

TÁMPONT

A MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK MÉLYKÚTI EGYESÜLETÉNEK ALKALMI KIADVÁNYA * 2025. MÁRCIUS

MI TÖRTÉNT 2024-BEN?

Tagsági adatok

(2024. december 31-i állapot szerint)

Területi csoportok	Teljes jogú tag	Pártoló tag	Összesen
Mélykút	357	78	435
Jánoshalma	75	27	102
Bácsalmás	103	16	119
Ifjúsági	21	2	23
Összesen	555	124	679

Belépett	48	Elköltözött	6
Kilépett	6	Elhunyt	11

Szervezeti élet

- Elnökségi és FB ülések 2-2 alkalommal
- Küldöttközgyűlés 2 alkalommal
- MEOSZ küldöttközgyűlés és képzés 1-1 alkalommal
- Csoportgyűlések 5 alkalommal előadásokkal (Jánoshalma, Mélykút, Tataháza, Bácsalmás, Csikéria)

Szakmai és pályázati programok:

- Orvosi előadások – cukor, koleszterin, demencia témakörökben;
- Egészségügyi szűrővizsgálat és sportnap 2 alkalommal 100 személy;
- Tanulmányút Mezőkövesden 15 személy;
- Csapatépítő tréning 7 fő mmk-s foglalkoztatott személy;
- MEOSZ online tájékoztatók;
- Civil Információs Központ tájékoztató előadások;
- Foglalkoztatási Fórum Jánoshalmi Kormányhivatalnál;
- MEOSZ TAT Dél-Alföldi régióban működő 27 egyesület részvételével;
- Online rehabilitációs mentor képzés;
- EU-s akadálymentesítési konferencia „Lépések-Kérdések-Esélyek” címmel Budapesten a MEOSZ és az European Accessibility Resource Centre közös rendezésében;
- Élelmiszerbank pályázatán tartós élelmiszer gyűjtés és osztás 230 tagársunknak;

- Van még esély klub találkozói 3 alkalommal 120 személy;
- NEA pályázatok – működés és jubileumi ünnepegsorozat 2 460 000 Ft és normatív támogatás 750 ezer Ft;
- SZJA 1% 400 ezer Ft;
- MEOSZ működési támogatás 1 millió Ft;
- FOF2024 kézműves anyagok, tanulmányút, eszközök 3 millió Ft;
- Mélykút Város Önkormányzat 600 ezer Ft – működésre és jubileumi ünnepegre;
- Rehabilitációs foglalkoztatásra 15 millió Ft.

Támogatások, lakossági pályázatok ügyintézése

- Fogyatékosági támogatás, közlekedési támogatás, Lakás-akadálymentesítési támogatás, méltányossági nyugdíjmelési kérelmek, Gondosóra program regisztrációi.
- Mindezen támogatások, lakossági pályázatok beadásának segítése, koordinálása tagjaink és a kívülálló személyek részére 2024. évben is több millió forint megtakarítást és/vagy bevételt eredményezett közel 300 személy részére.

Kulturális, szabadidős és sport programok

- 2 alkalommal majsai gyógyfürdőzés 100 személy;
- Színházlátogatás 5 alkalommal 250 személy;
- Farsangi rendezvény, 30 éves jubileumi ünnepe, évzáró ünnepe 600 személy;
- Egy és többnapos kirándulások 2 alkalommal – Erdély, Balástya 120 személy;
- 8 napos gyógyüdülés Hajdúszoboszlón 54 személy;
- Civil szervezetek napja Tataháza 50 személy;
- Mórahalmi kedvezményes bérlet kb. 50 személy;
- Családi nap munkatársak és gyermekeik részére 40 fő;
- TeSzedd környezetvédelmi akció 30 fővel;
- Egészségmegőrző torna 15-20 fő részvételével.

SZJA 1%

Kérjük, hogy személyi jövedelemadója 1%-ával támogassa közhasznú szervezetünk érdekvédelmi tevékenységét!

