

TÁMPONT



A MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK MÉLYKÚTI EGYESÜLETÉNEK ALKALMI KIADVÁNYA * 2014. FEBRUÁR

Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének Ifjúsági csoportja

2013. nyarán felmerült az igény, hogy a Mélykút és a szomszédos települések mozgássérült fiataljait megszólítsuk, és csoportot alkotva bekapcsolódjunk a mozgalmi életbe és közös programokat szervezzünk. Korábban már volt egy hasonló kezdeményezés, ami sajnos azóta megszűnt.

Az elhatározást tették követték. Fonyódligeten volt egy képzéssel egybekötött nyaralás, ahol a már gyakorlottabb csoportvezetők átadták az ismereteiket és tapasztalataikat a kezdőknek. Csapatépítésnek, ismeretek kötésének is remek volt ez a program, így megismerhettük azokat társakat, akikhez a későbbiekben is bátran lehet tanácsért fordulni.

Az első program sem váratott sokáig: egy remek hangulatú délelőtt december 14-én a Fenyő Miksa Könyvtárban. Kezdeként beszélünk magáról az MEOSZ Ifjúsági Tagozatáról, a helyi jövőbeli tervekről, ötletekről. Majd megérkezett a Mikulás is. Ebéd után pedig következett a nap fénypontja, a kézműves program. Tea, sütemény és egy kis mandarin mellett mindenkinek lehetősége volt különböző karácsonyi díszek elkészítésére. Legnépszerűbb a gipszangyalok és mécsstartók festése volt. Ebben segítségünkre volt Börcsökne Kiss Erzsébet, könyvtárunk vezetője.

A következő programok is már alakulóban vannak. Tervezzük egy farsangi bált

az év elején, kapcsolatfelvételt a környező (bajai, szegedi) ifjúsági csoportokkal, velük közös programok szervezését, gyógyfürdőben eltöltött napot, színházlátogatást, lovaskocsis városnézést, és igény szerint minél több és színesebb programot. Ezen kívül képviseljük a csoportot a MEOSZ IT ülésein, rendezvényein, valamint az egyesület vezetőségi ülésein, közgyűlésén, rendezvényein.

Szerintem fontos a hasonló életkorú és élethelyzetű fiatalok összetartása. Hasonló korú sorstársak között sokkal könnyebb feloldódni, a beilleszkedés is kevesebb gondot jelent.

Remélem, hogy ez a csoport sokáig egy csapatot alkot majd, és a hétköznapiakba is el tudják vinni az itt szerzett derűs pillanatokat. Bízom abban is, hogy az együtt töltött idő hatására igazi közösséggé válhatunk majd. Úgy látom, hogy erre minden esély megvan. Igyekszünk mindenkít a lehetőségeihez mérten bevonni a feladatokba, hogy még inkább egy csapat lehessünk. Hiszen mindenki értékes része a közösségnek, így ezzel is erősíteni szeretnénk az egységet, összetartozást.

Kívánok magunknak a továbbiakban is sok szép programot. Ebben segítségünkre van a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének vezetősége. Sok köszönet érte.

