

TÁMPONT



A MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK MÉLYKÚTI EGYESÜLETÉNEK ALKALMI KIADVÁNYA * 2019. MÁRCIUS

25 ÉVE A MOZGÁSKORLÁTOZOTT EMBEREK SZOLGÁLATÁBAN

KITÜNTETÉS

Múlt évi évzáró közgyűlésünkön nagy megtiszteltetés érte Rasztik Tibort, egyesületünk titkárát. A MEOSZ Elnökségének döntése alapján az „Ember az emberért” díj arany fokozata kitüntetést vehette át Kovács Ágnestől a MEOSZ elnöksasszonyától. Ez a MEOSZ által adományozható legmagasabb díj, amelyben az egyesületek tagjai részesülhetnek. Gratulálunk titkár úrnak, az egyesületünkben a megalakulástól végzett 25 éves kintartó, az egyesület tagjainak érdekében végzett hatalmas munkájához és kívánjuk, hogy a fáradhatatlan munkakedvével továbbra is segítse tagjaink életét, életminőségüknek javítását.

Szabó József elnök

1994. január 26-án, 161 személy gyűlt össze a mélykúti Művelődési Házban, akik az akkori orvosszakértői feltételek szerint súlyosan mozgássérültek voltak, hogy megalakítsanak egy helyi szervezetet. Saját kezükbe akarták venni sorsuk, közösségi életük irányítását.

Azóta 25 év telt el, amely idő megbizonyította, hogyha sok munka árán is, de megérte egy olyan közösséget létrehozni,



amely azóta is fejlődik, újabb és újabb programokkal, szolgáltatásokkal várja tagjait és a hozzá forduló kívülálló személyeket egyaránt.

A 25 év alatt a taglétszám is szépen növekedett a jelenlegi 670 főre. Megtisztelő számunkra, hogy a környék településeiről is bizalommal fordulnak hozzánk segítségért. Így elmondhatjuk, hogy a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete egy sokak számára jó és befogadó közösségé vált környezetünkön.

Igyekszünk egy biztos pont lenni, talán hírlevelünk is ezért kapta a „TÁMPONT” elnevezést.

Az évente megjelenő összefoglaló hírlevél, az évi négy körlevél, az

egyesület honlapja, facebook oldala mind a gyors és pontos tájékoztatást és nyilvánosság biztosítását szolgálja. Mivel nagy dolgokat, pl. intézményfenntartást – nem tudunk megvalósítani, így a kisebb feladatok ellátásában próbálunk segíteni: mint a napi ügyintézés, tagjaink ügyes-bajos dolgainak egyszerű, érthető, lehetőleg

1%

SZJA 1%

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik az elmúlt években személyi jövedelemadójuk 1%-át egyesületünknek ajánlották fel. További munkájukhoz sok sikert, jó erőt és egészséget kívánunk! Továbbra is kérjük adófizető tagtársainkat, családtagjaikat és mindazon személyeket, akik szeretnék támogatni egyesületünk sokirányú tevékenységét, ajánlják fel személyi jövedelemadójuk 1%-át közhasznú szervezetünknek.

Adószámunk: 18343438-1-03

Köszönjük szépen!



ÉVZÁRÓ ÜNNEPSÉG

gyors és pontos intézésével, különféle támogatások, segélyek adatlapjainak kitöltésével, valamint kérelmek, kisebb lakossági pályázatok anyagainak összeállításával.

Szervezeti felépítésünk terén a legfőbb szervünk a küldöttközgyűlés. A napi operatív munkát az elnökség látja el. Önálló irodánkban hétköznapokon 8-12 óráig várjuk a tagtársakat.

Klubjaink tagjai – az ifjúsági a nyugdíjas a kézműves a súlyos fogyatékkal élők klubja a „Van még esély” klub - rendszeresen találkoznak saját programterv szerint. A Mélykúton kívül Bácsalmáson és Jánoshalmán is van területi csoportunk.

Egyesületi tisztségviselőink, önkénteseink részére képzéseket, tanulmányutakat szervezünk, illetve részt veszünk a MEOSZ képzésein is.

EU-s és hazai pályázataink eredményeképpen új programokkal és a meglévő programok támogatásával tudunk segítséget nyújtani tagjainknak. A foglalkoztatás terén is előre tudtunk lépni.

Ezen kívül regisztrált önkénteseket is foglalkoztatunk különféle munkaterületeken.

Fontos számunkra az egészségvédelem és a környezetvédelem. Ezért évente több alkalommal tartunk egészségügyi szűrővizsgálatokat, ortopédiai szakrendelést, folyamatosan várjuk tagjainkat az egészségmegőrző tornára, tájékoztató előadásokra. Segítünk a gyógyászati segédeszközök beszerzésében. Részt veszünk a TeSzedd országos környezetvédelmi akcióban.

Húsvét és karácsony előtt ajándékcsoaggal látogatjuk meg egészségi állapotuk miatt otthonukhoz kötött súlyosan fogyatékos tagtársainkat. Alkalmanként segélycsoaggal is kedveskedünk, valamint a Béres Alapítványtól származó Béres-cseppet is átadunk tagjainknak.