Adószámunk: 18343438-1-03
Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete

Közeleti és társzegyesületi kapcsolatok

- Folyamatos kapcsolattartás az országos, a vármegyei, a járási szervekkel, a helyi önkormányzatokkal.
- Mélykúton részt veszünk az Önkormányzat Humánpolitikai Bizottsága, az Esélyegyenlőségi program, a Szociálpolitikai kerekasztal és a Közbiztonsági munkacsoport munkájában.
- A mélykúti civil szervezetek programegyeztető fórumán, más egyesületek, klubok rendezvényein, a városi ünnepeken, Mélykúti napokon.
- Fenti tevékenységek a működési területünk településin is hasonló módon végrehajtásra kerülnek.
- Az Országos Szövetséggel, valamint a társ-mozgáskorlátozottak egyesületeivel is eredményes kapcsolatot ápolunk.

Foglalkoztatás

- 7 fő megváltozott munkaképességű személy foglalkoztatása bértámogatással;
- 4 fő mmk-személy részmunkaidős foglalkoztatása a Start Rehab Kft-nél;
- 3 fő közmunkás foglalkoztatása;
- 10 fő regisztrált önkéntes foglalkoztatása történik.

Tájékoztatás

- Honlapunkon, facebook oldalunkon, TÁMPONT hírlevél és körlevelek kiadásával, valamint az Önkormányzati Tájékoztatóban megjelent információkkal történik a tagság tájékoztatása.

Irodai szolgálat, állandó programok

Hétfőtől-csütörtökig 8-12 óráig várjuk tagtársainkat. Segédeszköz kölcsönzés folyamatosan. Kézműves foglalkozások minden szerdán 8-12 óráig. Egészségmegőrző torna: kedd és péntek 17 órakor.

Szolgáltatásaink

Ügyintézés, irodai ügyfélszolgálat • jogi-, sorstársi-, akadálymentesítési-, rehabilitációs- és tapasztalati tanácsadás • klubfoglalkozások • tájékoztató előadások • iskolai esélyórák tartása • terápiás szoba szolgáltatásai • egészségügyi szűrővizsgálatok • egészségmegőrző torna • gyógyüdültetés • szobai kerékpár és gyógyászati segédeszközök kölcsönzése, beszerzése • rehabilitációs foglalkoztatás • regisztrált önkéntesek foglalkoztatása • rendezvények, kirándulások és kedvezményes szolgáltatások szervezése • kisebb lakossági pályázatok elkészítése • segítség internetes ügyintézésben.

30 ÉVE A MOZGÁSKORLÁTOZOTT EMBEREK SZOLGÁLATÁBAN

2024. június 1-jén (szombat) tartotta egyesületünk, megalakulásának 30. jubileumi ünnepségét az új Mélykúti Művelődési, Sport- és Szabadidőközpontban.

A lázas előkészítő munka már hetekkel ezelőtt megkezdődött és az utolsó napokban csúcsondott ki, hogy méltó körülmények között fogadjuk a vendégeinket, valamint tagtársainkat, pártoló tagjainkat. A 320 főnyi résztvevő is érdeklődéssel készült, hiszen ezen a szép, új helyszínen először találkozhattunk.



A résztvevők fogadása térzenével történt, a Madarasi Harmonikások Alapítvány Zenekarának közreműködésével.



A nap háziasszonyi teendőit Csarnai-Magyar Veronika látta el és köszöntötte megjelent vendégeinket:



- Bányai Gábor kormánybiztos, országgyűlési képviselő;
- Kovács Ágnes a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) elnöke;
- Szakály József a MEOSZ főtitkára és házastársa;
- Kovács Tamás Mélykút város polgármestere és házastársa;
- Bolvári János esperes-plébános;
- Retkes Zsolt káplán;
- Kiss István alpolgármester;
- Vörös István Tataháza község polgármestere;
- Weisz István önkormányzati képviselő és párja;
- Szöllősi Ferenc önkormányzati képviselő és párja;
- Vojnics-Rogics Antalné a Szent Tamás Katolikus Általános Iskola igazgatója és házastársa;
- Holka Istvánné az egyesület volt elnöke és házastársa;
- Földes István az egyesület tiszteletbeli tagja és házastársa.

