, ásványvíz, kávé), saját fogyasztásra italt lehet hozni.
Indulás: 7:45 Bácsalmás, 8:00 Mélykút, 7:45 Jánoshalma a szokott helyszínekről.
Jelentkezéseket augusztus 8-ig várjuk!

HAJDÚSZOBOSZLÓI GYÓGYÜDÜLÉS

Időpont: 2024. november 10-17-ig (8 nap 7 éj)
Helyszín: Hőforrás Gyógyszálló ***
Ellátás: félpanziós
Költség: 90.300 Ft/fő kétágyas szobában
Egyágyas felár: 2.100 Ft/éj
Továbbá idegenforgalmi adó 600 Ft/éj + útiköltség
Jelentkezéseket 30 ezer Ft előleg pénztári befizetésével május 31-ig várjuk!

EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ TORNA

Időpontja: minden kedden 17 órakor és pénteken 16 órakor az Általános Iskola tornatermében.
A foglalkozásokat Csontos Ferenc tanár úr vezeti.

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK

Egyesületünk kézműves műhelyének foglalkozásai a fűtési időszakban a Fenyő Miksa Könyvtárban vannak. Klubvezető: Börcsökne Kiss Erzsébet. Továbbra is várjuk az érdeklődőket.



JOGI TANÁCSADÁS

Ingyenes jogi tanácsért fordulhatnak egyesületi tagjaink Dr. Dora Éva ügyvédhez.
Telefonos időpont egyeztetés: (70) 374-1657 mobilszámon lehetséges.

KEDVEZMÉNYES SZOLGÁLTATÁSOK

- A mélykúti **BAJAI ÚTI BENZINKÚT** kedvezményes ajánlata egyesületi tagjainknak: Évi 12 alkalommal történő tankolás (benzin, gázolaj) esetén a mindenkori árból -5 Ft/liter kedvezményt biztosít a Körgépmezép Kft. A kedvezményre jogosító vásárlói kártyát egyesületi irodánkban lehet átvenni a 2024. évi tagdíj befizetését követően. Akinek nincs a tulajdonában gépjármű akkor is kérheti a kártyát és az őt szállító személynek átadhatja felhasználásra. A tankolásnál csak egy kártya kedvezményét lehet érvényesíteni.
- A mélykúti **HARMÓNIA SÓKUCKÓ** kedvezményes ajánlata egyesületi tagjainknak: 10 alkalmas bérletet vásárolhat 10.000 Ft helyett 8000 Ft-ért, minden olyan egyesületi tagunk, akinek érvényes tagsági igazolványa van.
Cím: 6449 Mélykút, Templom u. 10.
Telefon: (30) 277-8078
- A mélykúti **TEQUILA GRILLBÜFÉ** kedvezményes ajánlata egyesületi tagjainknak. 2024. évben 8 alkalommal 10%-os kedvezményt biztosít éttermi fogyasztásra és ételkiszállításra. A kedvezményre jogosító vásárlói kártyát egyesületi irodánkban lehet átvenni a 2024. évi tagdíj befizetését követően.
Cím: 6449 Mélykút, Rákóczi u. 72.
Telefon: (70) 350-2866
- A mórashalmi **ERZSÉBET GYÓGYFÜRDŐBEN** – érvényes egyesületi tagkönyv felmutatása mellett – 10 alkalomra szóló kedvezményes fürdőbérlet váltható szaunahasználattal 26.000 forintért. Felhasználása egyéni odautazással történhet.

TAGDÍJAK

Küldöttközgyűlésünk határozata alapján a 2024. évi tagdíj összege 3.000 Ft.
Befizetési határidő: május 31.
Befizetési lehetőségek: személyesen egyesületi irodánkban, vagy átutalással az 51700083-11074836 bankszámlára. Megjegyzésbe kérjük feltüntetni: Tagdíj 2024

IRODAI SZOLGÁLAT ÉS PÉNZTÁRI ÓRÁK

Hétfőtől–csütörtökig: 8-12 óráig tartunk irodai szolgálatot.
6449 Mélykút, Petőfi tér 17.
Telefon: (77) 460-010; Mobil: (70) 387-0512
E-mail: mkmelykut@gmail.com
Honlap: www.mmemelykut.hu;
facebook.com/mmemelykut

BORÍTÉKOLÁS

Munkatársaink készítik elő és borítékolják tagjaink részére, az évente több alkalommal küldendő, közel 700 körlevelet, hírlevelet, értesítést, meghívókat, születésnapi képeslapokat.

Az ő munkájuknak köszönhető, hogy a kézbesítendő anyagaink kellő időben eljutnak tagtársainkhoz.



ELÉRHETŐSÉGEINK

6449 Mélykút, Petőfi tér 17.

Telefon: (77) 460-010; Mobil: (70) 387-0512

E-mail: mkmelykut@gmail.com

Honlap: www.mmemelykut.hu

facebook.com/mmemelykut

Irodai szolgálat: hétfőtől-csütörtökig 8-12 óráig

„TÁMPONT” hírlevél

Kiadja a

Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete

Felelős kiadó: Rasztik Tibor elnök

Gondoskodás idős szeretteiről
a nap minden órájában

GONDOSÓRA
Gondoskodás időben. www.gondosora.hu

Igényelje a Gondosórát, hogy biztonságban tudhassa idősebb szeretteit a nap 24 órájában!

Egyesületünk irodai nyitva tartása alatt bárki, 65 év feletti személy részére elvégezzük a gondosóra igényléséhez szükséges regisztrációt és segítünk a készülék beüzemelésében.

SZJA 1%

Kérjük, hogy személyi jövedelemadója 1%-ával támogassa közhasznú szervezetünk érdekvédelmi tevékenységét!

Adószámunk: 18343438-1-03

Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete

TÁMOGATÓINK

