

TÁMPONT



A MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK MÉLYKÜTI EGYESÜLETÉNEK ALKALMI KIADVÁNYA * 2016. MÁRCIUS



MI TÖRTÉNT 2015-BEN?

Részlet a 2015. december 13-i évváró ünnepség elnöki beszámolójából

• SZABÓ JÓZSEF ELNÖK

Tagsági adataink:

Aktív tag 542 fő • Teljes jogú tag 490 fő • Pártoló tag 52 fő • Tagdíjat befizette 436 fő • Kilépett 7 fő • Törölve 47 fő • Belépett 29 fő • Elhunyt 10 fő

Egyesületünk tevékenysége 2015-ben

- **Január 9.** Erzsébet üdülési pályázatok beadása 80 fő részére. Körlevél kézbesítése, meghívók Farsangi Bálra
- **Január 21-22.** Béres-csepp adományozás 160 fő részére
- **Január 22.** Vezetőségi ülés
- **Január 26.** MEGYEI EGYESÜLETEK TANÁCSA Jánoshalmán
- **Január 31.** Farsangi bál, üdülési tájékoztató 115 fő
- **Február 5.** Mélyküti Civil szervezetek programgyeztetője 25 fő
- **Február 6.** MEOSZ Elnökségi és Jelölő Bizottsági ülés
- **Február 16–Április 22.** Mama-Papa a világhálón, számítógépes tanfolyam 15 fő 10 alkalommal a Fenyő Miksa Könyvtárban
- **Február 21.** Filmklub Ifjúsági csoport 6 fő
- **Február 27.** Kecskeméti színházlátogatás 58 fő

- **Március 13.** TÁMPONT hírlevél kiadása az egész tagság részére
- **Március 15.** Részvétel a városi ünnepségen
- **Március 23.** Húsvéti beteglátogatás, ajándékcsomagok 50 fő részére
- **Március 25.** Általános állapotfelmérés a Jánoshalmi Egészségfejlesztési Iroda közreműködésével 20 fő
- **Március 28.** Mórhalmai fürdőnap. Ifjúsági csoport 6 fő
- **Április 8.** Orvosi előadás. Helyes táplálkozás – de hogyan? Előadó: Dr. Gyöngyösi Ilona
- **Április 22.** Orvosi előadás. Szemléletváltás a cukorbetegségben. Előadó: Dr. Csongor Emőke
- **Április 25.** Ifjúsági Csoport 6 tagja részt vett a budapesti MERI Sportnapon
- **Április 30.** Orvosi előadás. Köhécselek – Mit tegyek? Előadó: Dr. Gregó Sándor
- **Május 1.** Anna Táncsoport részvétele a Parasztolimpián
- **Május 6.** Általános állapotfelmérés a Jánoshalmi Egészségfejlesztési Iroda közreműködésével.
- **Május 7-10.** Siófokon MEOSZ Küldöttközgyűlés és képzés 2 fő
- **Május 14.** Esélyóra az Általános Iskola 3. osztályának
- **Május 14.** Vezetőségi ülés
- **Május 15.** Közgyűlés a Fenyő Miksa Könyvtárban

- **Május 30.** Esélyegyenlőségi Nap 160 fő
- **Május 31.** MK Kiskunhalasi Egyesülete Esélyegyenlőségi Napján 18-an vettünk részt
- **Június 8.** MEOSZ Elnökségi ülés
- **Július 26.** Kiskunmajsai gyógyfürdőnap 50 fő
- **Július-augusztus** Akadálymentességi felmérés

Ezt annyiban szeretném kiegészíteni, hogy egy nagyon fontos területen próbáltunk a helyi Önkormányzat segítségére lenni. Úgy gondoltuk, akkor járunk el helyesen, ha nem egy év múlva – a nagy beruházások után – üjtük az asztalt a nem akadálymentesített járdák, utak miatt, hanem leteszünk az asztalra egy dokumentumot, amely tartalmazza a kritikus területeket, hiányosságokat. Bízunk törekvéseink sikerében és továbbra is felajánljuk szakmai és tapasztalati segítségünket, együttműködésünket.



Köszönetet mondunk mindazoknak, akik az elmúlt években személyi jövedelemadójuk 1%-át egyesületünknek ajánlották fel. További munkájukhoz sok sikert, jó erőt és egészséget kívánunk! Továbbra is kérjük adófizető tagtársainkat, családtagjaikat és mindazon személyeket, akik szeretnék támogatni egyesületünk sokirányú tevékenységét, ajánlják fel személyi jövedelemadójuk 1%-át közhasznú szervezetünknek. (Rendelkező nyilatkozat mellékelve.)

Adószámunk: 18343438-1-03
Köszönjük!