Társegyesületek képviselőiben:

- A felvidéki Nagypaka településről érkezett GRACE Egészségkárosultak és Mozgáskorlátozottak Egyesületének delegációja Sárközi Tibor elnök vezetésével;

- Tallérné Nyitrai Ilona a Mozgáskorlátozottak Kiskunhalasi Egyesülete elnöke és házastársa;
- Molnár István a Mozgáskorlátozottak Kalocsa és Vidéke Egyesület elnöke és párja;
- Gundáné Török Teréz a Mozgáskorlátozottak Jánoshalmi Egyesülete elnöke és munkatársa.
- Kovács Edit a GÖKO Könyvelőiroda ügyvezetője és munkatársai: Kubináné Aczél Edit és Boriné Sztarovits Bea;
- A Szent Tamás Katolikus Általános Iskola Pedagógus Énekkarra, akik az ünnepi műsort adják, Hosszúné Balla Lenke tanárnő vezetésével;
- Az egyesület elnöksége, felügyelő bizottsága, jelölő bizottsága, a területi csoportvezetők, küldöttek, a kézműves műhely tagjai, munkatársaink és a megjelent egyesületi tagok, pártoló tagok.

A program kezdetén rövid csenddel a 30 év elhunytjaira emlékeztünk.

id. Nagyváradai László, Brezovszki Ferencné és Szabó József elhunyt elnökökre, valamint az elhunyt vezetői tagokra, bizottsági tagokra, önkéntesekre és minden elhunyt tagtársunkra.

Következtek az ünnepi köszöntők, hozzászólások, valamint az elnöki beszéd.

Elsőként Bányi Gábor kormánybiztos, országgyűlési képviselő köszöntötte a jubiláló egyesületet. Méltatta a szervezet fontos és hasznos tevékenységét, amely kiterjed a Felső-Bácska több településére is. Kiemelte az eddigi jó kapcsolatot az egyesület működési és szakmai területén történt együttműködést, segítséget.

Következett Rasztik Tibor egyesületi elnök beszéde.



Az elnöki beszéd befejeztével kitüntetések, elismerő- és dicsérő oklevelek átadása következett.

Egyesületünk küldöttközgyűlése kettő éve határozott arról, hogy az előző elnökünkről néhai Szabó Józsefről díjat nevez el és azt első alkalommal kettő személy részére a 30 éves jubileumi ünnepségen adja át. Az egyik díjat az egyesület elnöksége, a másikat Szabó József családja javaslatára ítélte oda az elnökség.



– A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete elnöksége az egyesület 30 éves jubileuma alkalmából



köszönetül és elismerésül a hosszú idő óta kifejtett kiemelkedő és példamutató munkájáért SZABÓ JÓZSEF-DÍJAT adományoz Király Anita ügyfélszolgálati munkatárs részére. A díjat Szabó Józsefné, Kollár Ferencné és Rasztik Tibor adta át.

– A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete elnöksége az egyesület 30 éves jubileuma alkalmából köszönetül és elismerésül a több évtizedes segítő, támogató tevékenységéért, a család javaslatára SZABÓ JÓZSEF-DÍJAT adományoz Weisz Istvánnak a Szuper Csemege Kft ügyvezető igazgatójának.

A díjat Szabó Józsefné, Kollár Ferencné és Rasztik Tibor adta át.



Kitüntető oklevél átadása

A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete elnöksége az egyesület 30 éves jubileuma alkalmából kimagasló és eredményes alkotó munkájukért, köszönetül és elismerésül KITÜNTETŐ OKLEVELET adomá-

nyoz az egyesület Kézműves Műhelye tagjainak. Az oklevelet Börcsökne Kiss Erzsébet klubvezető vette át Kollár Ferencnéől és Rasztik Tibortól.



Kovács Tamás Mélykút város polgármestere beszédével folytatódott az ünnepi program. Örömmel közölte, hogy most már egy szép, új helyszínt tud biztosítani a város ez egyesület rendezvényeinek, sport és egyéb programjainak. Példa értékűnek tartja az együttműködést, amelyre továbbra is számít az Önkormányzat.