Szívesen szervezünk szabadidős, kulturális, rekreációs programokat is, melyek igen kedveltek tagjaink köré-

ben. Így évente négy nagyobb helyi rendezvényünk van, mindegyik évszakra jut egy-egy. Színházlátogatás, gyógyfürdőzés, több napos gyógyüdülés, egy és többnapos kirándulások is szerepelnek programjaink között.

Jó kapcsolatot kívánunk ápolni az Országos Szövetséggel, helyi önkormányzati, járási, megyei és országos szintű állami vezetőkkel, képviselőkkel, az egyházzal, iskolákkal, a helyi civil szervezetekkel, megyei társ Egyesületekkel.

Megyén kívül a mosonmagyaróvári és a bonyhádi egyesülettel, határon túl a felvidéki Nagypaka település GRACE Egységkárosultak egyesületével alakult ki szorosabb kapcsolatunk.

A 25 év minden tevékenységét nem lehet itt megemlíteni, de a sok év sok sok programja hisszük, hogy nem múlt el nyomtalanul.

Egy akadálymentesítési munka, amely megkönnyítette valakinek az életvitelét.

Egy kérelem, amely után nyugdíj-emelést hozott a postás.

Egy támogatás elintézése, amely segít a mindennapok anyagi gondjaiban.

Egy Erzsébet utalvány, amely elérhetőbbé tette az éves gyógyüdülést.

Egy nyertes Otthon melege pályázat, melynek keretében új hűtőhöz, vagy mosógéphez lehetett jutni.

Egy kukacsere akció, amely csökkentette a rezsiköltséget.

Egy elektromos moped, vagy segédeszköz, amely sokak számára az önálló életvitelhez nyújtott segítséget.

Egy kirándulás ahol szép tája-

kat, kulturális értékeket lehetett megtekinteni.

Egy jó beszélgetés egy tea mellett a Csorba-házban, ahol el lehet mindent mondani.

Egy találkozás rég nem látott ismerőssel, barátal rendezvényeinken, ahol gyógyult a test és a lélek egyaránt.

Természetesen vannak hiányosságaink, hibánk is. Mindenkinek mindent nem tudtunk, talán nem is lehetett megoldani, de azért a jószándék a segítőkészség mindig jellemezte egyesületünk munkáját.

Ezért is nagy öröm és köszönet, hogy azon a 25 évvel ezelőtti január 26-án, az a 161 ember megalakította egyesületünket, amely azóta is a mozgáskorlátozott emberek szolgálatában áll.

Weöres Sándortól vett idézettel fejezem be írásomat, melynek sorai egyénre és közösségre egyaránt érvényesek lehetnek:

„Örömöm sokszorozódjék a te örömdobban. Hiányosságom váljék jószág-gá benned. Egyetlen parancs van, a többi csak tanács: igyekezz úgy érezni, gondolkozni, cselekedni, hogy mindennek javára legyél. Egyetlen ismeret van, a többi csak toldás: Alattad a föld, fölötted az ég, benned a létra.”

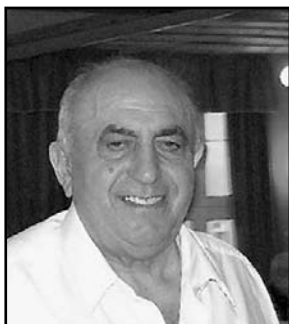
Ezekkel a szép gondolatokkal kívánok elnökségünk nevében minden jót a jelenlegi és a következő 25 év tagságának, vezetőségének és mindenkinek, akinek fontos a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének további sorsa, eredményes szolgálata.

Szabó József elnök



GÉPJÁRMŰ-SZERZÉSI ÉS ÁTALAKÍTÁSI TÁMOGATÁS

Kérelem beadási határideje: minden év március 31. és szeptember 30.



Szabó József elnök

Tagsági adatok (2018. december 31-i állapot szerint.)

Aktív tag 662 fő, ebből pártoló tag 95 fő • Tagdíjat befizette 586 fő • Tagdíj-fizetési arány 89 % • Tagdíjmentes 4 fő (gyerek) • Belépett 91 fő • Elhunyt 14 fő • Bácsalmás és környéke 96 fő • Jánoshalma és környéke 63 fő • Ifjúsági csoport 14 fő

Szervezeti élet

- Csoportgyűlések, küldöttközgyűlés, elnökségi ülések, FB ülés: 12 alkalommal volt 2018. évben.
- Részt vettünk a MEOSZ küldöttközgyűlésén és elnökségi ülésein, képzésein.
- A Bajára összehívott megyei értekezleten is képviseltük egyesületünket.
- Az Elnökség és a Felügyelő bizottság nagyatádi tanulmányúton vett részt.
- Az Ifjúsági csoport 2 alkalommal tevékenykedett.
- Megalakítottuk a Súlyos fogyatékos-sággal élők klubját, amely a „Van még esély” nevet vette fel, valamint a Kézműves klubot.

Szakmai és pályázati programok

- 2018. évben támogatást kaptunk Mélykút Város Önkormányzatától, a MEOSZ-tól, a NEA-tól, magánszemélyektől és vállalkozásoktól.
- EU-s pályázataink segítségével tudjuk támogatni rendezvényeinket, kirándulásainkat, képzéseinket, szakmai programjainkat, működésünket, foglalkoztatásunkat, klubjaink működését, informatikai és más eszközeink cseréjét, új eszközök beszerzését. Ez a projekt a Szent Tamás Katolikus Általános Iskolával közösen valósul meg.
- Egészségügyi szűrővizsgálatot 1 alkalommal tartottunk 61 fő részvételével.
- Ortopédiai szakrendelés, helyben 1 alkalommal volt 30 fő részvételével, a gyógyászati segédeszközök beszerzésének segítése folyamatosan történik.