Őszi Kulturális Nap

- **Augusztus 22.** Mélykúti Napok Civil Szigeten részvétel
- **Szeptember 9.** Vezetőségi ülés
- **Szeptember 12.** Ifjúsági csoport filmklubja 8 fő
- **Szeptember 14.** Körlevél kézbesítése 540 fő részére
- **Szeptember 15.** Gyógytorna kezdődött a nyári szünet után.
- **Szeptember 17-19.** Tanulmányút Szlovákiában 16 fő részvételével.
- **Október 3.** Részvétel az Idősek Világnapja városi rendezvényén
- **Október 9.** MEGYEI EGYESÜLETEK TANÁCSA Kalocsa-Foktő
- **Október 11.** Őszi Kulturális Nap 170 fő
- **Október 14.** Ortopédiai szakrendelés, melyen közel 50-en vettek részt.
- **Október 20.** CIVIL INFORMÁCIÓS CENTRUM tájékoztató a Csorba-házban
- **Október 23.** Ópusztaszeri kirándulás 70 fő
- **November 8-15.** Hajdúszoboszlói gyógyüdülés 21. alkalommal 73 fő
- **December 2.** Vezetőségi ülés

- **December 5.** Budapesti Operettszínház 50 fő
- **December 12.** Ifjúsági csoport karácsonyi találkozója, filmvetítéssel 10 fő
- **December 13.** Évzáró ünnepség 180 fő
- **December** Beteglátogatás 50 fő



Ópusztaszeri kirándulás

- **Ügyfélfogadás munkanapokon 8-12 és szerda 14-17 óráig.**
Tagnyilvántartó program minden aktív tagnál feltöltve és folyamatosan karbantartva.
Gyógytorna folyamatosan: kedd, péntek 17 órától az Iskola tornatermében.
Gyógy masszírozás: munkanapokon előre egyeztetett időpontban.
Segédeszközök ingyenes kölcsönzése lehetséges: járókeret, kerekesszék, szobai kerékpár stb.
- **Foglalkoztatás**
Az év folyamán 2 fő közfoglalkoztatása megszűnt, 2 fő közfoglalkoztatása pedig 2016. február 29-ig meg lett hosszabbítva.
Itt szeretném megköszönni a Mélykúti Önkormányzat sokirányú segítségét, amely érinti a közfoglalkoztatásban résztvevő személyek – egyesületi közfeladatok ellátására való biztosítását.
- **Önkéntes foglalkoztatás**
Az év során több alkalommal foglalkoztattunk regisztrált önkéntes személyeket is.
- **Pályázatok közül**
a Nemzeti Együttműködési Alap működési és szakmai pályázatán, valamint Mélykút Város Önkormányzata által kiírt pályázaton vettünk részt sikeresen.
Az Országos Szövetség is támogatja munkánkat az alaptevékenység, a sors-társi tanácsadás és a szolgáltatásnyújtás területén.
- SZJA 1%-ában is részesültünk a NAV-tól

- Nagyobb összegű adományokat a szanki Tooltechnik Kft, a bácsalmási Holka és Társa Kft, valamint a tataházi Vismeg Ferencné ev. utalt át számlánkra.
- Természetbeni adományokat Weisz Istvántól és Báics Ernő ev-től kaptunk rendszeresen az év folyamán.
- Szolgáltatásaink megvalósításához rendelkezünk megfelelő személyi, tárgyi és anyagi feltételekkel. Rendezvényeink, kirándulásaink és egyéb tevékenységünk végzéséhez hozzájárulnak tagjaink, melyet igyekszünk pályázati és egyéb támogatói forrásokból kiegészíteni és teljessé tenni.
- Vezetőségünk tagjai, valamint szakértőink rendszeresen részt vesznek a MEOSZ gyűlésein, képzésein. Részt veszünk a helyi Önkormányzat Humánpolitikai bizottságának munkájában. Fontosnak tartjuk a sokoldalú együttműködéseket a törvény és a rendeletalkotó szervek, valamint a közigazgatás – országos, járási, helyi képviselőivel, az Országos Szövetségünkkel, társ- és egyéb civil szervezetekkel. Élő külföldi kapcsolatainkat is igyekszünk hasznosítani munkánk során.
- Az idei évben is az igen takarékos gazdálkodásunk eredményeképpen minden tervezett feladatot megtudtunk valósítani.
- Szolgáltatásainkról, programjainkról több helyen is hírt adunk. Az Önkormányzati tájékoztatóban, a Támpont hírlevelünkben, Körlevelekben, honlapunkon, Facebook oldalunkon adunk tájékoztatást.
- Az itt elhangzottakat, a jövő évi tervet, valamint szolgáltatásainkról és egyéb beszámolókat a márciusban megjelenő Támpont újságunkban olvashatnak majd részletesen.
- Ezen az alkalmon is szeretném megköszönni Vezetőségünk egész évi munkáját, melyet önkéntesen – minden díjazás nélkül végeznek. Köszönjük rendezvényeink lebonyolításához nyújtott sok-sok segítséget, tagtársainknak pedig az aktív részvételt a rendszeres tagdíjfizetést és egyéb természetbeli juttatásokat.
- 2016-ban is mindenkit szeretettel várunk meghirdetett programjainkra, hivatalos ügyeikkel pedig ügyfélfogadási időben állunk rendelkezésre.