Kovács Ágnes MEOSZ elnöke beszédében kiemelte az Országos Szövetség és az egyesületek kapcsolatát, helyét, feladatát a MEOSZ életében. Utalt a „közösség és a szolgálat” helyes értelmezésére és mélykúti gyakorlatára.



Beszédének végén az egyesület javaslatára kettő tisztségviselőnk – Horváth Ferencet és Szanyi Lászlót az FB tagjait MEOSZ elismerő oklevélben részesítette

a hosszú évtizedek óta végzett példaértékű munkájuk elismeréséért.



Elnök asszonynak, Ódor Zoltán által alkotott ajándékot nyújtottunk át mélykúti emlékként.



Nagypakai vendégek köszöntőjét Sárközi Irén mondta el. A két egyesület közötti legalább 20 év óta tartó baráti kapcsolat keretén belül évenként meglátogatjuk egymást. A látogatás mindig kiterjed szakmai tapasztalatcserére, közös programokon való részvételre és a helyi nevezetességek megismerésére. Most a kézműves műhelyünk tevékenységének területén nyílt meg újabb együttműködési lehetőség. Bízunk abban, hogy más területen is tudunk majd közös programokat valósítani.



Alapító tagok köszöntése

A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete 1994. január 26-án alakult. Az akkor 160 fős egyesület tagjai közül sokan eltávoztak közülünk, de még húszan élnek és tizenhatan a mai napig tagjai egyesületünknek. A részükre küldött külön meghívót hatan fogadták el és eljöttek megünnepelni a 30 évet. Többiek egészségi állapota nem engedte a részvételt.

Elismerő oklevél átadásával köszöntöttük a jelenlévő alapító tagokat, jó egészséget és hosszú boldog éveket kívántunk nekik szereteteik és az egyesület körében.

Csorba Ferencné, Dora Ferencné, Gyetvai György, Illés Andrásné, Sári Tibor és Vlasics Mária.

Akik nem tudtak részt venni az ünnepségen, otthonaikban fogjuk meglátogatni:

Ádelhardt Mártonné, Daróczi László, Daróczi Lászlóné, Györki Árpád, Nagy Gáborné, Szalma Istvánné, Sztanyik Joachimné, Szabó Antalné és Tüske Gyula.

A kitüntetések és oklevelek átadását egy kedves köszöntéssel zártuk. Tisztelettel és szeretettel köszöntöttük Holka Istvánnét, aki 2003-2012-ig látta el az egyesület elnöki feladatait. Jó egészséget és boldog nyugdíjas éveket kívánunk kedves családjá körében.

Meglepetés volt a szintén alapító tag, Rasztik Tibor köszöntése. Kollár Ferencné alelnök és Magyar Istvánné elnökségi tag egy kézzel festett faliorát és oklevelet nyújtott át az elnöknek.



A jubileumi ünnepség programja a mélykúti Szent Tamás Katolikus Általános Iskola Pedagógus Énekkarának műsorával folytatódott. Vezényelt Hosszúné Balla Lenke tanárnő.



A nagyszerű előadásban halhattunk egyházi műveket, világi dalokat, magyar nótákat és csárdásokat. Ráadásként az énekkarral közösen mindannyian énekelhettük a Nélküled című dalt. Hangsúlyozva az összetartozást, különös tekintettel a felvidéki vendégeinkkel való szorosabb kapcsolattartás fontosságát.



Az énekkar műsorának végén Vojnics-Rogics Antalné igazgató, az énekkar tagja, köszönetét fejezte ki a meghívásért és azért a lehetőségért, hogy több száz ember előtt léphettek fel. Kiemelte az iskola és az egyesület eddigi jó kapcsolatát, amely kiterjedt közös pályázatok megvalósítására, érzékenyítő esélyórák tartására, de az egyesület által szervezett egészségmegőrző tornák helyszínét is az iskola adja.



Ezután közel egy órás szünet, majd a finom vacsora következett. A talpalávalót a jánosalmi Hangulat zenekar biztosította. A hangosításról Katona Győző gondoskodott. A felszolgálást is népes önkéntes csapat végezte Nagy-Torma Zoltán egyesületünk munkatársa irányításával. További segítők: Liliom László, Matus László, Matus Lászlóné, Árpád Mária, Árpád Bernadett, Dudás Ildikó és Zakupszki Szabolcs. A terem díszítését és az asztaldíszeket a Kézműves Műhely munkatársai készítették.