MI TÖRTÉNT 2018-BAN?

Elnöki beszámoló egyesületünk 2018. évi tevékenységéről

- Támogatások, lakossági pályázatok ügyintézése.
- Erzsébet üdülési pályázatok beadása januárban 160 fő részére.
- Otthon melege programra 31 pályázatot adtunk be.
- Fogyatékosági támogatás, közlekedési támogatás, Lakás-akadálymentesítési támogatás, nyugdíjemelési és egyéb kérelmek ügyintézése folyamatosan történik.
- Mindezen támogatások, lakossági pályázatok beadásának segítése, koordinálása, tagjainknak és a kívülálló személyeknek 2018. évben közel 30 millió forint megtakarítást és/vagy bevételt eredményezett.

Kulturális, szabadidős és rekreációs programok

- Farsangi bál, Esélyegyenlőségi nap, Őszi Kulturális nap, Évzáró ünnepség átlagosan alkalmanként 180-230 fő részvételével.
- Színházi előadáson 4 alkalommal vettünk részt 50-50 fővel (Szekszárd, Szolnok, Budapest)
- Csoportos gyógyüdülés Hajdúszoboszlón márciusban 100 fő, novemberben 152 fő részvételével valósult meg.
- Négy napos Eger-Bogács-Kassagyöngyösi kiránduláson 60 fő vett részt.
- Kiskunmajsai csoportos gyógyfürdőzés 1 alkalommal 70 fő
- Makói gyógyfürdőzés 2 alkalommal 70/100 fő részvételével
- Pacséri gyógyfürdőzésen 90-en vettünk részt.
- Mórahalmi kedvezményes bérlet kb. 80 fő veszi igénybe.
- Kedves meghívásnak tettünk eleget Balástyán. 100 fő vett részt a Kóborló-napon.
- Beteglátogatást húsvét és karácsony előtt végzünk. Így alkalmanként 100-100 személyt látogattunk meg ajándékcsomaggal.

Közéleti és társegyesületi kapcsolatok

- Folyamatosan kapcsolatot tartunk az országos, megyei és helyi képviselőkkel, a Járási hivatal vezetőjével és munkatársaival.
- Helyben részt veszünk a Humánpolitikai Bizottság, valamint az Esély-

egyenlőségi program gyűlésein.

- A mélykúti Civil szervezetek programmegyeztető fórumán, más mélykúti egyesületek, klubok rendezvényein, valamint a városi ünnepeinken, Mélykúti Napokon képviseltetjük szervezetünket.
- Az Országos Szövetséggel, valamint a társ-mozgáskorlátozottak egyesületeivel is igyekszünk eredményes kapcsolatot ápolni. Így a jelenlévő egyesületi vezetőkön kívül szorosabb kapcsolatot tartunk a jánoshalmi a mosonmagyaróvári és a bonyhádi egyesületekkel, valamint a Felvidéki Nagypaka település egyesületével.
- Itt szeretném megköszönni Kovács Ágnes elnök asszonynak és a MEOSZ elnökségének azt a hatékony érdekvédelmi tevékenységet, melyet a MEOSZ képviselőjében végez az akadálymentesítés, az ápolási díj, a rokkantnyugdíjak felülvizsgálata és sok más fontos ügy területén.

Foglalkoztatás

- 1 fő foglalkoztatása adminisztrátori munkakörben
- 3 fő részmunkaidős foglalkoztatása a START Rehab KFT segítségével
- 1 fő részmunkaidős foglalkoztatása a Szociális és Gyermekvédelmi Főfelügyelőség bértámogatásával.
- 3 fő részmunkaidős foglalkoztatása az EFOP projekt keretén belül.
- 5 fő regisztrált önkéntest foglalkoztatunk

Tájékoztatás

Honlapunkon a Facebook oldalunkon, TÁMPONT hírlevél és körlevelek kiadásával, valamint az Önkormányzati tájékoztatóban megjelent információinkkal történik.

Ügyfélfogadás, állandó programok

- Ügyfélfogadás: munkanapokon 8-12 és szerda 14-17 óráig.
- Tagnyilvántartó program minden aktív tagnál feltöltve és folyamatosan karbantartva.
- Gyógytorna folyamatosan: kedd, péntek az Iskola tornatermében.
- Segédeszközök kölcsönzése: járókeret, kerekesszék, szobai kerékpár, rolátor.

Szervezetek, vállalkozások és magán-személyek pénzbeli és természetbeni támogatók:

- Bányai Gábor, Kovács Tamás, Földes István, Kiss István, Weisz István, Báics Ernő, Balogh László, Orto Group Kft.

Külön köszönetet mondok a Városi Önkormányzat és Intézményei sokirányú segítségéért. A Plébános úrnak az irodánk biztosításért. A Szent Tamás Általános Iskola Igazgatójának a tornaterem rendszeres használatának engedélyezéséért.