Ifjúsági csoportunk tevékenységéről



• KIRÁLY ANITA CSOPORTVEZETŐ

A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének Ifjúsági Csoportja 2015-ben is sok színes programot szervezett, illetve sok eseményen részt vett.

Egyik legnépszerűbb esemény a többször is megrendezett Filmklub volt. Különböző stílusú filmeket néztük meg ezeken az alkalmakon. Volt animált mesefilm, de komolyabb, mélyebb témát boncolgató műsor is. Ezek után egy kis uzsonna keretében megbeszéltük a látottakat, tapasztaltakat. Örömmelre biztosított a hely és a felszerelés is ahhoz, hogy ezeket az alkalmakat rendszeresen meg tudjuk szervezni.

2015-ben is részt tudtunk venni a MERI sportnapon. Ez a lehetőség mindig nagy öröm számunkra, hiszen sok sportot ki tudunk próbálni, de csupán nézőként is élvezetes volt figyelemmel kísérni ezeket. Kedvenc programunk a vívás megtekintése illetve az íjászkodás kipróbálása volt.

Mórahalmi gyógyfürdőben is eltöltöttünk egy kellemes napot. A sokféle, változatos medencekínálatból mindenki megtalálta a kedvencét. A hangulat ezen a programon is emelkedett volt.

Az első esélynapot is sikerült megtartani az általános iskola harmadik osztályos tanulóinak, melyen az ifjúsági csoport egy tagja is jelen volt. Nagyon jól sikerült az első ilyen óra, reméljük, hogy még követi ezt további alkalom is. Ezen az esélyórán

a diákok meghallgathatták, hogy milyen egy mozgásában korlátozott ember élete, hogy nem tér el annyira az egészséges emberétől, ők is teljes értékű életet tudnak élni. A végén ki is próbálhatták, hogy milyen kerekesszékekkel közlekedni, illetve a rolátort és a mopedet is. Reméljük, hogy az ilyen megtapasztalás után felnőttek is érzékenyebbek lesznek arra, hogy egy olyan világot alakítsanak ki, melyben az esélyegyenlőség nem kérdés, hanem teljesen egyértelmű.

Igyekszünk mindemellett a kapcsolatot fenntartani a környező települések ifjúsági csoportjaival és a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségének Ifjúsági Tagozatával is.

Nem csupán külön programokat szervezünk, hanem az Egyesület eseményein is részt szoktunk venni. Legyen az bál, színház, kirándulás vagy fürdőnap. Ezeket aktívan részt veszünk, mint szervező, versmondó vagy felkonferáló. Illetve az egyik tagunk még jeltáncot is szívesen bemutat a rendezvényeken.

Bár nem mindig egyszerű kimozdítani a fiatalokat, rendületlenül bízom benne, hogy sikerül színesebbnél színesebb programokat szerveznünk, melyek közül minden tagunk megtalálja a neki leginkább kedvezőt.



2016. ÉVI TERVEINK

Január: Akadálymentesítési fórum – Körlevél kiadása – Béres csepp adományozás • **Február:** Farsangi bál – Algyői kirándulás • **Március:** TÁMPONT hírlevél kiadása – Húsvéti beteglátogatás – Csoportgyűlések – Tájékoztató előadások • **Április:** Közgyűlés • **Május:** Esélyegyenlőségi nap • **Június:** Egynapos kirándulás • **Július:** Kiskunmajsai gyógyfürdőzés • **Augusztus:** Részvétel a Mélykúti Napokon • **Szeptember:** Felvidéki 3 napos kirándulás • **Október:** Őszi Kulturális nap • **November:** Hajdúszoboszlói 8 napos csoportos gyógyüdülés • **December:** Évzáró ünnepség – karácsonyi beteglátogatás – színházlátogatás.

SZOLGÁLTATÁSAINK

Ügyintézés • sorstársi tanácsadás • klubfoglalkozások • előadások • kirándulások és kedvezményes szolgáltatások szervezése • vérnyomásmérés • gyógytorna • gyógymasszírozás • gyógyüdültetés • szobai kerékpár és gyógyászati segédeszközök kölcsönzése, beszerzése • könyvet-házhoz program • ingyenes Internetes szolgáltatások • számítógépes tanfolyamok szervezése.

Tájékoztató, összefoglaló

a 12/2001. (I. 31.) Korm. rendelet a lakáscélú állami támogatásokról, a lakáscélú akadálymentesítési támogatásról

- 2011-től az akadálymentesítési támogatás teljes ügyintézés a pénzügyi intézetek feladata lett. A MEOSZ csak szakértőként vesz részt a támogatások megítélésében, az egyesületek csak tájékoztatást végezhetnek, önkéntesen ügyintézés csak egyéni meghatalmazás alapján végezhetnek.
- Azok a mozgásukban súlyosan korlátozott személyek igényelhetik a támogatást, akik a lakásukat, vagy közvetlen környezetüket nem, vagy csak nehezen tudják használni. Ez a támogatás nem alanyi jogon járó szociális juttatás, hanem rehabilitációs célokat szolgáló költség kiegészítés. Csak mozgáskorlátozottsággal (mozgásszervi károsodás) összefüggő építészeti megoldásokra, adható. Nem kaphat lakás akadálymentesítési támogatást siket, vak, értelmi sérült, autista, Down szindrómás, ha nincs mozgásszervi állapotromlása, vagy (mindenkire vonatkozóan) annak mértéke nem haladja meg a minimum 40%-ot, illetve nem igényelhető 3 év alatti kisgyermek részére sem.
- Ugyanazon személyre tekintettel akadálymentesítési támogatás ismétlenül a korábbi akadálymentesítési támogatás igénybeviteléről szóló szerződés megkötésétől számított 10 év elteltével vehető igénybe ismétlenül!
- **Támogatás mértéke:** Új ház építésére, újonnan épített ház vásárlására max: 300.000-Ft a támogatás összege, abban az esetben, ha az igénylő nagykorú,

legalább felerészben tulajdonjoggal rendelkezik az ingatlanban, érvényes építési engedélyt, friss adásvételi szerződést tud csatolni a kérelemhez, illetve a műszaki dokumentáció tartalmazza az akadálymentesítéssel kapcsolatos plusz munkák tételét. Használt lakás átalakítására szintén 300.000-Ft igényelhet az a kérelmező, aki tulajdonos, résztulajdonos, haszonélvező, özvegyi, használói joga van a tulajdoni lapon bejegyezve, vagy igazolhatóan élettárs címén használja az ingatlant illetve örökbecfoglalt. A kérelmező csak állandóra bejelentett lakcímmel kaphat támogatást, kivéve, ha a lakás: építés alatt áll, új építésű vagy frissen vásárolt használt lakás, ami átépítés alatt áll. Ebben az esetben az adásvételi szerződés bemutatása szükséges. A kifizetés két részben történik. Első alkalommal kifizetésre kerül a támogatási összeg 90%-a. A fent maradt 10% az utolsó lépés során kerül kifizetésre miután az elszámolásra bemutatott számlákat elfogadják.

- **Nem kérhető a támogatás:** - zártkertre, ha azon nincs, vagy nem az van feltüntetve hogy: jelölt művelési ágból kivett lakóház, - albérletre, - nyaralóra, - hétvégi házra, - felújításra, - tatarozásra, illetve olyan telekre (kivéve az új lakás építése) ahol nincs feltüntetve lakóház. Nem adható támogatás, elkészített munkára, - nem az állapottal összefüggő megoldásokra, - ha több tulajdonostárs esetén valaki nem járul hozzá a munkálatokhoz, illetve ha az ingatlanra végrehajtás vagy árverés van kitűzve. A jegyzett végre-

hajtás, árverés figyelmen kívül hagyható abban az esetben, ha azt időközben igazolhatóan törölték, vagy rendszeres részletfizetési szerződést csatolnak a kérelemhez.

- **Nem támogatható** olyan kérelem mely építészetiileg nem megoldható, vagy nincs összefüggésben az igénylő állapotaival. Egy ingatlanra akkor vehető igénybe újból támogatás, ha a korábbi kérelmező állapota (mozgásszervi), más típusú akadálymentesítést igényelt, illetve a jelenlegi kérelem nem eredményez értéknövelést (pl: gáz bevezetés) vagy az előző kérelem során állapota még nem állt fent. Azonos munkákra vagy rész munkára, nem adható támogatás!
- **Hogyan kell elkezdni?** Személyesen vagy megbízott útján, fel kell keresni, a lakhelyhez legközelebb eső pénzügyi intézetet, ahol jelezheti az igényét, illetve felvilágosítást kaphat az igénylés menetéről. Fiókja válogatja, hogy ott kitöltik, vagy oda adják az adatlapot az igénylőnek. Az adatlapon, mindig az a személy az igénylő, (első oszlop) akinek a nevére az orvosi igazolások ki lettek állítva, legyen az, gondnokolt, kiskorú, vagy állapotából adódó ügyintézési nehézségekkel küzdő személy. Mindenki más csak társigénylő, vagy megbízott, meghatalmazott lehet. Ezeknek, az adatoknak (személyi adatok, lakcímmel kapcsolatos adatok, a bejelentés időpontja, családtagi kapcsolat) pontos rögzítése nagyon fontos a későbbi gyors ügyintézés szempontjából.

Forrás: MEOSZ

TÁJÉKOZTATÓ ELŐADÁSOK

- **Tájékoztató a 2016. január 1-jén életbe lépett törvénymódosításról, amely a Lakás-akadálymentesítési Támogatást érintő változásokról szól.**
Vendég előadó: **Földes Istvánné a Fókusz Takaréknál mélykúti fiókgazdátja**
Időpontja: **2016. március 16. (szerda) 14 óra**
Helyszín: **Béke Étterem**
- **Gyógyszerekről általában címmel tartunk tájékoztató előadást.**
Vendég előadó: **Dr. Budai Szabolcs tatabányai gyógyszerész.**
Időpontja: **2016. március 23. (szerda) 15 óra**
Helyszín: **Csorba-ház**

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

TÁMOGATÁSOK

Az adott feltételek fennállása esetén a következő támogatások ügyintézésében tudunk tagtársaink segítségére lenni: Fogytékossági támogatási kérelem • Parkoló kártya igénylése • Lakás-akadálymentesítési támogatás • Gépjármű-szerzési és átalakítási támogatás • Méltányossági nyugdíjemelési kérelmek • Gyógyszer és segéd-eszköz támogatási kérelmek • Gyógyászati segéd-eszközök igénylése • Szociális üdülési támogatás

**• PATOCSKA
LÁSZLÓ**

Mint valami kis gyerek, úgy vártam a hajdúszoboszlói kirándulás eljöttét, pedig bátran mondhatom, hogy bejártam egész Európát, de valahogy ez egy kicsit másnak tűnt. Mert közeli ismerősekből állt az utazó csapat. Már a busz indulása előtt lázas egyeztetések voltak arról, hogy ki, mit hoz, nehogy a legfontosabb gyógyszerek otthon maradjanak.

Így jött el az indulás napja, mikor is a bácsalmási buszmegállóban máris 6 fő volt a csapat. Mélykútra érve aztán rövid idő alatt megtelt a busz és mire elértük a kiszállási elágazást, már kellemes barack és szilvapálinka illata töltötte be a busz amúgy nehezen melegedő légterét. Mire Kiskunhalasra értünk már érezni lehetett, hogy egyre emelkedettebb a hangulat és lassan előkerültek az útra készített szendvicsek is. Az egyesület elnöke, Szabó Jóska barátom, ekkor már „dörgegelmes” hangon ismertette a nap és a hét további programját, és mint aki jól végezte dolgát, átült a soltvadkerti csapat buszába. Ekkor még nem tudta, hogy a mélykúti bor is legalább olyan jó, mint a

Hajdúszoboszló 2015. november 8-15.

vadkerti. Később megtudta. Rövid kecskeméti kávézás után megérkeztünk a szállodába. A szokásos helyfoglalási ceremónia után, máris egy gyors orvosi vizit, és ezzel meg is volt a következő hét programja.

A program szerint félpanziós ellátást kaptunk, így a reggeli mellé, az ebéd vagy vacsora közül választhatunk. Reggeli után általában az orvos által javasolt kezelések következtek, ami nálunk a vizes gimnasztikával kezdődött, majd izzappakolás, tangentor és masszázs következett. Ez igencsak kitöltötte a délelőttöt, mert szinte annyi idő sem maradt a kezelések között, hogy jó szomszédommal Turcsány Bélával legurítsunk egy korsó sört. Erre azért később sort kerítettünk, mert egy korsó sörrrel mégiscsak más a világ.

A szomszédos szálloda ezen a héten rendezte a nyugdíjasok KI-MIT-TUD-ját, ahol mi is szereplést vállaltunk. A frissen alakult férfikórus szorgalmasan gyakorolt erre a szereplésre. Már a próbák is igen jó hangulatúak voltak.

A fellépésen a mélykúti Mozgáskorlátozottak Női Tagozata, olyan fergeteges táncot adott elő, hogy attól félttem, hogy ez esetleg az igazolványok visszavonásával jár majd. De szerencsére ezen mindenki átsiklott, és csak a művészi benyomást értékelte a zsűri. A

férfikórus együtt örült az asszonyokkal, akik elnyerték a verseny közönségdíját.

Másik nagy esemény a búcsúvacsora volt, amelyen részt vett a szálloda igazgatója és helyettese is. Rasztik Tibor az egyesület titkára, tekintélyét is latba vetve, kisebb kritikát is megfogalmazott a menedzsment felé. Ahogy utólag értesültem, talán ennek hatására is, kicserélték az ágyak matracait. Kórusunk itt aratta a legnagyobb sikert. Sajnos erre az időre már fogytán volt a Facskó Nándi által biztosított borkészlet, mert a raktárként használt fürdőszobában baleset érte az egyik kannát. Szabó Jóska barátom homályos emlékei szerint ki kellett mennie a mosdóba és kacsázó lábmozdulataival elsodorta az egyik 5 literes kannát, aminek a tartalma – reggelre lassan – a kövezen talált magának új helyet. De ez nem rengette meg az est jó hangulatát.

Érdeemes szót ejteni, a városban éppen ekkor rendezett libafesztiválról. Az idő is kegyes volt hozzánk, így tavaszi napsütésben sétálhattunk a város főterén a hangulatos sátrak között.

Ha még egyszer tehetném, akkor nem hagynám ki az Európa szerte híres nagy fürdő meglátogatását, de erre idő hiányában most nem került sor.

Bácsalmás, 2016. január 10.

Béres-csepp az egészséges

emberért



„Ha segítséget kérnek tőled, és te tudsz segíteni, akkor azt megtenni kötelességed!”

(ld. dr. Béres József
édesanyjának
intelmei fiához)

Egyesületünk már sok éve részesül a Béres Alapítványtól kapott termékben. Az idei adományosztás során 150 tagtársunknak tudtunk – előre meghirdetett időben – biztosítani max. 3 üveg Béres-csepp extra készítményt. Az átvételről szóló igazolással számoltunk el a felhasználásról. Köszönjük a Béres Alapítvány nagylelkű segítségét.



Az egészséges emberért

HAJDÚSZOBOSZLÓI GYÓGYÜDÜLÉS

Szeretettel hívjuk tagtársainkat és a kívülálló személyeket is a hagyományos hajdúszoboszlói gyógyüdülésre. Időpontja: 2016. november 6-13-ig. (8 nap 7 éjszaka, félpanziós ellátással) Költség tagok részére: 44500 Ft + IFA + útiköltség. Kívülállók részére: 49000 Ft + IFA + útiköltség. A csoportos gyógyüdülés teljes időtartama alatt (7 éjszaka) jelenlévők közül – sorsolással – egy fő részére a Hőforrás Gyógy szálló visszatéríti az üdülés alapösszegét. Jelentkezéseket május 26-ig várjuk 10000 Ft előleg befizetésével.

2015-BEN ELHUNYT TAGJAINK

Ferenczi Dezsőné (Mélykút, Kinizsi u. 27.)
Győri Imre (Mélykút, Tavasz u. 22.)
Iván Imre (Mélykút, Bartók u. 47.)
Kapás Lászlóné (Mélykút, Arany J. u. 21.)
Kovács Mihály (Mélykút, Munkácsy u. 49.)
Ozori Bódogné (Mélykút, Nagy u. 80.)
Rasztik Márton (Mélykút, Hunyadi u. 42.)
Tornai János (Mélykút, Mező u. 4.)
Tóth Istvánné (Kiszállás, IV. ker. 10.)





FELVIDÉKI KIRÁNDULÁS

IDŐPONTJA: 2016. SZEPTEMBER 9-10-11. (3 NAP/2 ÉJSZAKA)

Utazás: Léghűtött autóbusszal
 Szállás: Somorja Akadémiai Hotel (2-3 ágyas szobák)
 Étkezés: Teljes ellátás (3 ebéd, 2 vacsora, 2 reggeli)
 Költségek: 27.000.- Ft (útiköltség, szállás, étkezés) + biztosítás

Program:

1. nap

Indulás reggel 7 órakor Mélykútról
 Ebéd Mosonmagyaróváron
 Délután 2 órától részvétel a Mosonmagyaróvári Egyesület 35 éves évfordulóján
 Szállás, vacsora a felvidéki Somorján

2. nap

Reggeli a szálláson
 Délelőtt somorjai és dunaszerdahelyi városnézés
 Bósi vízierőmű megtekintése
 Ebéd Dunaszerdahelyen
 Délután fürdés a dunaszerdahelyi Termál Parkban
 Este a dunaszerdahelyi Szt. György templom megtekintése
 Vacsora a szálláson

3. nap

Reggeli a szálláson
 Vásárlási lehetőség a köpcsenyi Csokoládégyárban (Kittsee, Ausztria)
 Tatai Öregvár megtekintése
 Ebéd Tatán
 Hazautazás

Csatlakozási lehetőség: Bácsalmás – Tataháza – Mélykút – Jánoshalma – Kiskunhalas
 Buszon helyfoglalás a jelentkezés sorrendjében történik.

Jelentkezéseket május 30-ig várjuk a teljes részvételi költség befizetésével.



TAGDÍJAKRÓL

Egyesületünk elnöksége köszönettel tartozik mindazon tagtársaknak, akik rendszeres tagdíjfizetéssel is segítik egyesületünk biztonságos működését. A 2016. évi tagdíj összege: 1200 Ft, melyet május 31-ig, egyesületi irodánkban kérjük befizetni ügyfélfogadási időben.

EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ

TORNA

Az Általános Iskola tornatermében Csonotos Ferenc tanár úr vezetésével kedden és pénteken 17-órától egészségmegőrző tornát tartunk 10-es turnusokban. Várjuk új résztvevők jelentkezését is!

ELÉRHETŐSÉGEINK

6449 Mélykút, Petőfi tér 17.

Ügyfélfogadás: szerdán 14–17 és
 csütörtökön 9-12 óráig

Telefon: 77/460-010

Mobil: 06-30/983-6384 (Szabó József)

E-mail: szabojojal50@gmail.com

Mobil: 06-70/387-0512 (Rasztik Tibor)

E-mail: mkmelykut@gmail.com

Honlap: www.mmemelykut.hu,

www.facebook.com/mmemelykut

GYÓGYÁSZATI SEGÉD- ESZKÖZ ADOMÁNYOK

Értesítjük tagtársainkat, hogy Balogh László vállalkozó és testvére Balogh Zsuzsanna, használt gyógyászati segédeszközöket ajánlott fel ingyenesen, rászoruló személyek részére (keresek járókeretek, szobai kerekesszékek, WC székek). Igényeiket ügyfélfogadási időben várjuk egyesületi irodánkban.

A MÓRAHALMI ERZSÉ- BET GYÓGYFÜRDŐBEN

– érvényes egyesületi tagkönyv felmutatása mellett – 10 alkalomra szóló kedvezményes bérlet váltható 8.500,- forintért, melyet hat hónap alatt lehet felhasználni egyéni oda-utazással.

GYÓGYMASSZÍROZÁS

Tájékoztatjuk tagtársainkat, hogy a gyógy-masszírozás folyamatosan igénybe vehető. Időpont egyeztetés személyesen a Csorba-házban, vagy a 06-20/405-1876 telefonszámon lehetséges.

ESÉLY PROGRAM

Egyesületünk a Nemzeti Együttműködési Alap támogatásával egy éves programsorozatot valósíthatott meg, melynek eseményeiről a következőkben számolunk be.

ESÉLYEGYENLŐSÉGI NAP

A Mélykúton megrendezésre került esemény meghívottai voltak a Mozgáskorlátozottak Bács-Kiskun Megyei Egyesületeinek Tanácsa tagszervezetei

MEOSZ Főtitkár

Országgyűlési képviselő

Önkormányzati polgármesterek, képviselők

Szakmai előadók (Fogyatékosügyi és egészségügyi témában)

Program:

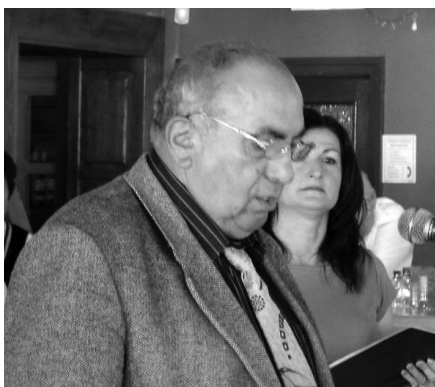
1. Előadás: Esélyegyenlőség a hétköznapokban Előadó: Szakály József MEOSZ főtitkár

2. Előadás: Egészségkárosodott személyek foglalkoztatása Előadó: Molnár Lászlóné Munkaügyi Kirendeltség

3. Előadás: Gyógyászati segédeszköz ellátásról Előadó: Pálfi Norbert ORTO-GROUP KFT ügyvezető

4. Kulturális program. Fellépők a tagegyesületek önszerveződő kulturális csoportjai.

5. Általános szűrővizsgálatok. Jánoshalmi Egészségfejlesztési Iroda közreműködésével.



Tanulmányút a szlovákiai Nagypaka, Nagymegyer Egészségkárosultak Egyesületeinél



A tanulmányút szakmai részéről az alábbi tudósítás jelent meg a Felvidék.ma Internetes hírportálon

Nagypakán rendezték a mozgáskorlátozottak és egészségkárosultak konferenciáját

A mozgáskorlátozottak és az egészségkárosultak egyesületei nemzetközi konferenciát rendeztek Nagypakán. A házigazda az egészségkárosultak helyi szervezete volt.

A szeptember 18-án rendezett konferencián részt vett a mélykúti mozgáskorlátozottak egyesülete, a nagymegyeri egészségkárosultak szervezete, az ÁHI JÓGA-Tata, a Nemzetközi kulturális és egészségmegőrző egyesületek szövetsége és a nagypakai egészségkárosultak szervezete.

Az akadálymentesítés szlovákiai tapasztalatairól Sárközi Tibor, a nagypakai GRACE egyesület elnöke tartott előadást. A fogyatékkal élő személyek foglalkoztatásáról és képzéséről Vozárik Julianna, nagymegyeri egészségkárosultak egyesületének az elnöknője tájékoztatta a jelenlévőket. Rasztik Tibor, a mélykúti egyesület titkára beszámolt a magyarországi egészségkárosultak foglalkoztatásáról.

Téma:

- Akadálymentesítés Szlovákiai tapasztalatai.
- Fogyatékkal élő személyek foglalkoztatása és képzése.
- Önkéntesek bevonásának tapasztalatai.
- Közös pályázati lehetőségek.
- Helyszíni látogatások.

Az önkéntesek bevonásának tapasztalatairól Szabó József, a mélykúti mozgáskorlátozottak egyesületének elnöke és Baczárdi József, az Áhi Jóga és az NKEESZ elnöke számolt be.

A konferencia résztvevőivel megtekintették a nagypakai középületek, közutak és a járdák állapotát, hogy mennyire akadálymentesek. A járdák felújítása most van folyamatban a középületek pedig megfelelnek az előírásoknak. A résztvevők szakmailag hasznos és élményekben gazdag napot töltöttek együtt. Az egészségmegőrző programon belül Baczárdi József az ÁHI JÓGA elnöke jóga gyakorlatokat tartott.

A konferencia után baráti beszélgetéseket folytattak a mélykúti mozgáskorlátozottak egyesület tagjaival, akik először látogattak el a nagypakai szervezethez. Tárgyaltak a két egyesület jövőbeli együttműködéséről. Röviden bemutatták egymásnak az egyesületeket. Az eszmecsere során nagyon sok hasznos információhoz jutottak.

A szervezők remélik, hogy a közeljövőben az együttműködésük

gyümölcsöző lesz. A sorstársakkal elmentek a dunaszerdahelyi termálfürdőbe, egyúttal látogatást tettek a bősi vízierőműnél, és megnézték Dunaszerdahely nevezetességeit is. A napot a bacsfai templomban szentmisével fejezték be.

Sárközi Zsuzsanna, Felvidék.ma



Akadálymentesítési Fórum

Mélykúton megrendezésre került szakmai fórum résztvevői a Mozcáskorlátozottak Bács-Kiskun Megyei Egyesületeinek Tanácsa tagszervezetek. • MEOSZ Főtitkár • Nagycsaládok Mélykúti Egyesülete képviselői

Program:

- Tájékoztató az Esélyegyenlőségi Törvény végrehajtásáról Előadó: Szakály József MEOSZ főtitkár



- Középületek és közterületek akadálymentesítése Előadó: Nagy Gáborné akadálymentesítési szakértő
- Akadálymentesítés a hétköznapokban Előadó: Hanó Mihály a MK BKM-i Egyesület elnöke
- Lakóépületek akadálymentesítésének korszerű megoldásai Előadó: Nagy Gáborné akadálymentesítési szakértő
- Konzultáció

Az Akadálymentesítési Fórumról „Esélyt kérnek ők is az egyenlőségre” címmel Tapodi Kálmán a Petőfi Népe munkatársa írt a megyei napilapban. Az alábbiakban ezt a cikket közöljük.

Sokszor nem pénz, hanem hozzáállás kérdése, hogy egy-egy olyan probléma megoldódjon, ami akadályt jelent a mozgáskorlátozottak számára. Többi között erről is szó esett

azon a megyei akadálymentesítési fórumon, amit Mélykúton tartottak.

Tavaly befejeződött a város teljes szennyvízcsatormázása. A munkálatok idején a több mint félezer tagot számláló Mozcáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete (MME) egy felmérést készített a településközépületeinek, közútjainak, járdáinak akadálymentességi állapotáról. – Az önkéntes felméréssel az volt a célunk, hogy az elkészülő dokumentációval, jelzéseinkkel segítségük a következő időszak ilyen jellegű beruházásai munkálatait. Mélykúton is jócskán akadnak olyan problémás útszakaszok, amik a babakocsit toló kismamának éppen úgy akadályt jelentenek, mint a mozgásukban akadályozottaknak – mondta el Szabó József, az MME elnöke. A felmérést a helyi egyesület tagja, Nagy Gáborné akadálymentesítési szakértő végezte, aki maga is súlyosan mozgássérült és kerekesszékekkel járta végig a közterületeket és intézményeket. Az egyesület honlapján is hozzáférhető felmérésekből kiderül, hogy bőven akadnak problémás járdaszakaszok a városban és a közútra lejutás sem lehetséges mindenütt. Az orvosi rendelőnél nincs akadálymentes mosdó, de ugyanez a hiányosság az óvodáknál is, néhol pedig túl meredek a már elkészült rámpák.

– A problémákat nyilvánosságra kell hozni, mert ha csak egymás közt mondjuk el, akkor nem jutunk előbbre. Beszélni kell mindezekről, mert csak így remélhetünk megoldást – vélekedett Szabó József, aki a felmérés kapcsán megjegyezte: „Általában mi kértünk támogatást a várostól, most pedig mi adtunk valamit cserébe”.

– Örültünk, hogy elkészült ez a dokumentum, aminek tapasztalatait felhasználjuk a jövőben és lehetőségeinkhez mérten, szeretnénk mielőbb megoldani a feltárt hiányosságokat

– nyilatkozta Kovács Tamás polgármester.

– Sokszor nem csak pénz, hanem hozzáállás kérdése, hogy egy-egy olyan probléma megoldódjon, ami akadályt jelent a mozgáskorlátozottak számára – erről már Szakály József, a Mozcáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) főtitkára beszélt. – Bennünket gyakran nem akarnak megérteni, de mi nem harminc év múlva szeretnénk az akadálymentesítéseket, hanem most. Nem akarunk mást, csak ugyanolyan lehetőségeket, mint ami a járóknak, hallóknak, látóknak is jár, amikre szükségünk van a mindennapjaink során – tette hozzá a főtitkár, aki példaként említette az akadálymentes illemhelyek hiányát, ami gyakran okoz gondot számukra.

Az esélyegyenlőségi törvény elfogadása óta természetesen történtek előrelépések, hogy egy súlyosan mozgáskorlátozott is önállóan tudja intézni dolgait és segítség nélkül is bejuthasson például az egészségügyi-, vagy más közintézményekbe.

– Rajtunk is múlik, hogy odafigyeljünk, hogy amire azt mondják, hogy akadálymentesített, az valóban akadálymentes is legyen és használni is tudjuk – mondta el Szakály József, aki példaértékűnek tartja a mélykúti felmérést.



Összeállította: Rasztik Tibor titkár

Kiadványunk megjelentetését a NEA támogatta.



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**