Köszönetünket fejezzük még ki:

- Mélykút Város Önkormányzata és a Mélykúti Művelődési, Sport- és Szabadidőközpont összes munkatársának.
- GAMESZ munkatársainak.
- Weisz Istvánnak a Szuper Csemege Kft ügyvezetőjének a kenyér, a sütemény és a csemegekosarak felajánlásáért.
- Tagjainknak a szebbnél-szebb tombolatárgyakért.
- A fotókat Dora Tibor készítette.

Köszönet mindenkinek a 30 évért és a jubileumi ünnepségen való részvételért. Találkozunk az egyesület további programjain.



MEOSZ TERÜLETI AKTIVISTÁK TALÁLKOZÓJA MÉLYKÚTON

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége a Területi Aktivisták Találkozóját (TAT) – Nyíregyháza, Kaposvár és Budapest mellett – elsőként a Dél-Alföldi Régióban működő tagegyesületek részére Mélykúton rendezte meg.

Békés, Csongrád-Csanád és Bács-Kiskun vármenyékben működő 27 tagegyesület választott tisztségviselői kaptak meghívást a találkozóra.

A házigazda mélykúti egyesület képviselőjében Rasztk Tibor elnök köszöntötte a vendégeket:

- Bányai Gábor kormánybiztos, országgyűlési képviselőt,
- Kovács Tamás Mélykút város polgármesterét,
- Kovács Ágnes, a MEOSZ elnökét, valamint a
- a MEOSZ elnökség megjelent tagjait,
- a MEOSZ munkatársait,
- a Tagegyesületek megjelent tisztségviselőit,
- a Mk-ak Mélykúti Egyesületének megjelent tagjait.

Kovács Ágnes MEOSZ elnök megnyitóját követően vendégeink köszöntötték a résztvevőket, majd 5-10 percben mindegyik egyesületi vezető bemutatta szervezetét és az ott folyó munkát.

Fő téma a MEOSZ-nak, a fogyatékkal élő emberekért végzett érdekvédelmi tevékenysége, annak jobb megismertetése az egyesületi tisztségviselőkkel, valamint rajtuk keresztül a tagsággal. Az egyesületi vezetők beszámoltak a szinte minden szervezetnél jelentkező utánpótlás hiányáról. A fogyó tagságról, a nehezedő működési feltételekről. Mindezek ellenére a meglévő anyagi és humán erőforrások birtokában végeznek érdekvédelmi és közösségi feladatokat.

A bemutatkozásokot követően a felvetett kérdésekre a MEOSZ tisztségviselők részletesen válaszoltak. Köszönetünket fejezzük ki a társegyesületek képviselőinek, hogy ellátogattak Mélykútra és megosztották egymással gondolataikat.

A szervező tevékenységért köszönet a mélykúti egyesület munkatársainak és külön köszönet annak a húsz személynek, akik a vendéglátáshoz házi süteményeket készítettek.