Király Anita csoportvezető

INGYENES MUNKAERŐ- PIACI TANÁCSADÁS BAJÁN ÉS TÉRSÉGÉBEN

2013 szeptemberében kezdte meg munkáját Baján a Kék Madár Alapítvány, mely Szekszárdon több mint egy évtizede végzi sikeresen szakmai munkáját. A „Támogatott Foglalkoztatás szolgáltatás Baján” elnevezésű program tanulásban akadályozott; speciális általános, vagy speciális szakiskolát végzett részképesség zavarral élő; hallássérült; mozgássérült; epilepsziával, autizmussal élő; egészségkárosodott, megváltozott munkaképességű álláskereső személyeknek segíti elhelyezkedését a munkaerőpiacon. A Támogatott Foglalkoztatás szolgáltatás olyan egyénre szabott személyes segítségnyújtást jelent, mely az ügyfél képességeihez igazodva, hosszabb felkészülés keretein belül segíti a munkanélkülieket visszakerülni a munka világába. A programban mentorok foglalkoznak az ügyfelek személyes felkészítésével, a munkáltatói kapcsolattartó pedig napi kapcsolatot ápol térség foglalkoztatóival. Ügyfeleink igényeinek megfelelően biztosítjuk a munkára való felkészítést és a szükséges ideig tartó segítő támasznyújtást. A program alapelemei a komplex felmérés, felkészítés a munkára, munkahelyfeltárás, betanítás és utókövetés.

Amennyiben úgy gondolja, programunk segítséget nyújthat Önnek, keresen minket bizalommal Baján, a Rókus utca 14. szám alatt, vagy telefonon a 79-520-052-es számon.

GURULÓ MŰHELY

A műhely fő tevékenysége a mozgássérült emberek által használt segéd- illetve sporteszközök javítása, és személyre szabott átalakítása.

Elérhetőség, nyitva tartás: Mórahalom, Szegedi u. 69-75. Ipari Centrum C/2. • 36-62/202-126 • morahalom@merek.hu
Nyitvatartási idő: Hétfő: 9-15 • Kedd: 9-15
• Szerda: 9-13 • Csütörtök: 9-13 • Péntek: Zárva



MI TÖRTÉNT 2013-BAN?

A 2013. december 8-i évzáró ünnepség elnöki beszámolója

Nagy tisztelettel és szeretettel köszöntöm kedves vendégeinket, egyesületünk tagságát, tiszteletbeli tagjainkat, pártoló tagjainkat egyesületünk 20. évzáró ünnepségén.

Nagy öröm számomra, hogy újból együtt ünnepelhetünk és tudunk arra időt szakítani, hogy közösségben legyünk és közösen visszatekintsünk az elmúlt évre és tervezzük a jövőt is. Sok minden befolyásolja egy közösség életét. Vannak külső és belső tényezők. Törvényi, anyagi, személyi feltételeknek való megfelelés. Sokszor már nem elég a jószándék, ha a sokféle követelménynek elvárásnak szeretnénk megfelelni. Hogy mi történt ennek érdekében a 2013. évben – erről szeretnék beszámolni.

Egyesületünknel a regisztrált aktív tagok jelenlegi létszáma: 560 fő. Teljes jogú tag: 498 fő, pártoló tag: 62 fő. Elhunyt 2013-ban: 17 fő, kilépett: 3 fő, elköltözött: 1 fő

2013. évi tevékenységünk

- **Január 25.** Megyei egyesületek ülése volt Mélykúton, 7 egyesületi vezető részvételével
- **Január 28.** Gyógyüdülési tájékoztató 70 fő
- **Február 6-7.** Béres csepp adományosztás 100 fő részére
- **Február 9.** Civil Információs Centrum tájékoztatója Jánoshalmán
- **Február 21.** Vezetőségi ülés
- **Február:** Húsvéti beteglátogatás
- **Február:** Mama-Papa a világhálón – számítógépes tanfolyamon 12 fő vett részt a Fenyő Miksa Könyvtárban
- **Március 8.** A Bácskai Civil Szervezetek Szövetsége szervezésében képzés Baján
- **Május 10-12.** MEOSZ Közgyűlésen és képzésen vett részt Siófokon Nagy Gáborné
- **Március 13.** Munkáltatói Fórum Mélykút, Béke Étterem
- **Május 30.** Jánoshalmi Egyesület 20. éves évfordulóján vettünk részt
- **Május 23.** Vezetőségi ülés, Körlevél
- **Május 24.** Területi csoportfelelősök ülése
- **Május 27.** Közgyűlés, tisztújítás
- **Június 2.** Esélyegyenlőségi Nap - a Béke Étteremben 150 fő
- **Június 8-9.** Mezőkövesdi kirándulás 20 fő
- **Június 13.** A Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal igazgatójának és helyettesének előadása volt a Csorba-házban 50 fő
- **Július 26.** Anna Táncsoport petőfiszálási fellépése
- **Augusztus 3.** Kiszállási Nyugdíjas Egyesület Aratóbálján 30 fő vett részt
- **Augusztus 17.** Anna Táncsoport fellépése a Mélykúti Napokon. Civil Szigeten kiállítottunk.
- **Augusztus 23-26.** Fónyódliget - MEOSZ Ifjúsági Tagozat képzésén Király Anita és Györki Árpád vett részt.

