

TÁMPONT



A MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK MÉLYKÚTI EGYESÜLETÉNEK ALKALMI KIADVÁNYA * 2017. MÁRCIUS



Szabó
József
elnök

MI TÖRTÉNT 2016-BAN?

Részletek a 2016. december 11-i évváró ünnepség elnöki beszámolójából

Tagsági adatok

Aktív tag 580 fő • Rendes tag 504 fő • Pártoló tag 73 fő • Tagdíjmentes 3 fő (gyerek)
• Tagdíjat befizette 509 fő • Tagdíjfizetési arány 88 % • Kilépett 0 fő • Törölve 0 fő • Belépett 39 fő • Elhunyt 11 fő

Tagságunk területi megoszlása

Mélykúti 1-4 Területi Csoportok: 474 fő
Bácsalmási Területi Csoport: 36 fő
Jánosalmi Területi Csoport: 53 fő
Ifjúsági Csoport: 17 fő

Szervezeti élet

- Csoportgyűlések, Küldöttközgyűlés, Elnökségi ülés, FB ülés: 6 alkalommal
- Ifjúsági csoport 3 alkalommal tevékenykedett
- Részvétel MEOSZ küldöttközgyűlésén és elnökségi ülésein, valamint MEOSZ Ifjúsági tagozat küldöttgyűlésén

Szakmai és pályázati programok

- 2016. évben támogatást kaptunk Mélykút Város Önkormányzatától, a MEOSZ-tól, a NEA-tól
- Megyei akadálymentesítési Fórumot szerveztünk
- Tájékoztató előadások 3 alkalommal
- Ortopédiai szakrendelés, helyben 1 alkalommal, gyógyászati segédeszközök beszerzésének segítése folyamatosan történik

Támogatások, lakossági pályázatok gyintézése

- Erzsébet üdülési pályázatok beadása tavasszal 70 fő részére, novemberben eddig 100 fő részére
- Hulladékgyűjtő edényzetek cseréje 177 fő részére
- Hűtőgépcseré programra 27 pályázatot adtunk be

- Fogyatékosági támogatás, közlekedési támogatás, Lakás-akadálymentesítési támogatás, nyugdíjmelési és egyéb kérelmek ügyintézése

Mindezen támogatások, lakossági pályázatok beadásának segítése, koordinálása, tagjainknak és a kívülálló személyeknek 2016. évben közel 20 millió forint megtakarítást és bevételt eredményezett, melyek a további években is ugyanilyen szintű támogatást jelentenek.

Kulturális, szabadidős és rekreációs programok

- Farsangi bál, Esélyegyenlőségi nap, Őszi Kulturális nap, Évváró ünnepség átlagosan alkalmanként 150-200 fő részvételével.
- Színházi előadáson 2 alkalommal vettünk részt 50-50 fővel
- Csoportos gyógyüdülés Hajdúszoboszlón 94 fő részvételével
- 3 napos felvidéki kirándulás 53 fővel
- Kiskunmajsai csoportos gyógyfürdőzés 1 alkalommal
- Móraalmi kedvezményes bérlet kb. 100 fő veszi igénybe
- Beteglátogatást húsvét és karácsony előtt végzünk. Így alkalmanként 50-50 személyt látogatunk meg.

Közeleti és társalgási kapcsolatok

- Folyamatosan kapcsolatot tartunk az országos, megyei és helyi képviselőkkel, a Járási hivatal vezetőjével és munkatársaival.
- Helyben részt veszünk a Humánpolitikai Bizottság, valamint az Esélyegyenlőségi program gyűlésein.
- A mélykúti Civil szervezetek program-egyeztető fórumán, más mélykúti egyesületek, klubok rendezvényein, valamint a városi ünnepségeken, Mélykúti Napokon képviseljük szervezetünket.
- Az Országos Szövetséggel, valamint a Társ-mozgáskorlátozottak egyesületeivel is igyekszünk eredményes kapcsolatot ápolni. Így a jelenlévő egyesületi vezető-

kön kívül szorosabb kapcsolatot tartunk a mosonmagyaróvári és a bonyhádi egyesületekkel, valamint szlovákiai Nagypaka település egyesületével.

ORTOPÉDIAI SZAKRENDELÉS

A mélykúti Központi Orvosi Rendelőben (Nagy u. 4.) ortopédiai szakorvosi rendelés lesz.

Időpontja:

2017. március 29-én (szerda)

13:30 órától

A rendelés keretén belül – kizárólag – gyógyászati segédeszközök felírására nyílik lehetőség. Eddigi orvosi leleteit, személyi igazolványát és TAJ kártyáját hozza magával.

A rendelés ingyenes, beutaló nem szükséges! A rendelésre irodánkban lehet előzetesen jelentkezni és időpontot kérni.

SZJA 1%

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik az elmúlt években személyi jövedelemadójuk 1%-át egyesületünknek ajánlották fel. További munkájukhoz sok sikert, jó erőt és egészséget kívánunk! Továbbra is kérjük adófizető tagtársainkat, családtagjaikat és mindazon személyeket, akik szeretnék támogatni egyesületünk sokirányú tevékenységét, ajánlják fel személyi jövedelemadójuk 1%-át közhasznú szervezetünknek. (Rendelkező nyilatkozat mellékelve.)

Adószámunk:

18343438-1-03 Köszönjük!

Évzáró ünnepségünk képekben



Bányai Gábor országgyűlési képviselő



Szakály József MEOSZ főtitkár



Szt. Tamás Katolikus Általános Iskola diákjai és Nasz Ildikó tanárnő



Kovács Tamás polgármester



Résztevők egy csoportja

Foglalkoztatás

- Kettő fő közfoglalkoztatása 2018. február-ig folyamatosan történik.

Önkéntes foglalkoztatás

- Kettő fő regisztrált önkéntes folyamatosan segíti munkánkat.

Tájékoztatás

Új honlapot készítettünk és jelen vagyunk Facebook-on is.

TÁMPONT hírlevél és körlevelek kiadása 3 alkalommal történt.

Ügyfélfogadás, állandó programok

Ügyfélfogadás: munkanapokon 8-12 és szerdán 14-17 óráig.

Tagnyilvántartó program minden aktív tagnál feltöltve és folyamatosan karbantartva.

Gyógytorna folyamatosan: kedd, péntek az Iskola tornatermében.

Gyógymasszázs: munkanapokon előre egyeztetett időpontban

Segédeszközök kölcsönzése: járókeret, kerekesszék, szobai kerékpár

Szervezetek, vállalkozások és magánszemélyek pénzbeli és természetbeli támogatók

Bányai Gábor, Kovács Tamás, Földes István, Kiss István, Weisz István, Báics Ernő, Balogh László, Orto-Group Kft, Pálfi Norbert, SemiCont' 06 Kft.

Külön köszönetet mondok a Városi Önkormányzat és Intézményei sokirányú segítségével. Bolvári János plébános úrnak az irodánk biztosításért. A Szent Tamás Katolikus Általános Iskola Igazgatójának a tornaterem rendszeres használatának engedélyezéséért.

Ezen az alkalmon is szeretném megköszönni Elnökségünk egész évi munkáját, melyet önkéntesen – minden díjazás nélkül végeznek. Köszönjük rendezvényeink lebonyolításához nyújtott sok-sok segítséget, tagtársainknak pedig az aktív részvételt a rendszeres tagdíjfizetést és egyéb természetbeli juttatásokat. 2017-ben is mindenkit szeretettel várunk meghirdetett programjainkra, hivatalos ügyeikkel pedig ügyfélfogadási időben állunk rendelkezésre.

SZOLGÁLTATÁSAINK

Ügyintézés • sorstársi és tapasztalati tanácsadás • klubfoglalkozások • tájékoztató előadások • iskolai esélyórák tartása • egészségügyi szűrővizsgálatok • gyógytorna • gyógy-masszírozás • gyógy-üdültetés • szobai kerékpár és gyógyászati segédeszközök kölcsönzése, beszerzése • rendezvények, kirándulások és kedvezményes szolgáltatások szervezése • kisebb lakossági pályázatok elkészítése • ingyenes internetes szolgáltatások.

TAGDÍJAKRÓL

Egyesületünk elnöksége köszönettel tartozik mindazon tagtársaknak, akik rendszeres tagdíjfizetéssel is segítik egyesületünk biztonságos működését, szolgáltatásaink folyamatos biztosítását. A 2017. évi tagdíj összege: 1300 Ft.

Befizetési lehetőségek:

- személyesen egyesületi irodánkban;
- banki átutalással
(Fókusz 51700083-11074836)

TAGKÖNYVEK

Tagjaink részére az egységes MEOSZ tagkönyv kiállításához 1 db igazolványkép szükséges. Aki még nem rendelkezik tagkönyvvel, szíveskedjen pótolni.

Többen mentesülhetnek a gépjárműadó fizetése alól

Bővült január elsejétől a gépjárműadó alóli mentességre jogosultak köre. Az új jogosultak a 2017-es évre kivetett gépjárműadójukkal szemben érvényesíthetik először a mentességet.

A gépjárműadóról szóló 1991. évi LXXXII. törvény 5.§ f) pontja az alábbiak szerint módosult:

Mentes az adó alól a súlyos mozgáskorlátozott vagy egyéb fogyatékossgal élő adóalany, valamint a súlyos mozgáskorlátozott vagy egyéb fogyatékossgal élő személyt rendszeresen szállító, vele közös háztartásban élő közeli hozzátartozó adóalany egy darab – 100 kW teljesítményt meg nem haladó, nem a külön jogszabály szerinti személytaxi- szolgáltatásra és személygépkocsis személyszállító szolgáltatásra használt – személygépkocsija után legfeljebb 13 000 forint/adóév erejéig. Ha a mentességre jogosult adóalany adóalanyisága és adókötelezettsége az adóévben több személygépkocsi után is fenn áll, akkor a mentesség kizárólag egy, a legkisebb teljesítményű személygépkocsi után jár.” a törvény tehát három irányba is kibővíti az eddigi adómentesség hatókörét. Adómentesség jár:

- a) az egyéb fogyatékossgal élő, továbbá az egyéb fogyatékossgal élő szállító személygépkocsi után is,
- b) amennyiben a személygépkocsi a súlyos mozgáskorlátozott, egyéb fogyatékossgal élő szállítására szolgál, és a vele közös háztartásban élő (nem szülő) közeli hozzátartozó tulajdonában, üzemeltetésében áll,
- c) a személygépjármű teljesítménye elérheti a 100kW-ot.

A közeli hozzátartozó fogalma alá a magyar Polgári Törvénykönyv 685. §-a szerint jelenleg a következő hozzátartozók tartoznak:

- a házastárs,
- a bejegyzett élettárs,
- az egyeneságbeli rokon,
- az örökbefogadott,
- a mostoha- és nevelt gyermek,
- az örökbefogadó-, a mostoha- és a nevelőszülő,
- valamint a testvér.

A gépjárműadó mentesség igénybevételéhez szükséges – szakértői szerv által kiállított – igazolás és a bevallási nyomtatvány az önkormányzati adóhatósághoz nyújtható be.

HAJDÚSZOBOSZLÓI GYÓGYÜDÜLÉS

Szeretettel hívjuk tagtársainkat és a kívülálló személyeket is a hagyományos hajdúszoboszlói gyógyüdülésre. Időpontja: 2017. november 5-12-ig. (8 nap 7 éjszaka, félpanziós ellátással) Költség tagok részére: 45500 Ft + IFA + útiköltség. Kívülálló részére: 49000 Ft + IFA + útiköltség. A csoportos gyógyüdülés teljes időtartama alatt (7 éjszaka) jelenlévők közül – sorsolással – egy fő részére a Hőforrás Gyógyszálló ajándékként, lehetőséget biztosít 2018. utószezonban történő 7 éjszákas gyógyüdülésre (szállás, félpanzióval). Jelentkezéseket május 31-ig várjuk 10000 Ft előleg befizetésével.



2016-BAN ELHUNYT TAGJAINK

Bundula Béláné	Mélykút, Rákóczi utca 10.
Busa Jánosné	Jánoshalma, Dózsa utca 19.
Kiss Jánosné	Mélykút, Új utca 91.
Mikó Jolán	Mélykút, Munkácsy u. 1.
Odrobina Sándor	Mélykút, Eötvös u. 9/b.
Schneider István	Bácsalmás, Rákóczi u. 54.
Sziráczi Anna	Mélykút, Bercsényi utca 15.
Sztaravics Istvánné	Mélykút, Új u. 16.
Tóth Istvánné	Kisszállás, IV. ker. 10.
Vizmeg Istvánné	Mélykút, Zöldfa utca 23.
Vőneki Szilveszter	Mélykút, Széchenyi u. 158.



2017. ÉVI TERVEINK

Január:	Körlevél kiadása - Béres csepp adományozás
Február:	Farsangi bál (február 4.) – Budapesti színházlátogatás
Március:	TÁMPONT hírlevél kiadása – Húsvéti beteglátogatás – Csoportgyűlések
Április:	Tájékoztató előadások
Május:	Esélyegyenlőségi nap (május 28.)
Június:	Egynapos kirándulás
Július:	Kiskunmajsai gyógyfürdőzés
Augusztus:	Részvétel a Mélykúti Napokon
Szeptember:	Őszi Kulturális nap, (szeptember 17.) 4 napos kirándulás (szeptember 19-22)
Október:	Egynapos kirándulás
November:	Hajdúszoboszlói 8 napos csoportos gyógyüdülés (november 5-12)
December:	Évzáró ünnepség (december 10.) – karácsonyi beteglátogatás



Rasztik
Tibor
titkár

Egyesületünk 2016. szeptemberében, a fenti címmel pályázatot nyújtott be az Emberi Erőforrások Minisztériumához. A nyertes projekt 25 millió Ft támogatási összegének 3 éves felhasználását ismertetjük tagtársainkkal.

A projekt az EFOP-1.3.5-16 kódszámú pályázati kiírás keretén belül, a helyi igények figyelembe vételével, a fiatalok, családok, fizikailag-szellemileg friss, nyugdíjas korú emberek kisközösségben belül megvalósuló társadalmi-gazdasági aktivizálását, közéleti szerepvállalását célozza, valamint karitatív, önkéntes alapon végzett tevékenységek által segíti elő a területi és társadalmi egyenlőséget. A projekt keretein belül a célcsoport toborzása és bevonása; önképzés; generációk közötti együttműködést, kapcsolattartást, kommunikációt támogató események szervezése, lebonyolítása; önkéntes tevékenység keretében biztosított szolgáltatások nyújtásának megszervezése, közvetítése; kapcsolattartás és adatszolgáltatás az Új Nemzedék Központ Nonprofit Kft.-vel – valamint a helyi hagyományok ápolását célzó rendezvények kulturális identitásának elmélyítését szolgáló programok szervezése; szakmai fórumok, konferenciák és rendezvények szervezése a közéleti szerepvállalás és érdekképviselet elősegítése, a társadalmi felelősségvállalás és önkéntesség kultúrájának erősítése és a fenntartható fejlődés tudatosítása érdekében; közösségi aktivitás erősítését célzó események, programok és rendezvények szervezése, illetve lebonyolítása; családok megerősítését, fiatalok felelős életre nevelését segítő programok támogatása a projekt-megvalósítási helyszíneken. A projekt megvalósítási időszaka 36 hónap. A célcsoport a Felhívás célcsoport-definíciójával összhangban, igényfelmérés lebonyolításával került meghatározásra, kijelölésre. A tevékenységek leírását, célcsoport-meghatározást, és a tartalmi értékelési szempontokban foglalt szakmai tartalom kifejtését a Szakmai Terv tartalmazza. A hátrányos helyzet kialakulásának leghatékonyabb módja a

„Felső-Bácskai mozgáskorlátozottak és egészségkárosodottak társadalmi szerepvállalásának és közösségépítésének fejlesztése”

megelőzés. Ebben a család, illetve az aktív és összetartó közösségek képesek megvédeni a társadalmi leszakadástól, ezért fő cél a család intézményének megerősítése, továbbá a fiatalok, illetve az aktív idősök társadalmi aktivitásának növelése, illetve a helyi közösségek, kortárs csoportok fejlesztése. A megvalósítandó programokon keresztül az elérni kívánt cél egyrészt a fiatalok helyben maradásán keresztül az adott régió fejlődéséhez való hozzájárulás, valamint a fiatalok, illetve az aktív idősök helyi szerepvállalásának, kezdeményezéseinek megerősítése, valamint az önkéntesek helyi aktivitását támogató szakmai környezet működtetése. Mindezt többek között az ifjúsági és az idős közösségek támogatásával; önkéntes szolgáltatások elérhetővé tételével; valamint a hátrányos helyzetűek fizikai aktivitásának megerősítésével szükséges elérni a hátrányos helyzetű célcsoportok számára. A megalkotott szakmai program maximálisan ezen prioritás mentén halad. Programjaink szolgálják mind új, összetartó közösségek megalakulását; mind pedig a társadalmi aktivitás megerősítését az önkéntesség elterjesztésével, valamint az előítéletek lebontásával. Emellett fontosnak tartja a helyi értékek megismertetését is elsősorban a fiatalokkal, melyek növelik a későbbi helyben maradás, és a régió, térség fejlődéséhez való pozitív hozzájárulás esélyét is. A helyi értékek megismerése, valamint az önkéntesség elterjesztése, a környezet megóvásának és fenntarthatóságának elmélyítése meglátásunk szerint együttesen képes, a fenti előnyökön felül elültetni a fiatalokban, valamint minden korcsoportban az öngondoskodás szemléletét is, és elősegíti a „fentről várt” segítség helyett a saját, kreatív megoldások önálló kidolgozását. A fenntarthatóság Az esélyegyenlőség hangsúlyozásával, az érzékenyítő és tolerancia programokkal és hálózatok kiépítésével a jelen levő előítéleteket kívánják lebontani, míg a hagyományörző valamint a más kultúrát bemutató rendezvényekkel erősíteni szeretnék a magyarok összetartását nemzetiségtől, faji hovatartozástól, foglalkozástól függetlenül, ezzel elősegítve a

társadalmi szolidaritás megerősödését és a társadalmi kohéziót is. A település elkészítette Helyi Esélyegyenlőségi programját, amelyhez szervezetünk tevékenysége is szorosan illeszkedik. A támogatási kérelemben benyújtott program segítségével olyan plusz alternatívát szeretnénk kínálni a bevont helyszíneken és a térségben élő fiatalok, családok, illetve idősök számára, mely hosszú távon befolyásolhatja a fiatalok, idősök, egyben a térség jövőjét is. Az önkéntesség által mind a fiatalok, mind az idősök aktív, alakító tagjai lehetnek a társadalomnak, a közösségi események, valamint az egymáson/egymásnak való segítség által hatására csökkennek a másokkal szemben érzett esetleges előítéletek is. A célcsoport tagok új mintázatokat ismerhetnek meg a közösségi együttlétek által, így a mélyszegénység átöröklődésének esélyei is csökkenhetnek. Meggyőződésünk, hogy a 3 évesre tervezett program hagyományokat teremt majd településünkön és a térségben egyaránt.



ELÉRHETŐSÉGEINK

6449 Mélykút, Petőfi tér 17.
Ügyfélfogadás: munkanapokon 8-12 óráig
szerdán még 14-17 óráig is.
Telefon: 77/460-010
Mobil: 06-30/983-6384 (Szabó József)
E-mail: szabojpgal50@gmail.com
Mobil: 06-70/387-0512 (Rasztik Tibor)
E-mail: mkmelykut@gmail.com
Honlap: www.mmemelykut.hu,
www.facebook.com/mmemelykut



Nyers Judit
pártoló tag

Közel fél éve volt ez a közös program, de az élmények még mindig elevenen élnek bennünk.

A Csorba-háztól 2016. szeptember 9-én, reggel 7 órakor indultunk Jánoshalma felé, mert onnan is jöttek velünk tagtársak.

Szabó József elnök köszöntötte a „csapatot”, röviden ismertette a programot és így már a teljes létszámmal, 52 fővel elindultunk Mosonmagyaróvárra. Útközben egy kávéra megálltunk, rövid ismerkedés a résztvevőkkel, majd folytattuk az utat. Mosonmagyaróváron ebédeltünk egy svédasztalos rendszerű étteremben, ahol a bőséges kínálatból mindenki kedvére válogathatott mennyiségi korlát nélkül. Tizennégy óra előtt megérkeztünk a Művelődési Központba, ahol a Mosonmagyaróvári Egyesület tartotta a 35 éves évfordulójának ünnepi ülését. Már megérkezésünkönkor szívélyes fogadtatásban volt részünk a jelen lévő tagok részéről.

Az ünnepi ülésen dr. Thiesz József az egyesület elnöke beszámolt az elmúlt 35 év fontosabb eseményeiről. Sikerekről, az elért eredményekről, közösen átélt programokról, gondokról. Nagyon közvetlen stílusú előadásának köszönhetően, szinte mi is részesei lettünk az Ő általuk átélt programoknak. Úgy éreztük, mintha régi ismerősök lennénk, – pedig csak másodszor találkoztunk. A megemlékezést rövid kulturális műsor követte.

A mélykúti egyesület egy jelképes ajándékot: Mélykút címerét jelképező grillázs tortát adott át.

Az ünnepi ülés végén egy kötetlen beszélgetés keretében, süteményt és üdítőt fogyaszthattunk. Akinek kedve volt meg-

Felejthetetlen felvidéki kirándulás!

tekinthetett egy igen nívós, a környék mezőgazdasági terményeit bemutató kiállítást is. Így zárult a rövid, de tartalmas testvér egyesületi találkozó.

Ezt követően indultunk Bősre, a szálláshelyünkre. Útközben elmentünk egy bevásárló központba, ahol mindenki igyekezett beszerezni, a számára szükséges „túlélő készletet”, hogy a hosszú utat követően megfelelően tudjuk a folyadékot pótolni.

A szálláshely Bős nevű településen volt, ami Szlovákiában, a nagyszombati körzetben, a dunaszerdahelyi járásban található kb. 5400 fős lakosú kisváros, az emberek 90%-a magyar. Szállásunk 2x2 ágyas közös fürdőszobás elhelyezés volt. A szobák elfoglalása után együtt fogyasztottuk el a vacsorát, ezt követően az új ismerősökkel, barátokkal a jánoshalmi Magyar házaspárral módunkban volt megbeszélni a mögöttünk lévő nap eseményeit.

A második nap a szálláshelyen elfogyasztott reggelivel indult, majd elutaztunk a Pozsonyhoz közeli Ausztriában lévő Köpcseny nevű településre. Egy bécsi cukrász 1960-ban kezdte el a szülőfalujában Köpcsenyben a csokoládé gyártást. A Schoko-Csárda egy nádfedeles házikó „benne minden csuda jó”. Megszámlálhatatlan formájú, színű, ízű csokoládét lehet kóstolni és vásárolni. Kellő mennyiségű energiát magunkhoz véve, minden ajándékot megvásárolva elindultunk Dunaszerdahelyre, amely Pozsonytól 48 km-re délkeletre van. Egy 22.000 lakosú járási székhely. Az itt élők kétharmada magyar. A városban rátaláltunk a Szent István szoborra, a II. világháborús és az 1956-os forradalom emlékművére is. Délutáni programunk a Thermál parkban volt. Itt fogyasztottuk el az ebédet, majd jó néhány medencét (különböző hőfokú) kipróbáltunk. A kellemes fürdőzés közben megkóstoltuk a helyi csapolt barna sört. Találkoztunk a közeli nagypakai GRACE

Egyesület vezetőjével és családjával. Fürdőzést követően elindultunk az ősi bacsfai kegyhelyre, ahol mi is részesei lehettünk a búcsúi szertartásnak, melyet a Felvidékről származott Bosák Nándor nyugalmazott debreceni püspök celebrált.

A szertartást követően fátylós körmenet is volt, mi azonban csak a tömeg elvonulását néztük, mert még egy hosszú buszos út várt ránk. A szálláshelyen vacsoráztunk és elvonultunk pihenni a tartalmas, fárasztó nap után.

A harmadik napon csomagolás és reggeli után elhagytuk a szálláshelyet. Indultunk a Bősi Erőműhöz. A vízlépcső 1986-tól épült volna Csehszlovákiával közös beruházként, de a magyar kormány a környezetvédők tiltakozásának engedve, 1992-ben a szerződést felbontották. A két ország a hágai nemzetközi Bírósághoz fordult, amely mindkét felet elmarasztalta. Még ma sincs végleges megállapodás.

A bősi erőmű megépült, melynek célja nemcsak az energiatermelés volt, hanem az árvízvédelem is. A hajózhatóságot zsilipkamrával oldották meg, amely egyidejűleg hat vízi jármű befogadására képes. Sétahajóval mi is átmentünk. Óriási élmény és látvány volt. A zsilipben lévő hajókat a víz megemeli, vagy süllyeszti 28 méter magasságba, illetve mélységbe. A feledhetetlen hajózást követően elindultunk hazafelé a Felvidéket hátrahagyva. Az autópálya mentén azonban még egy svédasztalos ebéd fogyasztás volt a program. Aki még bírta Solton egy nagyon finom fagyaltot is fogyaszthatott. Utána már tényleg indultunk Jánoshalma – Mélykút felé. Este 7 órakor érkeztünk meg.

A kirándulás fáradalmait feledve, de az élményeket annál nagyobb örömmel befogadva gazdagodott mindenki. Köszönjük a szervezőknek ezt a közös, visszavonhatatlan élményt.



„Köszönet a boldog percekért”



Riesz
Istvánné
Bácsalmás

Miután Bácsalmáson sajnos megszűnt a Mozgáskorlátozottak Egyesülete, tudomásunkra jutott, hogy Mélykúton egy igen jó társaságból álló szervezet működik. Kissé bátortalanul szántuk rá magunkat, hogy bejelentkezzünk egy ismeretlen környezetbe. Mint utóbb kiderült, nagyon jól tettük. Szabó József és Rasztik Tibor rendkívüli odaadó munkájuknak köszönhetően sok szép élménnyel gazdagodtunk és immár 36-an alkotjuk a Bácsalmási Területi Csoportot. Csak egyet-egyét említve: Mosonmagyaróváron részt vettünk az ottani közösség lélekmelegítő műsorán. Fantasztikus élmény volt látni a testben beteg, de lélekben annál egészségesebb emberek megnyilvánulását. Sokat tanultam belőle. Igazi felüdülést

jelentett a Bős-nagymarosi hajókázás a zsilipen keresztül. Utazásaink során egy jól működő, aktív összekovácsolt csapat jött létre. (Lehet, hogy ehhez hozzájárult az otthonról hozott butykosok, sütemények sokasága is?) A minden évben megszervezett hajdúszoboszlói gyógyüdülés is kiváló volt. Az estéinket bearanyozta Patocska Laci és jánoshalmi társa csodálatos magyar nóta kavalkádja. Mindenki igaz szívvel énekelte dalait.

Remekül sikerült a februári farsangi bál is. A délutánt a mélykúti lányok vidám tánca és a mohácsi busók szívből jövő előadása dobta fel. A citerazenekar is csodás szórakozást nyújtott.

Az i-re a pontot a Budapesti Operettszínházban tett látogatásunk jelentette. A kiemelkedő tehetségű társulat tagjai minden érzésüket beleadva, teljes szívvel szórakoztatta a közönséget. Egy életre szóló élményt és igazi lelki felüdülést nyújtott számunkra.

Köszönjük az együtt eltöltött tartalmas időt. Hálásak vagyunk a mélykúti emberek befogadó szeretetért. Nagyon ritka manapság az ilyen közösség, ahol nem egymás elleni intrikák dominálnak, hanem az egymás segítése.

4 NAPOS KIRÁNDULÁS MEZŐKÖVESD-MÁRIAPÓCS-EGER

Időpont: 2017. szeptember 19-22. (kedd – péntek)
Utazás: kényelmes autóbusszal
Szállás: Hajnal Hotel *** – Mezőkövesd 4 nap / 3 éjszaka (www.hajnalhotel.hu)
Ellátás: Svédasztalos reggelivel, svédasztalos vacsorával, élőzenével. Igény esetén fürdőköpeny használat. Ingyenes gyógy és wellness szolgáltatások: gyógyvizes medencék, úszómedence, szauna, pezsgőfürdő, sókamra, infrakabin, 20 perces 3Dmasszázsfofel, vagy 45 perces Jadeköves masszázis ágy egyszeri igénybevétele. Napi egy kancsó lúgosított egészségvíz fogyasztása szobánként. Wifi a szálloda egész területén.

Költség: 36 000 Ft (útiköltség, szállás, félpanzió, IFA) + belépőjegyek tagoknak ingyenes, kívülállóknak kb. 3 000 Ft.

Részletes program a Csorba-ház hirdetőtábláján és Facebook oldalunkon olvasható.

Buszon helyfoglalás a befizetett jelentkezés sorrendjében történik.

Jelentkezéseket a teljes összeg befizetésével május 31-ig várjuk!



GYÓGYFÜRDŐ BÉRLET

A mórahalmi Erzsébet Gyógyfürdőben, érvényes egyesületi tagkönyv felmutatása mellett – 10 alkalomra szóló kedvezményes bérlet váltható 9900.- forintért, melyet hat hónap alatt lehet felhasználni egyéni oda-utazással.

EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ TORNA

A Szt. Tamás Katolikus Általános Iskola tornatermében Csontos Ferenc tanár úr vezetésével kedden és pénteken 17-órától egészségmegőrző tomát tartunk 10-es tumusokban. Várjuk új résztvevők jelentkezését is!

GYÓGYMASSZÍROZÁS

Tájékoztatjuk tagtársainkat, hogy a gyógy-masszírozás folyamatosan igénybe vehető. Időpont egyeztetés személyesen a Csorba-házban, vagy a 06-20/405-1876 telefonszámon lehetséges.

GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKŐK ADOMÁNYOK

Értesítjük tagtársainkat, hogy Balogh László vállalkozó és testvére Balogh Zsuzsanna, használt gyógyászati segédeszközöket ajánlott fel ingyenesen, rászoruló személyek részére. (kerekes járókeretek, szobai kerekesszékek, WC székek) Ez irányú igényeiket ügyfélfogadási időben várjuk egyesületi irodánkban.

GÉPJÁRMŰ-SZERZÉSI TÁMOGATÁS

Gépjármű-szerzési és átalakítási támogatás beadásának határideje: minden év március 31. napjáig és szeptember 30-ig. A kérelem előterjeszhető:

- Postai úton: 6001 Kecskemét, Pf. 195.

- Személyesen a Járási Kormányhivatalnál.

Információ: www.lehetosegauto.hu

TÁMOGATÁSOK

Az adott feltételek fennállása esetén a következő támogatások ügyintézésében tudunk tagtársaink segítségére lenni:

- Fogytékossági támogatási kérelem
- Parkoló kártya igénylése
- Lakás-akadálymentesítési támogatás
- Gépjármű-szerzési és átalakítási támogatás
- Méltányossági nyugdíjmelési kérelmek
- Gyógyszer és segédeszköz támogatási kérelmek
- Gyógyászati segédeszközök igénylése
- Szociális üdülési támogatás



*Király Anita
csoportvezető*

A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének Ifjúsági Csoportja

2016-ban is szervezett programokat. Sajnos kicsivel kevesebbet sikerült összehozni, mint szerettem volna, de azért nem volt eseménytelen ez az év sem. Például aktívan részt vettünk az egyesületünk által szervezett programokban is, mint például a rendezvényeken versmondás, tombola-

Ifjúsági csoportunk életéről

árulás. Illetve városunk újratelepítésének 300 éves évfordulóját ünnepeltük tavaly, és az alkalmából rendezett programokon is alkalmunk volt magunkat megmutatni. A bajai fiatalok invitálására egy remek hangulatú kerti partin vettünk részt. Itt megismerkedtünk egymással, jókat beszélgettünk, kreatív foglalkozáson is részt vettünk, illetve még kutyás bemutatót is láthattunk. Saját magunk részéről szerveztünk filmklubot, majd ezt követően megbeszéltük a látottakat egy kis ebéd mellett. Közös karácsony előtti beszélgetés, zenehallgatás segített ráhangolódni az ünnepekre.

Mindezek mellett igyekszünk kapcsolatot tartani a környékbeli fiatalokkal és az ország távolabb részén élő Ifjúsági Csoportokkal is. Éppen ezért örülök, hogy másodmagammal részt tudtam venni Budapesten az IT közgyűlésen. Fontos dolgokról hallhattunk, és beszélgettünk, illetve a találkozás öröme is emelte a nap színvonalát, és feledtette az utazás fáradalmait.

Remélem, hogy 2017-ben mindenki aktívabban részt tud venni a tervezett programokon. Én is igyekszem színesebb ötletekkel előállni, és mindenki meg tudja találni a neki tetszőt.



*Börcsökne
Kiss Erzsébet
egyesületi tag*

Az egészségünk megőrzésének egyik alapja a munkával kapcsolatos problémáktól való eltávolodás képessége. Az eltávolodáshoz pedig mi biztosítana ragyogóbb feltételeket, mint egy gyógyüdülés? Természetesen laptop, telefon és internet nélkül.

A jótékony hatás már az utazás előtt is érzékelhető, ugyanis már az üdülés tervezetése közben javul a közérzet, pozitívabban értékeli kapcsolatainkat és egészségi állapotunkat.

Az egészséges életmód egyik legfontosabb ismérve a pihenés fontossága. Pihenés kategóriájába sorolhatunk minden olyan passzív és aktív tevékenységet, ami a mindennapi feszültségektől mentesít

Hajdúszoboszló 2016

minket, számunkra örömet és kikapcsolódást nyújt. A megfelelő mennyiségű pihenés alapvető feltétele az egészségnek, mert a szervezetnek regenerációra van szüksége a problémamentes működéshez. A pihenés számunkra jelenthet testi és szellemi, illetve aktívan és passzívan eltöltött pihenést is. A lényeg az, hogy szervezetünknek a pihenés formáinak mindegyikére nagyon nagy szüksége van. Tudományosan bizonyított tény – és saját bőrünkön is tapasztaltuk –, hogy ez idő alatt ellazulunk, közérzetünk, általános egészségi állapotunk javul, szervezetünk stresszhormon-szintje csökken.

Mindezek a dolgok és lehetőségek adottak voltak a hét folyamán, melyet természetesen lázas készülődés előzött meg. Már a reggeli indulásnál érezhető volt a változás. Laza, fesztelen, várakozással teli hangulat. Ami a buszon még lazább lett. Egyesületünk elnöke ismertette a hét programját, a legfontosabb tudnivalókat. Megérkezésünk után a helyfoglalás, orvosi vizit és jöhetett az egy heti kemény pihenés.

A test regenerációját a délelőtti kezelések és a gyógyfürdő segítették. A szellemét a különböző kulturális rendezvények. Ezen a héten tartották a Nyugdíjasok KIMIT-Tudját, ahol a „lányaink” ismét fergeteges sikerrel szerepeltek. Márton-napi sokadalom volt a téren különböző kulturális rendezvényekkel, étel kóstolóval, kézműves vásárral. Működött az „olvasó szekció”. A lélekét az esti misék, együtt dalolások, nótázgatások, beszélgetések szolgálták. Új barátságok szövődtek, régiiek frissültek fel és mélyültek el.

A hét a szokásos búcsúvacsorával zárult, melyen részt vett a szálloda igazgatósága is. Tagságunk kultúrműsorral készült. Többek között szerepelt a férfikórus, zenés riport készült a nyugdíjasokkal. Alig vettük észre, és hipp-hopp elrepült a hét.

Felfrissülve, megújulva térhettünk vissza a hétköznapokba, de a muníció (testi, lelki, szellemi), amit kaptunk, reméljük kitart idén novemberig.

Humanitás

A Humanitás immár 36 éve a mozgáskorlátozott emberek újságja, a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) gondozásában jelenik meg minden hónap végén. A 16 oldalas színes magazin azonban érdekes témákkal, hasznos információkkal szolgál a családnak, a hozzátartozóknak, a döntéshozóknak, a szakembereknek (gyógytérápiások, orvosok, az önkormányzatoknál a sérült emberekkel hivatalból foglalkozó ügyintézők) is, ugyanígy a mozgásszervi panaszokkal küzdő idős embereknek.

A magazin megismerteti az olvasókat a MEOSZ érdekvédelmi munkájával (milyen témák kaptak prioritást, milyen eredmények, döntések születtek), rendszeresen és részletesen közli azokat az aktuális jogszabályokat, ellátási formákat, támogatások és kedvezmények rendszerét, melyek segítséget nyújtanak a fogyatékosokkal élőknek a könnyebb tájékozódásban. Tudósít országos és helyi eseményekről, beszámol a szövetség tageseményeiben folyó tevékenységekről. A Humanitás célja, hogy bemutassa a moz-

gássérült emberek értékeit. A címlaptörténet a hétköznapi hősről szól: kiváló sportolókról, tehetséges művészekről, vagy akik pozitív életükkel, kitartással, küzdelmeikkel példát mutatnak, erőt sugároznak, hitet, reményt adnak sorstársaiknak, segítenek abban, hogy elfogadják önmagukat. Az újság önrendelkező életre, önállóságra nevel. A külföldi minihírek a nagyvilág technikai újdonságairól, kutatásokról, innovációkról számolnak be.

A magazin hátsó borítója egyfajta virtuális kiállítás: itt ismerhetjük meg a professzionális művészek és a tehetséges amatőr alkotók munkásságát. Ez a rovat is bebizonyítja, milyen sok érték lakozik a közösségünkben,

amelyre nemcsak a mozgássérült emberek lehetnek büszkéek, hanem az egész magyar társadalom.

A Humanitás közel tizenkettőezer-ötszáz előfizetővel rendelkezik, de a felmérések szerint olvasótáborra ennél jóval szélesebb, havi rendszerességgel mintegy negyvenezren olvassák.

A lap előfizethető az ország bármely postáján, a hírlapkézbesítőknél, megrendelhető e-mailben: hirlapelofizetes@posta.hu és telefonon: 06-40-56-56-56, valamint interneten.

Előfizetési díj fél évre 900 forint, egy évre 1440 forint.

Forrás: www.meosz.hu/humanitas

ORSZÁGOS SZÖVETSÉGÜNK ELÉRHETŐSÉGEI

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) hazánk egyik legnagyobb közhasznú civil szervezete, mely a mozgássérültek érdekeinek képviselésével és védelmével foglalkozik.

MEOSZ Központ

Cím: 1032 Budapest, San Marco u. 76. • Postacím: 1300 Budapest Postafiók 141.

Telefon: 06-1-388-2387, 06-1-388-2388 • Fax: 06-1-454-1144

Email: meosz@meosz.hu – Honlap: www.meosz.hu



Lakás Akadálymentesítési Támogatás a Fókusz Takaréknál

FÓKUSZ

TAKARÉK

A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete több évtizede elkötelezetten támogatja a fogyatékkal élő embereket térségünkben. Az Egyesület és a FÓKUSZ Takaréknál mélykúti fiókja szoros együttműködésben segítik egymás munkáját.

A Fókusz Bajától Dél-Pestig lefedő fiókhálózatával működik. Internetes szolgáltatásaikkal és mobil bankáruk segítségével országsszerte elérhetőek, illetve személyesen 62 fiókban széleskörű termékpalettával várják meglévő és leendő ügyfeleiket.

A Fókusz Takaréknál a Lakás Akadálymentesítési Támogatás (továbbiakban: LAT) igénylésével kapcsolatosan Torgyik Anikó, Területi értékesítési vezetőt kérdeztük:

– Hogyan kapcsolódik a Takaréknál a LAT?

2011-től a LAT ügyintézését teljes egészében a pénzintézetek feladatává vált. A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) véleményezi a benyújtott kérelmeket, és vizsgálja a jogosultságok megalapozottságát.

Minden élethelyzetben próbálunk segítséget nyújtani, így különösképpen számíthatnak ránk a jogosultak a támogatás igénylése során.

– Kik vehetik igénybe a támogatást?

Azok a mozgásukban súlyosan korlátozott személyek igényelhetik a támogatást, akik a lakhelyükön szolgáló lakást nem, vagy csak nehezen tudják használni és ezt orvosi szakvéleménnyel igazolják, vagy a velük egy háztartásban élő, Ptk. szerinti közeli hozzátartozójuk, valamint élettársuk, továbbá akadálymentes új lakást vásárló és építő mozgáskorlátozott személyek illetve a velük együtt költöző, Ptk. szerinti közeli hozzátartozójuk vagy élettársuk. A támogatás csak mozgáskorlátozottsággal (mozgásszervi károsodás) összefüggő építészeti megoldásokra adható.

Változás a korábbi évekhez képest, hogy 2016-tól ugyanazon személyre tekintettel akadálymentesítési támogatás ismétlenül a korábbi akadálymentesítési támogatás igénybevételéről szóló szerződés aláírásától számított 10 év elteltével igénybe vehető.

– Mekkora összegű támogatást igényelhetnek a jogosultak?

Új lakóház építésére, vásárlására és használt lakóingatlan átalakítására egyaránt

300.000,-Ft-ot igényelhet az a kérelmező, aki tulajdonos, résztulajdonos a lakásban, vagy igazolhatóan az önkormányzati lakásra határozatlan idejű bérleti jogviszonnyal rendelkezik illetve vele közös háztartásban élő, a Ptk. szerinti közeli hozzátartozóként vagy élettársként használja az ingatlant.

– Az érdeklődők hol szerezhetnek bővebb információt a LAT-ról?

Személyesen vagy megbízott útján keressék fel a lakhelyükhöz legközelebb eső – a támogatást közvetítő – pénzintézetet, ahol jelezhetik az igényüket, illetve felvilágosítást kaphatnak az igénylés menetéről.

A Fókusz Takaréknál minden fiókjában helyben intézhető az igénylés benyújtás, a szerződéskötés és a folyósítás.

*A fenti tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül üzleti ajánlattételnek. A részletekről, kérjük, érdeklődjön Fókusz Takaréknál fiókjában.

Kiadványunk mellékletei:

- SZJA 1 % rendelkező nyilatkozat
- TÁMPONT TOTÓ

Kiadványunk költségeit a NEA támogatja.



Nemzeti
Együttműködési
Alap