KÉPES BESZÁMOLÓ A 2024. ÉV ESEMÉNYEIRŐL



Adománygyűjtés Kiskunhalason



Átadásra került az akadálymentes Mélykúti Művelődési Központ



Csoportgyűlés Jánoshalmán



Civil szervezetek napja Tatabázán



Családi nap



Csapatépítő tréning



Csoportgyűlés Bácsalmáson



Csoportgyűlés Csikérián



Budapesti színházlátogatás



Csoportgyűlés Mélykúton



Csoportgyűlés Tatabázán



Bajai évváró ünnepségen



Dr. Mikó Nándor előadása Jánoshalmán



Egészségügyi buszos szűrővizsgálat



Dr. Méhes Zoltán előadása Mélykúton



Átadásra került a mélykúti akadálymentes buszmegálló



Erdélyi kirándulás találkozója



Erdélyi kirándulás résztvevői



Farsangi bál Tatabán



Hajdúszoboszlói gyógyüdülesen



Halasi egyesület rendezvényén



Kalocsa egyesület rendezvényén



Kolbásztöltő Fesztivál Kiszálláson



Kézműves kiállítás Kunbaján



MEOSZ munkatársainak látogatása egyesületünknl



Van még esély klubtalálkozó



Mezökövesdi tanulmányút



Majsa gyógyfürdőzés



Küldöttközgyűlés



Munkatársaink borítékolnak



Mórahalmi Lovasszínházban



Sportnap résztvevői



TeSzedd akció



MEOSZ akadálymentesítési konferencia



Évzáró ünnepség



Ópusztaszeri kirándulás



Kóborló nap Balástyán

PROGRAMJAINK, SZOLGÁLTATÁSAINK

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉS SPORTNAP

Időpontja: 2025. április 2. (szerda) 10:00 órától
Egészségügyi szűrővizsgálat (Vérnyomás-, vércukor-,
véroxigén mérés, testtömeg index meghatározás, BE-
MER terápiai készülék kipróbálása) Sport program.
Helyszín: a Művelődési, Sport- és Szabadidőközpont.
Befejezésül szerény vendéglátás.

Jelentkezéseket március 27-ig várjuk!

ÖNKÉNTESEN A TISZTA MAGYARORSZÁGÉRT!

Kérjük egyesületünk tagjait, hogy
lehetőség szerint csatlakozzanak a
„TeSzedd” hulladékgyűjtési akció
mélykúti megvalósításához.



Időpontja: 2025. április 9. (szerda) 9:00 órától
Gyülekező a Csorba-házban. A munka végeztével sze-
rény vendéglátást biztosítunk a résztvevőknek.

Jelentkezéseket április 7-ig várjuk!

ELŐADÁSOK AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDRÓL

**Faragóné Hován Éva dietetikus előadása és
kötetlen beszélgetés**

Április 24. (csütörtök) 14:00 órakor Jánoshalma volt
Diákotthonban

**Dr. Gyöngyösi Ilona előadásai és kötetlen be-
szélgetés**

Április 28-án (hétfő) 11:00 órakor Tataháza Polgár-
mesteri hivatal

Április 29-én (kedd) 11:00 órakor Bácsalmás Műve-
lődési Központ

Április 30-án (szerda) 11:00 órakor Csikéria Könyvtár
Mindenkit szeretettel várunk!

MAJSAI GYÓGYFÜRDŐZÉS

Időpontja: 2025. május 7. (szerda)

Indulás: Bácsalmás 7:45, Mélykút 8:00, Jánoshalma
8:15 órakor a szokott helyszínekről

Költség: 3500 Ft/fő (belépőjegy, útiköltség)

Étkezés: önellátó

**Jelentkezéseket április 30-ig, illetve 50 főig
várjuk!**

FELSŐSZENTIVÁNI LÁTOGATÁS

Időpontja: 2025. június 14. (szombat)

Indulás külön busszal: Bácsalmás 8:30, Mélykút 8:45
órákor a szokott helyszínekről.

Program: a szentiváni szélmalom megtekintése mű-
ködés közben, ebéd, zenés-táncos program.

Muzsikál: Gavlik János és Rövid Gábor

Ebéd: Sertés vegyespörkölt, köret, savanyúság, ka-
lács, ásványvíz. Egyéb italokat lehet hozni.

Költség: 5000 Ft (Ebéd, különjáratú busz, malom
belépő)

Amennyiben saját gépjárművel, vagy Volán járatral
oldja meg a közlekedést, a költség: 3500 Ft (ebéd,
malom belépő)

Volán menetrend szerinti járat indulása oda:

– Mélykút központi buszmegállótól: 8:13 órakor.
Érkezés Felsőszentiván Szélmalomhoz 8:40
órákor

– Jánoshalma központi buszállomástól: 8:15 óra-
kor. Érkezés Felsőszentiván Szélmalomhoz 9:04
órákor

Volán menetrend szerinti járat indulása vissza:

Mélykútra 16:29 órakor

Jánoshalmára 15:59 órakor

Jelentkezéseket június 10-ig várjuk!