• **Szeptember 21.** Anna Táncsoport fellépése a Jánoshalmi Új Pávakör Egyesület találkozóán

• **Október 3.** Területi csoportfelelősök gyűlése, valamint az általuk végzett adategyeztetési munka megkezdése, körlevél kiadása

• **Október 9-12.** Vezetőség képzése Siófokon Garai Anna vezetésével.

• **Október 22.** Anna Táncsoport pécsi fellépése.

• **Október 26.** Anna Táncsoport fellépése a mélykúti Népzenei Találkozóán

• **November 10-17.** A hajdúszoboszlói Hőforrás Hotelben 57 fő vett részt a hagyományos gyógyüdülésen.

• **November 12-16.** Ledenyák Gyuláné vezetőségi tagunk részt vett a MEOSZ OTTI (Oktatási Továbbképző és Távmunka Intézete) sorstársi tanácsadói képzésén

• **November 15.** MEOSZ Ifjúsági Tagozat közgyűlésén Gömöri Tamás vett részt

• **November 16.** MEOSZ rendkívüli küldöttgyűlésén Gyetvai Józsefné vezetőségi tagunk vett részt.

• **November 22.** A Béres Alapítványtól 320 üveg Béres csepp adományban részesültünk.

• **December 5.** Vezetőségi ülés

• **December:** Karácsonyi beteglátogatás

• **December 8.** Évzáró ünnepség 170 fő

• **December 14.** Ifjúsági csoport karácsonyváro találkozója a Fenyő Miksa Könyvtárban

• **December 27.** A Kecskeméti Katona József Színházban a Marica grófnő című nagyoperett megtekintése 41 fő

Pályázatok

Sikeres pályázatokat nyújtottunk be:

- Mélykút Város Önkormányzatához
- Nemzeti Együttműködési Alaphoz
- A Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatalhoz
- A Béres Alapítványhoz
- A Magyar Telekom Telefonszolgálatához

Nagyobb összegű anyagi és tárgyi adományban részesültünk Rékasi László úr és felesége, valamint Báics Ernő úr jóvoltából.

Köszönetet mondok mindezért – és minden támogatóknak, valamint mindazoknak, akik személyi jövedelemadójuk 1%-át egyesületünknek ajánlották fel.

Érdekvédelmi tevékenységünk keretén belül együttműködési megállapodást kötöttünk Mélykút Város Önkormányzatával. A megállapodás kiterjed többek között: pályázatokon való közös részvételre. Középületek, közterületek akadálymentesítésének elvégzésében való tanácsadói tevékenységre. Közös programok szervezésére.

Az együttműködés keretén belül vállaltuk, hogy az Önkormányzat Esélyegyenlőségi Programjához kapcsolódó anonim felmérést elvégezzük.

Regisztrált önkéntesek foglalkoztatása:

Továbbra is lehetőség van egyesületünknel regisztrált önkéntesek foglalkoztatására.

Gyógyászati segédeszközök beszerzése:

Egy szegedi gyógyászati segédeszközök forgalmazó cég segítségével gördülőkényen működik ez a feladatunk is. 2014-től negyedévenként helyben is lesz ortopédiai-rehabilitációs szakrendelés, ahol lehetőség lesz a segédeszközök felírására.

2014. évi terveink:

- **Január:** Vezetőségi ülés, Körlevél kiadása, Területi csoportfelelősök gyűlése, Béres csepp adományosztás
- **Február:** Szegedi színházlátogatás, Üdülési tájékoztató, TÁMPONT hírlevél
- **Március 1.** Egyesületünk megalakulásának 20. évfordulójának ünnepe.
- **Április:** Húsvéti beteglátogatás
- **Május:** Vezetőségi ülés és Közgyűlés
- **Június:** 2 napos kirándulás szervezése
- **Július:** Gyógyfürdő kirándulás
- **Augusztus:** Mélykúti Napok Civil-szigeten részvétel
- **Szeptember:** Kulturális találkozó
- **Október:** Egészség-nap, Tanulmányút
- **November:** 8 napos gyógyüdülés
- **December:** Vezetőségi ülés, Évzáró ünnepség, Karácsonyi beteglátogatás, Színházi előadás megtekintése.

A 2014. év kiemelt feladatai

- A 20 éves évforduló méltó megünneplése
- Ifjúsági csoport működésének segítése
- Sorstársi tanácsadó szolgálat beindítása
- Városunk akadálymentességének felmérése
- Az adategyeztetés kiértékelése, tagnyilvántartás pontosítása

Mélykút egészségének forrása

2013. novemberében immár 19. alkalommal került sor a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének hajdúszoboszlói gyógyüdülésére szállodánkban, a Hőforrás Gyógy szállóban. Mindig egy izgatott várakozás előzi meg a csoport érkezését részünkről is, hiszen jó érzés látni, hogy a szálloda a csoport által igazi étellel telik meg, pezsgővé válnak a mindennapok. Láthatjuk az új arcok mellett a megszokott régi arcokat, ahogy éppen masszázsidőpontjukra várnak, vagy a gyógymedencéből való regenerálódás után mennek a szobába pihenni.

A vendégek kellemes időtöltését éttermünk gasztronómiai kínálatával próbáltuk sző szerint tovább fűszerezni, ami nemcsak a szerelmes szakácsunk ételeiből, hanem a svédasztalunk meghosszabbításából, valamint az ételek sokféleségének bővítéséből, mint például a Márton napi libából készült ételek kínálásából állt.



A testi regenerációt a lelki feltöltődést szolgáló mindennapi szentmise egészítette ki, melyet az Egyesülettel érkező Bergmann János apát úr, Bolvári János és Menyhárt Sándor plébánosok tartottak. Nagy örömeinkre szolgált, hogy 2013-ban már az új

Rendezvényterünk kialakításával méltó helyszínt tudtunk biztosítani a szentmisék és az egyhetes pihenést lezáró, már hagyományosnak tekinthető műsorral egybekötött ünnepség lebonyolítására, melyet lázas készülődés előzött meg.

Bízunk benne, hogy az igénybevett gyógykezelések és fürdőrezslegünk gyógyvizének jótékony hatásai egyaránt hozzájárultak ahhoz, hogy Vendégeink testileg-lelkileg megújulva, kipihenten és remélhetőleg egy évre elegendő energiával feltöltődve térjenek haza és a jó hangulatban eltöltött gyógyüdülés emlékeit fel-felidézve készüljenek a reményeink szerint 2014-re tervezett hajdúszoboszlói gyógyüdülés immáron 20 éves jubileumára.

Idén novemberben sok szeretettel várunk (újra) minden kedves csoporttagot, hogy együtt ünnepeljük az évfordulót, ahol ezúttal egy általunk is szervezett műsor és tombolasorsolás (melynek fődíja, ahogy idén is egy valaki visszanyeri itt tartózkodása árát) keretében méltó módon megköszönhetjük a hozzánk látogató egyesületi tagok évről évre megszavazott bizalmát.

a Szálloda Vezetősége



„Csak eggyel többször állj fel, mint ahányszor padlóra kerültél!”