Egyben szeretném megköszönni Elnökségünk és önkénteseink egész évi munkáját.

Köszönjük rendezvényeink lebonyolításához nyújtott sok-sok segítséget, tagtársainknak pedig az aktív részvételt a rendszeres tagdíjfizetést és egyéb természetbeni juttatásokat. 2019-ben is mindenkit szeretettel várunk meghirdetett programjainkra, hivatalos ügyeikkel pedig ügyfélfogadási időben állunk rendelkezésükre.

2019. ÉVI MUNKA ÉS PROGRAMTERV

Január	Makói gyógyfürdőzés
Február	Farsangi bál, hajdúszoboszlói találkozó Béres csepp osztás 8 napos hajdúszoboszlói gyógyüdülés
Március	Tájékoztató előadások TÁMPONT hírlevél kiadása Budapesti színházlátogatás
Április	Csoportgyűlések Húsvéti beteglátogatás
Május	Küldöttközgyűlés Esélyegyenlőségi Nap MEOSZ Küldöttközgyűlés Egyesületünk megalakulásának 25. évfordulója
Július	Balástyai Kóborló-nap Egy napos gyógyfürdőnap Kiskunmajsán Elnökségi tanulmányút
Augusztus	Részvétel a Mélykúti Napok programjain
Szeptember	Őszi Kulturális Nap Őszi 4 napos kirándulás
Október	Egészségügyi szűrővizsgálat Makói gyógyfürdőzés
November	8 napos gyógyüdülés Hajdúszoboszlón
December	Évzáró ünnepség Karácsonyi beteglátogatás Színházlátogatás

Nagyatádi tanulmányút



Magyar Istvánné elnökségi tag

Egyesületünk Elnöksége és Felügyelő bizottsága meghívására részt vehettem 2018. május 1-4. (kedd-péntek) a „Nagyatádi tanulmányúton.”

Kedden reggel pontosan 7 órakor indultunk. Mindenki örömmel foglalta el a helyét a kisbuszban. Gyakorlott sofőrünk volt Kovács Gyula személyében. Az időjárás is kegyes volt hozzánk, szép napsütés kísért bennünket. Nem kellett nagyon felöltözni, kabátot cipelni. Első utunk Máriagyúdra vezetett, csatlakoztunk a zarándoklathoz egy mise erejéig, utána tovább indultunk. Útközben gyorsan telt az idő, mert végig beszél-

gettünk. Előjöttek a régi emlékek, történetek, tréfák. Szóval jókat nevetgeltünk. Szentlőrinc volt a következő megálló, természetesen ebédelni. Bőséges és finom ebéd várt bennünket. Tovább utaztunk Csokonyavisontára, ahol 2-3 órát töltötünk a termálfürdőben.

A sok ücsörgés után nagyon kellemes időtöltésnek bizonyult a lubickolás. Este érkezünk Nagyatádra a Hotel Solárba, ahol már várt bennünket a vacsora. Nagyon szép és kényelmes szálláshelyet kaptunk. Innen indultunk mindennap kirándulni és ide érkezünk vissza. Szerdán a reggelit követően Szlovéniába indultunk a dobronaki fűvészkert, orchidea ültetvények megtekintésére.

Hát ilyet még nem láttunk! Rengeteg virág, virág és gyönyörűek! Kedvünkre nézelődtünk, na és vásároltunk is. Köszönjük Gyulának a virágok utaztatását, mindegyik hazaért sérülés nélkül. Folytatva utunkat, következett az energia park és a Szent Vid kápolna megtekintése. Ahol semmi más nincsen: egy sűrű erdő, jó levegő, csönd és nyugalom, egy kicsinyke tó, egy kápolna csodatevő forrásvízzel és körülötte fapadok amikre ülve feltölthetünk. Itt különösen jól

éreztek magunkat, üvegeinket megtöltöttük forrásvízzel.

Minden energia pontot nem tudtunk körbejárni /pontosan 26/ időhiány miatt, de azért néhányat kipróbáltunk. Hazafelé indultunk megcélozva egy késői ebédet. Újabb nagy adag kaját kaptunk, nem bírtuk megenni, ezért elosztottuk a férfiak között, mondván ők többet bírnak enni, mint mi nők. Hazaérkezvén pihenés vacsoráig, vacsora után tovább. A harmadik napon kászói erdei kisvasutazás volt a program, ami igen érdekesnek bizonyult. Megismerkedtünk a láppal és élővilágával, körbe sétálhattunk a lápra épített fahídon, felmászhattunk a kilátókra. Már aki bírt. Itt is nagyon jól éreztük magunkat, kellemesen elfáradtunk. Megint jött a nagy adag ebéd, no meg utána a lustaság. Pihenésképpen délután a nagyatádi termálfürdőben múltattuk az időt. Ott is jól éreztük magunkat. Több medencét is kipróbáltunk, beszélgettünk. A vacsoránál válogathattunk a finom ételek között. Mondhatom, hogy „el voltunk kényeztetve”. Sokat viccelődtünk, nevettünk, felhőtlenül telt ez a pár nap mindannyiunk számára. Elérkezett a negyedik nap reggele, a csomagolás és

készülődés a hazaútra. Délelőtt még egy utolsó fürdés a termálfürdőben, utána indulás haza. Hazafelé valahogy mindig gyorsabban múlik az idő. Bonyhádra érve megint egy hatalmas ebéd várt ránk. Erőlködünk az elfogyasztásával, de nem ment. Mindenkinek elcsomagolták a maradékot. A késő délutáni órákban értünk haza, kipihenten, mosolyogva, elégedetten. Egész végig gyönyörű időnk volt, a teremtőnek gondja volt ránk. Hálásan

köszönjük. Nyolcan vettünk részt ezen a kiránduláson. Mindannyiunk nevében köszönöm a sofőrnek a munkáját, hogy vigyázott ránk. Megköszönöm a jól megszervezett kirándulást az Egyesület vezetőségének: Szabó József elnök úrnak, Rasztik Tibor titkár úrnak a magam és a leköszönő tagok: Dora Ferencné és Dora Lajosné, valamint a Felügyelő bizottsági tagok: Horváth Ferenc és Szanyi László nevében.

RENDEZVÉNYEINK 2019-BEN

Február 9.	Farsangi bál
Május 25.	Esélyegyenlőségi nap
Szeptember 15.	Kulturális nap
December 8.	Évzáró ünnepség

Visszaemlékezés!



*Takács Józsefné
Bácsalmás*

A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének szervezésében, a novemberi hónapban egy hetet töltöttünk el Hajdúszoboszlón, a Hőforrás hotelben!

Megérkezésünket követően, csodálatos fogadtatásban volt részünk!



Az igazgatónő és sok-sok aperitívum fogadott bennünket! Mindenki birtokba vette a szobáját, majd az orvosi vizsgálat következett.

Másnap reggel elindult az áradat, ki milyen kezelésben részesült, azt vette fel! Svéd asztalos reggeli, ebéd és vacsora, több fogása között válogathattunk.

Folytak a kezelések, de a fürdő részleg sem maradt gazdátlanul! Nagyon jókat beszélgettünk, ismerkedtünk, nevetgeltünk, és közben a reumás ízületeink gyógyultak. Esténként összekovácsolódtunk, az egyik emelet előterében, Patocskai Laci jóvoltából (Már készült erre az eseményre) előkerült a harmonika, és szebbnél szebb nóták eléneklésével szórakoztattuk magunkat. Szerencsénk volt, mert akkor tartotta a város a „Márton napi” rendezvényt, ami három napig tartott!



Egészségügyi séta gyanánt, elmentünk megnézni a főtéren lévő kirakodó vásárt. Volt ott minden, ami szem-szájnak ingere. Zenét hallgattunk, közben eszegettünk, iszogattunk, és a néptáncosok fergeteges forgatagát tapssal köszöntük meg.

Rendhagyó záróünnepségünket a nagy létszám miatt a Béke Szálló nagytermében tartottuk meg. Egy kis műsorral készültünk, és a bállal zártuk ezt a csodás egy hetet.

Köszönjük a szervezők munkáját, és bízunk benne, hogy az idén is részesülhetünk eme csodás programban.

Az operettben jártunk



Király Anita
Ifjúsági csoportvezető

2018. június 8-án a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete újra ellátogatott a Budapesti Operettszínházba. Lehár Ferenc Luxemburg grófia című operettjét tekintettük meg. Az előadás előtt lehetőségünk volt az Andrássy út számos üzletét megtekinteni. Az ebédünket is itt tölthettük el. Erre is volt sok lehetőségünk. ehhez kellemes időjárás társult.

Délután háromkor felgördült a színpad. Ismert és kevésbé ismert színészek kápráztattak el minket a játékkal. Dolhai Attila, mint a darab hősszerelmes bonvivánja, a tőle megszokott profizmussal hozta René karakterét.

A darab legfelhőtlenebb pillanatait mégis az idős Sir Basil bőrébe bújt Kálloy Molnár Péter adta. A női szereplők között szerepelt Fischl Mónika illetve a keceli születésű Szendy Szilvi is. A darab felújított verzióját a jánoshalmi Somogyi Szilárd rendezésében láthattuk. Bár a Luxemburg grófia a kevésbé ismert operettek közé tartozik, mégis felcsendült számos ismertebb dallam, mint a Gimbelem-gombolom, a Gyerünk tubicám vagy a Szívem szeret.

A kacagás garantált volt, amíg nyomon követtük a szereplők félreértésekkel kövezett útját, amíg végül mindenki megtalálja a boldogságát.

Tavaszi üdülés a Béke Hotelben



Dr. Berényi
Antalné

A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete 2018. március 4-9.-ig szervezte meg a – már rendszeressé váló – gyógyüdülést.

Az egyesület ez alkalommal is kettő autóbust tudott indítani az üdülésre jelentkezőkkel.

Bácsalmásról, Mélykútról, Jánoshalmáról és még Kiskunhalasról jött össze a Hajdúszoboszlóra induló-jó hangulatú csapat.

Kellemes, jó hangulatban indultunk, sok ismerős találkozott egymással, de a "hazai hangulatjavítók" kínálása is segített ebben.



Kecskemétre érkezve rövid pihenőre, kávéra megálltunk, majd jó ütemben haladva déli 12 óra után érkezünk meg a Hajdúszoboszlói **** BÉKE HOTEL-hoz.

A résztvevők Örömmel állapították meg, hogy a HOTEL szép, rendezett és nem utolsó sorban a tisztaság volt a jellemző! A szobák elfoglalása, az elhelyezkedés után – amire kicsit várni kellett – már megkezdődtek az orvosi vizsgálatok.

A délután városnézéssel, szabad programokkal telt. Hétfőn folytatódtak a vizsgálatok és a kezelések is elkezdődtek. A programok szervezeten, mindenki megelégedésére megtörténtek. Jól éreztük magunkat, ki-

kapcsolódtunk, pihentünk, fürdőztünk. Így teltek a napok, majd csütörtök este egy igen jó hangulatú "bátyus" műsoros est következett. Viccek történetek, dalok hangzottak el.

Rasztik Tibor titkár úr mondott Nő-napi köszöntőt a megjelent hölgyeknek szánva mondanivalóját, s mellé még virágot is kaptunk.

Sajnos igen hamar elszaladt ez a pár nap, s így már péntekre ébredtünk, ami a pakolást, a hazaútra való készülődést jelentette.

Összességében elmondhatom, hogy ismét egy jól sikerült kiránduláson, gyógyüdülésen vehettünk részt.

Mindenki jól érezte magát, eltekintve a hazafelé vezető úton felmerült egészségügyi gondokat, melyeket azért sikerült "jól kezelni". Az üdülés szervezésében való aktív közreműködésükért köszönet illeti a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete vezetőségét és a szervezésben résztvevő tagjait.





Zygara Gosia
nővér SSpS

ligeti Színházba a Lili operettre a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének szervezésében. Nemcsak kíváncsiságból jelentkeztem erre az előadásra – hiszen nem tudtam, mit rejt ez a cím –, hanem azért is, hogy találkozzak a tagokkal, hogy együtt legyünk, s együtt töltsük ezt a

Szolnoki színházlátogatás

2018. április 28-án reggel elindultunk a szolnoki Szigbárónő című

napot. A hosszú utazás közben sokat beszélgethettünk útitársunkkal, valamint közös ebédre is volt időnk. Az előadás nagyon szép volt, tele humoros jelenetekkel és gyönyörű énekekkel. Megtudtam, hogy Lili a volt festékbolt tulajdonosának, Malomszögi bárónak a lánya, aki fejébe veszi, hogy egy született arisztokratához adja őt feleségül. Erre a célra ifjabb Illésházy

László gróftól szemeli ki. Nincs más teendő, mint elintézni, hogy a fiatalok megismerkedjenek és megszeressék egymást. Lili azonban kézzel-lábbal tiltakozik ez ellen, de csak addig, amíg nem találkozik az ifjú gróffal.

Az előadás nemcsak szórakoztató, hanem emlékeztetett bennünket arra is, hogy a szerelem váratlanul érhet minket, akkor, amikor nem várjuk, s az érzésnek nincs korhatára. Időskorban is fertőző, ahogy láttuk a gróf nagynéni példáján.

Jó volt megint hallani és csendesen dúdolni az ismert Tündérkirálynő légy a párom című dalt és még sok más éneket. Jó hangulat uralkodott a buszon a visszaúton is. Érdemes volt kimozdulni otthonról, látogatást tenni a szolnoki színházba, és együtt eltölteni ezt a napot! Köszönjük a jó szervezést!

Várjuk a következő előadást!



„Van még esély” klub féléves munkája



Borsódi Mihályné
szociális segítő

2018. augusztusában új kezdeményezéssel állt elő a Mélykúti Mozgáskorlátozottak Egyesületének Vezetősége.

Lehetőséget kerestek arra, hogy a súlyosan fogyatékos, illetve beteg egyedülálló tagtársakat is rendszeresen látogassák, illetve ha bármilyen segítségre szükségük van tájékoztatást kapjanak.

Nagyon emberbaráti gesztusnak tartom, hogy nem felejtik azokat az embereket sem, akik már ritkábban tudnak részt venni az egyesület életében.

Ezzel a feladattal bíztak meg engem. Az első kettő hónapban közel 50 tagtársunkat sikerült megismernem, gondjaikkal, betegségeikkel együtt.

Örömmel tapasztaltam a kedves fogadtatást illetve a nyílt és őszinte beszélgetéseket. Mindezek azt bizonyítják, hogy mennyire fontos a beteg emberek érzelmi támogatása.

„Érezzék egy kézfogásból rólad,
Hogy jót akarsz és te is tiszta jó vagy,
s tekintetük elhitesse véled
szép dolgokért élsz és érdemes élned.”
(Váci Mihály)

Időközben klubot szerveztünk ezen tagtársaink számára, ami havonta egyszer örömet ad az együttlétre.

Mivel nagyon sokan közlekednek mopeddel, ezért úgy gondoltuk az első klubtalálkozó témája a közlekedés legyen.

Erre Nagyvárad Zsolt rendőr őrnagy urat kértük fel, hogy tartson a közlekedési ismeretekről előadást. Októberben tartottuk meg a Csorba-házban, ahol nagy volt az érdeklődés, sokan vettek részt ezen az előadáson. Rendkívül értékes, hasznos volt. Nagyon sok kérdésre kaptunk választ. Úgy gondolom, hogy nem csak „mopedeseknek” volt tanulságos.

Köszönjük szépen Nagyvárad Zsolt r. őrnagy úrnak, hogy eleget tett a felkérésnek, és időt szakított ránk.

A következő klubfoglalkozás decemberben volt a Fenyő Miksa könyvtárban, ahol Börcsökne Kiss Erzsébet fogadott bennünket nagy-nagy szeretettel.





Ez a program a karácsonyról szólt, versekkel és kézműves tevékenységgel töltöttük a délelőttöt. Nagyon sok szép alkotás készült, kinek-kinek kedve szerint. Itt már részt vettek az Ifjúsági csoport tagjai is.

Januárban farsangi mulatságra került sor. Volt vers, játék, móka, nevetés. Ekkor került sor, a klubunk elnevezésére is. Sok ötlet jött a tagok részéről, majd a "Van még esély" elnevezés lett a nyerő. Ezután Gavlik János bácsi gondoskodott a jó hangulatról. Nagyon szépen köszönjük neki, hogy mindig lelkesen veti be harmonika tudását sokunk nagy örömére. Miután jól éreztük magunkat, finom ebéddel a hasunkba tértünk haza.

Mindez persze nem jöhetett volna létre Rasztik Tibor titkár úr támogatása nélkül.

Köszönjük szépen, hogy mindig gondoskodott a testi táplálékról számunkra. Ezen időszak alatt nagyon jó kapcsolatot alakítottunk ki az Idősek napközi otthonában élőkkel is. Heti rendszerességgel van kézműves foglalkozás. Nagyon lelkesek, aktívak az ott élők, és nem utolsó sorban rendkívül jókedvűek. Köszönjük szépen a vezetőségnek hogy, lehetővé tették ezt számunkra!

Bízom benne, hogy ez a kezdeményezés eléri célját, és még nagyon sok ilyen feledhetetlen együtt töltött időben lesz részünk.

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐVIZSGÁLAT

Időpontja: 2019. március 27. (szerda) 8-12 óráig

A Bácskaiak Egymásért Közhasznú Egyesület munkatársi egészségügyi szűrővizsgálatot végeznek a Csorba-házban. Többek között: vércukor, koleszterin, teljes test analízis, vitamin szükséglet, légzés kapacitás, vérnyomás, EKG vizsgálat, ultrahangos érdopler, véroxigén tájékoztató jellegű ellenőrzésére került sor. Az ingyenes szolgáltatás a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete EFOP-1.3.5-16-2016-00017 azonosítójával pályázatának keretén belül valósul meg. Szerény vendéglátást biztosítunk a résztvevőknek.

A vizsgálat ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött, ezért kérjük az érdeklődők jelentkezését március 25-ig.

ORVOSI ELŐADÁS

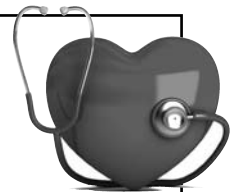
Szeretettel hívjuk tagtársainkat
Dr. Méhes Zoltán mélykúti háziorvos úr előadására.

Időpontja: 2019. március 28-án (csütörtök) 15 óra
Helyszín: Csorba-ház

Előadás témája:

- Doktor úr bemutatkozása
- Időskori betegségekről általában

Az előadás után szerény vendéglátásra hívjuk a jelenlévőket.



„VAN MÉG ESÉLY” KLUB TALÁLKOZÓJA

Időpont: 2019. április 6. (szombat) 10 órakor a Csorba-házban
Téma: húsvéti előkészületek
Szeretettel várjuk a klub tagjait!

tepertős pogácsa, korlátlan ásványvíz. Egyéb italokat lehet hozni saját fogyasztásra.
Költség tagoknak és 14 év alatti gyerekeknek: 2000 Ft/fő,
kívülállóknak: 3000 Ft/fő (útiköltség, ebéd)
Jelentkezéseket június 27-ig várjuk.

GYÓGYFÜRDŐ BÉRLET

A mórashalmi Erzsébet Gyógyfürdőben, érvényes egyesületi tagkönyv felmutatása mellett – 10 alkalomra szóló kedvezményes bérlet váltható 11.000.- forintért, melyet kilenc hónap alatt lehet felhasználni egyéni odautazással.

KÓBOR-LÓ NAP BALÁSTYÁN

Időpontja: 2019. július 7. (vasárnap)
Indulás: 8 órakor a Csorba-háztól
Helyszín: Kóbor-ló

Lovastanya - Balástya

Program: Lovastanya megtekintése, lovaskocsikázás, lovaglás, élő zene, tánc.

Ebéd: Bográcsgulyás, kemencés kalács,

MAJSAI GYÓGYFÜRDŐZÉS

Időpontja: 2019. július 16. (kedd)
Indulás: reggel 8 órakor
Költség: 1500 Ft (tagoknak)
2500 Ft (kívülállóknak)
Étkezés önellátó!
Jelentkezéseket július 11-ig várjuk!

EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ TORNA

Az Általános Iskola tornatermében Csontos Ferenc tanár úr vezetésével kedden és pénteken 17-órától egészségmegőrző tornát tartunk 10-es turnusokban.

Várjuk új résztvevők jelentkezését is!

HAJDÚSZOBOSZLÓI GYÓGYÜDÜLÉS

Szeretettel hívjuk tagtársainkat és a kívülálló személyeket is a hagyományos hajdúszoboszlói gyógyüdülésre a Hőforrás Hotelbe. Időpontja: 2019. november 10-17-ig. (8 nap 7 éjszaka, félpanziós ellátással)

Költség: 52500 Ft + IFA + útiköltség.

Jelentkezéseket május 31-ig várjuk 10000 Ft előleg befizetésével.

TAGDÍJAKRÓL

Egyesületünk elnöksége köszönettel tartozik mindazon tagtársaknak, akik rendszeres tagdíjfizetéssel is segítik egyesületünk biztonságos működését, szolgáltatásaink folyamatos biztosítását. A 2019. évi egyesületi tagdíj összege: 1600 Ft/fő.

Befizetési lehetőségek: személyesen egyesületi irodánkban, banki átutalással (Fókusz 51700083-11074836), vagy csekkes befizetéssel.

MEGHÍVÓ



BÁCS-KISKUN
MEGYEI
KORMÁNYHIVATAL

A Bács-Kiskun Megyei Kormányhivatal Jánoshalmi Járási Hivatala tisztelettel meghívja Önöket a következő előadásra:

Időpont: 2019. március 19-én (kedd) 14 órára

Helyszín: Mélykút Csorba-ház

Program:

1. Köszöntő

Előadó: Bodroginé dr. Mikó Zsuzsanna hivatalvezető

2. "Változások a Rehabilitációs Ellátási és Szakértői területen" (minősítés folyamata, ellátás megállapítása)

Előadó: Dr. Macsári Mária főosztályvezető-helyettes

3. Miben tudja segíteni a nyugdíjasokat a Jánoshalmi Kormányablak?

Előadó: Bajzákné Somoskövi Éva kormányablak szakügyintéző

Társszervező a Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete

Várjuk Tisztelt Vendégeinket!

SZOLGÁLTATÁSAINK

Ügyintézés • sorstársi és tapasztalati tanácsadás • klubfoglalkozások • tájékoztató előadások • iskolai esélyórák tartása • egészségügyi szűrővizsgálatok • gyógytorna • gyógy-üdültetés • szobai kerékpár és gyógyászati segédeszközök kölcsönzése, beszerzése • rendezvények, kirándulások és kedvezményes szolgáltatások szervezése • kisebb lakossági pályázatok elkészítése • ingyenes internetes szolgáltatások.



ELÉRHETŐSÉGEINK

6449 Mélykút, Petőfi tér 17.

Ügyfélfogadás: szerdán 14–17 és csütörtökön 9-12 óráig

Telefon: 77/460-010

Mobil: 06-30/983-6384 (Szabó József)

E-mail: szabojpgal50@gmail.com

Mobil: 06-70/387-0512 (Rasztik Tibor)

E-mail: mkmelykut@gmail.com

Honlap: www.mmemelykut.hu, www.

facebook.com/mmemelykut

JÁNOSHALMI KORMÁNYABLAK

6440 Jánoshalma Béke tér 1.

Nyitvatartás

Hétfő 7:00-17:00

Kedd 8:00-12:00

Szerda 8:00-16:00

Csütörtök 8:00-18:00

Péntek 8:00-12:00

Szombat Zárva

Vasárnap Zárva

BÁCSALMÁSI KORMÁNYABLAK

6430 Bácsalmás Gróf Teleki József utca 4.

Nyitvatartás

Hétfő 7:00-17:00

Kedd 8:00-16:00

Szerda 8:00-16:00

Csütörtök 7:00-18:00

Péntek 8:00-12:00

Szombat Zárva

Vasárnap Zárva



TESZEDD KÖRNYEZETVÉDELMI AKCIÓ A TISZTA MAGYARORSZÁGÉRT!

Időpontja: 2019. március 20. (szerda)

9-órától

Gyülekezés a Csorba-háznál.

Gumikesztyűt, zsákot, láthatósági mellényt és szerény ebédet biztosítunk.

Részvételi szándékát március 14-ig jelezze irodánkban!

2018-BAN ELHUNYT TAGJAINK

Snyehola Józsefné

Magyar Antalné

Szabó József

Somogyi András

Nagy Jánosné

Gyetvai Istvánné

Rasztik Antalné

Balogh Jánosné

Horváth Andrásné

Béleczi Mihályné

Harcos János

Káposzta András

Maczkó János Zsigmond

Kerekes Mária

Mélykút Eötvös u. 30.

Mélykút Traktorosok útja 19.

Mélykút Tópart 9.

Mélykút Templom utca 36.

Mélykút Templom utca 19.

Mélykút Tavasz u. 104.

Mélykút Szt László utca 29.

Mélykút Széchenyi 190.

Mélykút Petőfi tér 18.

Mélykút Öregmajor 16.

Madaras Nagyvárad utca 13.

Mélykút Mátyás király utca 29.

Mélykút Kinizsi utca 18.

Mélykút Hunyadi u. 31.



PILLANATKÉPEK 2018-RÓL



ESÉLYEGYENLŐSÉGI NAP



BOGÁCS-KASSA-GYÖNGYÖSI KIRÁNDULÁS



ŐSZI KULTURÁLIS NAP

KÓBORLÓ-NAP BALÁSTYÁN