ŐSZI GYULAI GYÓGYÜDÜLÉS

Időpont: 2025. október 5-11-ig

Helyszín: Hunguest Hotel Gyula
(Közvetlen átjárás a Várfürdőbe
és az AquaPalotába)

Ellátás: félpanziós (reggeli és
vacsora)

Költség: kettőágyas szobában 150.000 Ft/fő/6 éjsza-
ka, egyágyas szobában 210.000 Ft/fő/6 éjszaka

Továbbá idegenforgalmi adó 550 Ft/éj + útiköltség

A gyógyüdülésen egyesületi tagok és kívülálló sze-
mélyek egyaránt részt vehetnek az egyesületünknek
kijánlott kedvezményes áron.

**Jelentkezéseket 50.000 Ft előleg pénztári
befizetésével május 31-ig várjuk!**



TAGDÍJAK

Küldöttközgyűlésünk döntése alapján a 2025. évi
tagdíj összege nem változott: 3.000 Ft/év.

Befizetési határidő: május 31.

Befizetési lehetőségek: személyesen egyesületi iro-
dánkban, vagy a csoportgyűléseken és átutalással
az 51700083-11074836 bankszámlára. Megjegyzésbe
kérjük feltüntetni: Tagdíj 2025

**Akinek előző évi tagdíj elmaradása van, kér-
jük azt is május 31-ig rendezze.**

KÉZMŰVES MŰHELY

Egyesületünk kézműves műhelye a GAMESZ régi iroda helyiségében működik. (Mélykút, Petőfi tér 1.) Nyílt napot minden szerdán 8-12 óráig tartunk, amikor várjuk az érdeklődőket is. Klubvezető: Börcsökné Kiss Erzsébet

EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ TORNA

Az Általános Iskola tornatermében (Mélykút, Rákóczi u. 1-3.) minden kedden és pénteken 17 órától tartunk tornát Csontos Ferenc tanár úr vezetésével. A foglalkozások egyesületi koordinátora Belányi Józsefné. **Mindenkit szeretettel várunk!**

TERÁPIÁS SZOBA SZOLGÁLTATÁSAI

Egyesületünk elnöksége fontosnak tartja, hogy tagságunknak az egészségmegőrzés terén újabb szolgáltatásokat biztosítsunk.

Így alakítottuk ki a régi masszírozó helyiség átalakításával azt a terápiás szobát, ahol egészségügyi végzettséggel rendelkező munkatársunk várja az érdeklődőket személyesen, e-mail-en és telefonon egyaránt.

Előre egyeztetett időpontban a következő szolgáltatásokat biztosítjuk:

- BEMER terápia
- vérnyomásmérés
- vércukormérés
- véroxigénmérés
- bioptron lámpa használata
- testtömeg index meghatározása
- szobai kerékpár használata

Tagjaink a fenti szolgáltatásokat – a BEMER terápia kivételével – ingyenesen vehetik igénybe.



A BEMER terápia kedvezményes költségtérítése	
Bérlet 10 alkalomra egyesületi tagoknak (10 x 500 Ft)	5.000 Ft
Bérlet 10 alkalomra kívülálló személyeknek (10 x 1000 Ft)	10.000 Ft

Egyesületünk részére a BEMER terápia szakmai felügyeletét Dr. Méhes Zoltán háziorvos látja el. Első alkalommal kérjük hozza magával személyes iratait és orvosi leleteit.

Terápiás szoba nyitva tartása és időpont kérés: munkanapokon 8-12 óráig.

Elérhetőségek: 6449 Mélykút, Petőfi tér 17.

E-mail: terapia.mkmelykut@gmail.com

Telefon: (+36 20) 378 1233

Éljen a lehetőséggel, látogasson el hozzánk és kérjen bővebb információt új szolgáltatásunkról.

Mindenkit szeretettel várunk!

JOGI TANÁCSADÁS

Ingyenes jogi tanácsért fordulhatnak egyesületi tagjaink Dr. Dora Éva ügyvédhez.

Telefonos időpont egyeztetés: (70) 374-1657 mobilszámon lehetséges.