Kedves Sorstársak, kedves Hozzártartozók! A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének tevékenysége új szolgáltatással bővül. **Sorstársi tanácsadó szolgálatot indítunk**, melyet Ledenyák Gyuláné tanácsadó végez. Szándékunk, hogy a nehéz, sokszor kilátástalan helyzetben élő sors társaknak kapaszkodót nyújtsunk, és közösen keressünk megoldást a megváltozott élethelyzetük okozta kihívások kezelésére. A tanácsadói szolgálat ingyenes és teljes diszkréció mellett történik. Tanácsadásra a **30/582-78-15** telefonszámon lehet időpontot egyeztetni, amely **naponta 8-18 óra** között hívható. **Személyes találkozásra** minden **kedden 16-18 óra** között kerülhet sor az egyesület irodájában. (Mélykút, Petőfi tér 17.)

NYUGDÍJBIZTOSÍTÁSI ÜGYFÉLFOGADÁS MEGKEZDÉSE

Tájékoztatjuk a Jánoshalmi Járás közigazgatási területén lakókat, hogy A Bács-Kiskun Megyei Kormányhivatal Jánoshalmi Járási Hivatalánál 2014. februárjától kezdődően havonta minden hónap második péntekén 8-12 óráig nyugdíjbiztosítási ügyfélfogadást biztosítunk. (Első ügyfélfogadás: 2014. február 14.) **Ügyfélfogadás helye: Jánoshalma, Béke tér 1. 18. sz. iroda** Ügyfélfogadáson intézhető ügyekkel és az ügyfélfogadás megkezdésével kapcsolatos részletes tájékoztatás a későbbiekben kerül közzétételre.

BKMKH Jánoshalmi Járási Hivatala

KIADVÁNYUNK A
NEA
Nemzeti Együttműködési Alap
TÁMOGATÁSÁVAL KÉSZÜLT.

A MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK MÉLYKÚTI EGYESÜLETÉNEK ALKALMI KIADVÁNYA

Felelős kiadó: Szabó József elnök
6449 Mélykút, Petőfi tér 17.

ÜGYFÉLFOGADÁS:

szerdán 14-17

és csütörtökön 9-12 óráig

Telefon: 77/460-010

Mobil: 06-30/983-6384 (Szabó József)

E-mail: mmeelnok@t-online.hu

Mobil: 06-70/387-0512 (Rasztik Tibor)

E-mail: mmemelykut@t-online.hu

Honlap: www.mmemelykut.hu;

www.facebook.com/mmemelykut

2013. október – Siófok

2013. októberében egy négynapos továbbképzésen vettek részt a MME vezetőségének tagjai. Az a megtiszteltetés ért, hogy a tréning megtartására engem kértek fel. Ez talán annak volt köszönhető, hogy Szabó József elnök úrhoz már közel 50 éves barátság fűz.

A program keretén belül foglalkoztunk a kommunikáció formáival és módjaival, a személyiség típusaival. Beszéltünk az önismeret szerepéről és a közösségfejlesztés fontosságáról. A kötelező foglalkozásokon kívül szakítottunk időt egy kis fürdőzésre, és egy délután Kálmán Imre szülőházát is megtekintettük. Jutott idő a kötetlen beszélgetésekre és sé-tára a már kissé barátságtalan Balaton partján és a kíváncsi, mindig éhes hattyúk és kacsák etetésére.

Utólag elmondhatom, hogy a közösen eltöltött napok hasznosan és sikeresen teltek el. Az Egyesület vezetőségi tagjaiban kedves és tiszteletreméltó embereket ismertem meg. Rajtuk keresztül betekintést nyertem a MME tevékenységébe, mely számomra annyira megnyerő volt, hogy 2014-től pártoló tag felvételemet kérem az Egyesületbe.

Garai Anna, Bonyhád