2024-BEN ELHUNYT TAGTÁRSAINK

Mélykút: Bobek Jánosné, Sári Béla, Farkas Ferenc, Dóra Lajosné, Sári Mihályné, Nagy Lászlóné, Rasztk Mártonné, Kalmár József Tibor, Görhöny István

Szeged: Hetes Andrásné

Kóka: Acsai Lajosné

IRODAI SZOLGÁLAT

Hétfőtől–csütörtökig: 8-12 óráig

6449 Mélykút, Petőfi tér 17.

Telefon: (77) 460-010; Mobil: (70) 387-0512

E-mail: mkmelykut@gmail.com

Honlap: www.mmemelykut.hu

facebook.com/mmemelykut

IMPRESSZUM

„TÁMPONT” hírlevél a Mozgáskorlátozottak Mélykúti

Egyesületének alkalmi kiadványa

Készült 700 példányban

Székhely: 6449 Mélykút, Petőfi tér 17.

Felelős kiadó: Rasztk Tibor elnök

TÁMPONT kiadványunk költségeit a NEA támogatta.



Nemzeti
Együttműködési
Alap



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

„HUMANITÁS” A MEOSZ SZÍNES MAGAZINJA

A Humanitás több mint négy évtizede a mozgáskorlátozott emberek újságja, a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) gondozásában jelenik meg minden hónap végén. A 16 oldalas színes magazin azonban érdekes témákkal, hasznos információkkal szolgál a családnak, a hozzátartozóknak, a döntéshozóknak, a szakembereknek (gyógypedagógusok, orvosok, az önkormányzatoknál dolgozó ügyintézők), ugyanígy a mozgásszervi panaszokkal küzdő idős embereknek is.

A magazin megismerteti az olvasókat a MEOSZ érdekvédelmi munkájával (milyen témák kaptak prioritást, milyen eredmények, döntések születtek), rendszeresen és részletesen közli azokat az aktuális jogszabályokat, ellátási formákat, támogatásokat és kedvezményeket rendszerét, melyek segítséget nyújtanak a fogyatékos embereknek a könnyebb tájékozódásban.

A Humanitás célja, hogy bemutassa a mozgáskorlátozott emberek értékeit. Egy-egy történet a hétköznapi hősről szól: kiváló sportolókról, tehetséges művészekről, vagy akik pozitív életükkel, kitartással, küzdelmeikkel példát mutatnak, erőt sugároznak, hitet, reményt adnak sorstársaiknak, segítenek abban, hogy elfogadják önmagukat. Az újság önrendelkező életre, önállóságra nevel.

A lap előfizethető az ország bármely postáján, a hírlapkézbesítőknél, megrendelhető e-mailben:

- hirlapelofizetes@posta.hu
- és telefonon: (06 1) 767 8266,
- valamint interneten.

Előfizetési díj: fél évre 1200 Ft, egy évre 2400 Ft.
www.meosz.hu/humanitas





GONDOSÓRA
Segítség egy gombnyomással!

5 ok, amiért érdemes 65 év felett regisztrálni az ingyenes Gondosóra programba

- 1.** Teljes mértékben **INGYENES** az eszköz és a hozzá tartozó szolgáltatás is.
- 2.** Bármilyen helyzetben **egyetlen gombnyomással hívható** a 0-24 elérhető diszpécser szolgálat.
- 3.** A regisztráció **5 perc alatt** elvégezhető.
- 4.** Az automatikus esesészékelő már többször is **életet mentett**.
- 5.** Biztonságosabbá és nyugodtabbá teszi az **Ön és szerettei** mindennapjait.

Legyen Ön a következő felhasználó: www.gondosora.hu



Egyesületünk munkatársai segítenek a regisztrációt elvégezni. Keresse fel irodánkat, vagy hívja a (77) 460 010-es telefonszámot!

TÁMOGATÓINK



Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége



Magyar
Élelmiszerbank
Egyesület



WEISZ
PÉKSÉG



Slachta Margit
Nemzeti Szociálpolitikai
Intézet



MINISZTERELNÖKSÉG



Nemzeti
Együttműködési
Alap



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.



SZÉCHENYI 2020
Európai Unió
Európai Szociális
Alap
MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE