

TÁMPONT



A MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK MÉLYKÚTI EGYESÜLETÉNEK ALKALMI KIADVÁNYA * 2007. JANUÁR

MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk Önt
egyesületünk vidám-zenés farsangi

KI MIT TUD?-jára.

Időpontja: 2007. január 27. (szombat) délután 3 óra
Helyszín: Művelődési Ház

A műsorban fellép:
A Jánosalmi
Lajtha László Művészeti Alapfokú Oktatási Intézmény
bácsalmási táncsoportja,
valamint
a KI MIT TUD-ra jelentkezett egyesületi tagok.

Kedves Egyesületi Tagunk!

Amennyiben Ön járásképtelen, vagy nehezen mozog, de a rendezvényen részt szeretne venni, beszállításáról és hazaszállításáról gondoskodni fogunk. Ez irányú igényét január 24-ig szíveskedjék jelezni az egyesület irodájában vagy telefonon.

A belépés díjtalan!

A tombola felajánlásokat köszönettel fogadjuk!
Megjelenésére feltétlenül számítunk!

Mélykút, 2007. január 15.

Üdvözlettel:

Holka Istvánné
elnök

Rasztik Tibor
titkár



Mi történt 2006-ban?

Az egyesületi évszázón elhangzott elnöki beszámoló

A mai nap tiszteletére még mindig gyönyörű idő van. Kicsit furcsa adventkor ez az időjárás, de azért nem tiltakozunk, hogy a természet nem öltözött fehérbe, még nem köszöntött be a tél.

Advent második vasárnapja lévén, két gyertya ég az adventi koszorúkon, jelezve, hogy már nemsokára elérkezik a csodálatosan szép ünnep.

Az étterembe belépő vendégeink, tagjaink sorban helyezték el a szaloncukrot, vagy a táskájukban rejtegetett kicsi karácsonyi díszet a mai ünnepléshez felállított szép karácsonyfán. Ez

a közös díszítés már hagyománnyá vált, s minden évben díszesebb, csillogóbb a karácsonyfa. A rajta elhelyezett kis díszek, mint drága ékszerek, a jelenlévők szeretetét hozták, az összetartozást jelképezik, maga a fenyőfa pedig az életet.

A terem megtelt.

Ez azt jelenti, hogy idézőjelenben vett kis családnak szép számmal összejött az ünneplésre. Azonban vannak, akik már az idén nem hozták el apró ajándékukat, mert már nincsenek közöttünk. Emléküket őrizve tisztelettel gondolunk rájuk

Folytatás a 2. oldalon

**Kérjük, hogy személyi jövedelemadója 1%-ának felajánlásával támogassa egyesületünk működését!
Rendelkező nyilatkozatot a kiadványhoz mellékelünk. Adószámunk: 18343438-1-03. Köszönjük!**

Mi történt 2006-ban

Folytatás a címloldalról

Ismét elérkezett az idő, hogy számot adjak arról, hogyan is gazdálkodtunk a tavalyi évben, mennyire tettünk eleget a Szolgálat szó jegyében végzett tevékenységünkkel. Elég kedvesek voltunk-e, tudtunk-e elég szeretetet adni? Megtettünk-e mindent Sors-társaink érdekeit képviselve?

Most időrendi sorrendben sorolom fel az év során szervezett programjainkat, melyek tényleges bizonyítékai tetteinknek.

- **2006. január 3.**
Vezetőségi ülés
- **2006. január 16.**
A Csorba Házban 50 fő részvételével az egészséges táplálkozáshoz szükséges táplálék ki-gyógyítókról tartott Dr. Kertész Ágnes orvos-természetgyógyász Szabó Éva és Szabó Erika, Szabó Antalné vezetőségi tagunk gyermekei szervezésében.
- **2006. január 18.**
Karitás által szervezett ünnepe-ségen és vacsorán vettünk részt.
- **2006. január 25.**
Hajdúszoboszlói gyógyüdülésen résztvevők találkozója volt a Művelődési Házban műsor és kellemes zene kíséretében 90 fő részvételével.
- **2006. január 26.**
Nagy lelkesedéssel kezdtük meg az üdülési csekkek inté-zését.
- **2006. február 2.**
Látogatás Budapesten Dosz-kocs Zsuzsánál, aki mélykúti származású, súlyosan mozgás-sérült festőművész.
- **2006. február 7.**
BACISZSZ-nál elektor jelölés-sel kapcsolatos megbeszélésen vett részt 2 fő.
- **2006. február 11.**
Rendezvénysorozat indult az Egészség és Kultúra Hete je-gyében.
- **2006. február 11.**
Doszkocs Zsuzsa mélykúti származású súlyosan mozgás-sérült festőművész kiállításá-nak megnyitója a Könyvtár-ban, kis vendéglátás kíséreté-ben. Több mint 200 festmé-

nyét látogathatták a mélykúti-ak egy héten keresztül.

- **2006. február 11.**
Farsangi Ki Mit Tud? A rendez-vényen 110 fő vett részt.
- **2006. február 12.**
Farsangi Foci. Baja, Jánoshal-ma, Kiskunhalas, Bácskossuth-falva, Mélykút csapatai mérték össze foci tudásuk. Ezen 80 fő jelent meg.
- **2006. február 19.**
Budapesten a Mátyás templom-ban rákos betegekért felajánlott misén 4 fővel vettünk részt.
- **2006. február 26.**
Mohácsi busójárára 15 fő in-dult el rettenetes időben. A zord idő ellenére felejthetle-n szép élményekkel gazda-godva tértünk haza.
- **2006. március 1.**
Falugyűlésre mentek egyesüle-ti tagjaink.
- **2006. március 2.**
Indult a 15 fő önkéntes képzé-se a Csorba Házban.
- **2006. március 15.**
Nemzeti ünnepünkön koszo-rúzási ünnepségen vettünk részt egyesületünk egy cso-portjával.
- **2006. március 30.**
Virágkötészet a Jázmin és Kre-atív Klubbal együtt, 10 fővel
- **2006. március 31.**
Befejeződött az internetes szo-ba kialakítása., ahol 3 számítógép használatára nyílt lehetőség ingyenes internet használattal.
- **2006. április 1.**
Lelki nap a Csorba Házban. Itt virágkötészeti kiállítást is tar-tottunk.
- **2006. április 5-10.**
48 db húsvéti csomagot juttat-tunk el az ágyban fekvő sors-társainknak, ami most 500 Ft-os vásárlási utalvány volt.
- **2006. április 8.**
Ünnepélyes keretek között ke-rült átadásra a Polgármesteri Hivatal akadálymentes mos-dója és vizesblokkja, amit a MEOSZ 25 éves történetéről készült filmben is megörökítet-tek. A rendezvényen részt vett Szakály József, a MEOSZ főtít-kára és Dr. Derera Mihály a MEOSZ OTTI igazgatója.

- **2006. április 19.**
Dr. Iván László professzor úr előadását az öregedésről és a vele járó egészségügyi problé-mák megoldásáról a Művelődé-si Házban 150 fő tagunk és ér-deklődők hallgatták.
- **2006. április 22.**
Kecskeméti Katona József szín-házban a Csókos Asszony meg-tekintése 40 fővel.
- **2006. április 24.**
Anna klub fennállásának 5. év-fordulója alkalmából nyugdíjas esten vettünk részt.
- **2006. május 5.**
Budapesten Esélyegyenlőségi nap és a MEOSZ 25 éves fennállásának ünneplése. Erre a nagyszabású és nagyon ün-nepélyes, sok programot kíná-ló eseményre 15 fővel képvise-ltük egyesületünket.
- **2006. májusában**
Két csoportban indult a móra-halmi víz alatti torna kétszer 30 fő részvételével, pályázati forrásból.
- **2006. június 18.**
Esélyegyenlőségi nap 250 fő részvételével. Ezt a rendezvényt gyögmasszírozással, gyógytor-nával, vérnyomás, vércukormé-réssel, termékbemutatókkal tet-ték színessé. Köszönet minden közreműködő önkéntesnek.
- **2006. június 25.**
Szőregi Rózsafesztivál 40 fő részvételével.
- **2006. július 15.**
Esélyegyenlőségi nap Kiskun-halason 20 fő. Táncosok sze-repeltek is.
- **2006. július 23.**
Nyugdíjas találkozó
- **2006. július 27.**
Lángossütés a gyermektábor résztvevőinek, 90 főnek.
- **2006. augusztus 12-13.**
Kétnapos kirándulás Mátra-verebélyre 50 fővel.
- **2006. augusztus 20.**
Mélykúti napok rendezvény-sorozata. Az általános iskola folyosóján a „Jázmin” és a Kre-atív Klub virágkiállítása volt megtekinthető.
- **2006. augusztus 29.**
A Csorba Házban, szolid ün-neplés közepette 40 fő köszönt

el a kiváló gyógytornászunktól Lovrity Boglárkától, sok sikert kí-vánva az új munkahelyén.

- **2006. szeptember 14.**
Pályázati Konferencia befejező programja volt a Humán Bör-ze, a különböző mélykúti civil szervezetek kiállításával, helyi és más településekről érkező Rehab. üzemek termékbemu-tatójával. Ezen 80 fő látogató vett részt.
- **2006. szeptember 16.**
Mozgáskorlátozottak Kulturális Fesztiválja és mákoskalács-sü-tő verseny 350 fő részvételé-vel. A rendezvény színvonalát a Szegedi Nemzeti Színház művészeinek operett műsora színesítette.
- **2006. szeptember 24.**
Pöttös Bál Jánoshalmán. Kis csoportunk vett részt a hagyó-mányörző rendezvényen.
- **2006. október 14.**
Kerekes székes találkozó, ahol hét kerekes székes sors-társunk jelent meg.
- **2006. november 5-12-ig**
Hajdúszoboszlói gyógyüdülés. 108 fő részvételével. Ez a gyógyüdülés az év szenzációja. Igazi jókedv, derű, gyógyulás volt mindannyiunk számára.
- **2006. november 18.**
Szederinda népzenei találko-zón vett rész egyesületünk egy csoportja.
- **2006. november 21.**
Anna Nyugdíjas Klub találko-zóján vettünk részt.
- **2006. november 25.**
Bácsalmás és környéke Civil szervezetei Batyus bálát ren-deztek, melyen 10 fő képvisel-te egyesületünket.
- **2006. november 27.**
Orvosi előadás öregmajorban. Dr. Kasza Géza sportorvos elő-adása a mozgásszervi megbete-gedésekről, s azok megelő-zéséről szólt.
- **2006. december 2.**
Keceli virágkiállítást 25 fős cso-portunk csodálta meg.
- **2006. december 14.**
Öregmajorban lesz a mindeni karácsonya, ami szintén már hagyománnyá vált rendezvé-nyünk.

Az időrendi sorrendben felsorolt programokat pár gondolattal kiegészítem.

Taglétszámunk: 676 és 27 pártoló tagunk van.

Sajnálattal állapítottuk meg, hogy tagságunk 30 %-a 70 év feletti. Ez azt jelenti, hogy egyesületünk is kezd, úgy mint községünk egésze, előregedni. Feladatainkat illetően, többet kell az idős generáció problémáival foglalkoznunk. Figyelembe kell venni, hogy egy része már nem tud hozzánk bejönni, de lehet, hogy a tájékoztatókat sem tudja elolvasni.

A Condozási Központ kedvező szolgáltatásai mellett mi is igyekszünk mindent megtenni, hogy az idősebb, leghátrányosabb helyzetű tagjaink érdekeit is képviselhesük.

Az országos könyvtári napok keretén belül, a könyvtárak az esélyteremtésért szlogenel indult a kerekesszékes találkozó megszervezése a Könyvtár dolgozóival karöltve, amit minden hónap első szombatjára hirdetünk. Ezek a találkozások nagyon bensőséges hangulatúak.

Örömmel és köszönettel vesszük a Könyvtár Vezetőjétől Börcsökne Erzsikétől, hogy minden hónap első szombatján helyet kapunk a Könyvtárban, ami akadálymentesített, hogy ezeket a találkozókat továbbra is megszervezzük.

A jövőképeinket illetően sajnos semmi jót nem tudok mondani, mindenütt a bizonytalanság, a kilátástalanság uralkodik, s már az eddig dédelgetett kevés remény is kezd szertefoszlani, hogy a hátrányos helyzetű, sérült emberek esélyegyenlősége megvalósuljon. Mindenütt inkább az esélyegyenlőtlenség tapasztalható.

2007. harmadik negyedévtől várható a komplex rehabilitációs rendszer bevezetése, melynek nem az lesz a feladata, hogy megállapítsa a megváltozott munkaképesség csökkenését, hanem az, hogy felmérje a megmaradt munkaképességet. Vagyis, mit lehet kezdeni az érintett személy megmaradt munkaképességével.

Ezt kis falunkra alkalmazva igen nehéz eset lesz. Nálunk most, 2006-ban annak sincs munka, aki munkaképes. Akkor, mi esélye van egy megváltozott munkaképességű ember munkához való jutásának?

Vezetőségünk minden szerdán ügyfélfogadási idő után megbeszélést tart.

Örömmel számolok be az ügyfélfogadási időnk bővítéséről. Idén jutottunk el odáig, hogy minden nap tudunk ügyfélfogadási időt tartani. Ez nagy segítséget jelent nekünk, és tagjainknak egyaránt.

Annak köszönhetően, hogy 1 fő állandó munkaviszonyban lévő munkatársunk van, a tagjaink adatainak számítógépes feldolgozását is befejeztük.

Minden munkanap délelőtt 9-12-ig tartunk ügyfélfogadást, és szerdán délután 2-5-ig is.

Anyagi forrásaink:

A 2006-os évben az anyagi forrásainkat a helyi Önkormányzat, A MEOSZ, a személyi jövedelemadó 1%-a adta. Ezen felül minden pályázati lehetőséget megragadva, a nyertes pályázataink emelték a pénzügyi forrásainkat. A jövőt illetően az anyagi források jelentős csökkenésére számítunk.

Ehhez kapcsolódóan szeretném elmondani, hogy anyagi lehetőségeinkhez mérten igyekszünk minden rendezvény költségét kiegészíteni, ameddig erre lehetőségünk lesz.

Amennyiben viszont az anyagi források csökkennek, úgy szolidabb körülmények között, szolidabb vendéglátással, de odaadó, önzetlen munkánkkal és szeretettel próbáljuk a kirándulásokat megszervezni, az ünnepélyeket megrendezni.

A születésnap képeslapot változatlanul küldjük Tagtársainknak, mert sok Sorstársunknak nem kis kellemes meglepetéssel szolgálunk ezzel a kis figyelmességgel, az egyesület részéről.

Tájékoztatás:

Tagtársaink minden hónapban az Önkormányzati Tájékoztató Egyesületi Hírek rovatában értesülhet a programokról. Évente két alkalommal je-

lentetjük meg saját kiadványunkat, Támpont néven. Ebben az aktuális hírek szerepelnek, valamint a mozgássérülteket megillető segélyekről, támogatásokról is ebben adunk tájékoztatást.

Saját honlapunk van, melyen egyesületünkről minden információ, és a Támpont is olvasható.

Kérem, hogy akinek e-mail címe van, küldje el, mert a postaköltséget meg tudjuk takarítani, ha az ingyenes ADSL internet használatával tudjuk az információinkat továbbadni.

Ezen kívül szorgalmazzuk a Humanitás újság előfizetését, mely lap speciálisan a mozgássérültek problémáival foglalkozik.

A tagdíj változatlanul 1.000 forint.

Most szeretném megköszönni egyesületünk Vezetőségének, minden Önkéntesének egész évi kitartó munkáját, minden segítőkész kezét az ünnepi előkészületekben való szorgos ténykedését. A szoros kézfogás összetartó erejével, közösen könnyebb volt ezt a meghitt hangulatú rendezvényt összehozni.

Megköszönöm Támogatóink segítségét, amit a továbbiakban is köszönettel elfogadunk.

A szoros kézfogás összetartó erejével, közösen könnyebb volt ezt a meghitt hangulatú rendezvényt is megszervezni.

Mindannyian tudjuk, hogy nehéz év küszöbén állunk. De az összefogás, az egymást segítése és az a hit, hogy békességben, megértésben, szeretetteljes napokat szeretnénk megélni, óriási erőt ad.

Egy idézettel folytatom:

„Hidd, hogy ez az év lesz éveid legjobbika Dolgozz, szeress, s keresd a szépet!”

Vendégeinknek, Kedves Tagjainknak, Családtagjainknak kívánok Békés Karácsonyt, és az előbb hallott gondolatok befejező sorát idézve: adjon a Jóisten Mindannyiunknak Boldog Újévet!

Holka Istvánné
Egyesület elnöke

Programjaink

• **Egyesületi KI MIT TUD-ra** hívjuk tagtársainkat a Művelődési Házba. Időpontja: 2007. január 27-én, (szombat) délután 3 órakor. Fellép a Jánoshalmi Lajtha László Művészeti Alapfokú Oktatási Intézmény bácsalmási csoportja és a vetélkedőre jelentkezett tagtársak. Szerény vendéglátással és élőzenével várjuk szeretettel tagjainkat.

• **ORVOSI ELŐADÁS** a Csorba-házban! Dr. Pető Ildikó belgyógyász szakorvos, háziorvos tart előadást 2007. február 14-én (szerda) délután 3-órakor. Téma: A szív- és érrendszeri megbetegedések. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

• **GYÓGYTORNA!** Minden héten kedden 17 órakor és pénteken 15 órakor az Általános Iskola tornatermében.

• **HAJDÚSZOBOSZLÓI GYÓGYÜDÜLÉS!**

Időpontja: 2007. november 4-11. További részleteket és az üdülési csekk igénylésének feltételeit az Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány közzététele után azonnal ismertetjük.

FŐBB TÁMOGATÓINK

Mélykút Nagyközség
Önkormányzata
R. K. Egyházközség
MEOSZ
NEMZETI CIVIL ALAP
EMITEL RT.
BKMM-i Közgyűlés
BKMM-i
Szociális Közalapítvány
Szvetnik Joachim
Általános Iskola
JOZSMÁR BT. –
Baromfi szaküzlet

Mozgáskorlátozottak évzárója

Mindenki szereti az ünnepeket, és az év végén lévő két ünnep közötti időszakot pihe-néssel, szórakozással tölteni. Ilyen indíttatásból szervezett Rasztk Tibor a mozgáskorlátozottaknak egy remek év végi kirándulást Pécsre.

2006. december 30-án, délelőtt 10 órakor keltünk útra a Csorba ház elől. Kiváló buszsofőrünknek és az időjárásnak hála 12 órára megérkeztünk.

A kikapcsolódás a pécsi Árkádban kezdődött. Mindenki elindult a saját útjára: nézelődni, vásárolni, vagy csak egy kávé inni, kellemes baráti beszélgetés közben. 14 órakor gyülekeztünk a bejáratnál és verőfényes napsütés közepette elsétáltunk a Pécsi Nemzeti Színházhoz megtekinteni Le-hár Ferenc: Luxemburg grófia

című három felvonásos operettjét, ami a század elején, Párizsban játszódik. Összegezve: rendkívül színvonalas előadást láthattunk kitűnő színészekkel egy kvalitásos teátrumban.

Ezt követően derült hangulattal indultunk hazafelé.

Az est méltó befejezéseként Tibor kedves gondolatokkal megemlékezett a 2006-os évről, hasonló, kulturális eseményekről és előrelátható programokról az egyesület életével kapcsolatban.

Úgy vélem, hogy akik ott voltunk, egy élményekben gazdag napot tudhatunk magunkénak. Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani Rasztk Tibornak és reméljük, hogy mielőbb megörvendeztet minket ilyen időtöltéssel.

Árpád Bernadett



2007-RE TERVEZZÜK

- Születésnap képeslap küldése
- Jázmín virágkötő klub találkozásai
- Kerekesszékes sorstársak havi találkozásai
- Közgyűlés és vezetőségi ülések
- Egyesületi KI MIT TUD?
- Orvosi előadás
- Képzések
- Húsvéti beteglátogatás
- Kerékpártúrák Öregmajorban
- Esélyegyenlőségi nap (Civil majális)
- Egynapos kirándulások és gyógyfürdőzések
- Nyári kétnapos kirándulás
- Szüreti mulatság
- Csoportos gyógyüdülés Hajdúszoboszlón
- Keceli virágkiállítás megtekintése
- Mindenki karácsonya Öregmajorban
- Évzáró ünnepség
- Karácsonyi beteglátogatás
- Színházlátogatás

Fontos változás!!!

Értesítjük kedves tagtársainkat, hogy 2007. januártól befizetéseiket a FÓKUSZ Takarékszövetkezet (Petőfi tér 3.) mélykúti fiókjában nyitott számlánkra szíveskedjenek megtenni. Befizetés előtt, kérjük ügyfélfogadási időben keressék fel egyesületi irodánkat, majd a befizetést követően tudjuk a tagkönyvet érvényesíteni.

Számlaszámunk: 51700083-11074836

TÁMOGATÁSOK, KEDVEZMÉNYEK

Az alábbiakban felsoroljuk azon támogatási formákat, melyek jogosultsági feltételeinek megléte esetén egyesületünknel igényelhető, vagy ügyintézésében segítséget tudunk nyújtani:

- Lakás-akadálymentesítési támogatás;
 - Közlekedési támogatás (parkolási igazolvány);
 - Fogyatékosági támogatás;
 - Súlyos fogyatékosok kedvezményei a mélykúti Önkormányzatnál;
 - Egyszeri gyógyszersegély;
 - Méltányossági nyugdíjmelelési kérelmek
- További részletes tájékoztatást ügyfélfogadási időben, egyesületi irodánkban adunk!

SZOLGÁLTATÁSAINK

Ügyintézés, tanácsadás, klubfoglalkozások, előadások, kirándulások és kedvezményes szolgáltatások szervezése, vérnyommérés, gyógytorna, gyógy-üdültetés, szobai kerékpár és gyógyászati segédeszközök kölcsönzése. Könyvet-házhoz program, ingyenes Internetes szolgáltatások.

TAGDÍJAKRÓL

A tavalyi közgyűlésünk határozata szerint egyesületünk éves tagdíja változatlanul 1.000.- Ft. Kérjük, hogy befizetéseiket kizárólag a FÓKUSZ Takarékszövetkezet mélykúti fiókjában tegyék meg. (Mélykút, Petőfi tér 3.)

SZJA 1%-ról

Kérjük egyesületi tagjainkat, hogy személyi jövedelemadójuk 1 %-nak felajánlásával támogassák egyesületünk működési céljainak megvalósítását. Ha Ön nem fizet SZJA-t kérje meg családtagjait, ismerőseit, barátait, hogy részünkre tegyék meg felajánlásukat és a tájékoztatóhoz mellékelt rendelkezési nyilatkozatot küldjék el az Adóhivatalnak.

A rendelkezés csak akkor érvényes, ha a borítékon az adózó feltüntette nevét, lakcímét és adóazonosító jelét.

Adószámunk: 18343438-1-03 Köszönjük!

KÖZLEKEDÉSI TÁMOGATÁS BEADÁSÁNAK HATÁRIDEJE:

ÁPRILIS 30-A

A POLGÁRMESTERI HIVATALBAN.

KÖZLEMÉNY

Szociálisan rászorultak 2007. évi kedvezményes üdülési támogatásáról

Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány (MNÜA) kuratóriuma 2007. február elején dönt az üdülési csekk pályázati feltételeiről, az igénylés módjáról, továbbá a támogatás mértékéről – tájékoztatta Karácsony Mihály, az alapítvány elnöke az MTI-t.

Az érintettek a 2007. évi pályázati feltételekről a szakszervezeteken, a civil szervezeteken, a Tourinform-irodákon, az alapítvány ügyfélszolgálati irodáin, az önkormányzati ügyfélszolgálati irodákon, a különböző elektronikus por-

tálokon, valamint az alapítvány honlapján keresztül tájékozódhatnak; ezekből a forrásokból a kérelem benyújtásához szükséges adatlaphoz is hozzá lehet jutni – olvasható a távirati irodához elküldött közleményben.

Mint Karácsony Mihály írja, a szociálisan rászorultak, az alacsony jövedelemmel rendelkező nyugdíjasok, a fogyatékosokkal élők, a nagycsaládosok 2007-ben is számíthatnak arra, hogy kedvezményes üdülési csekk formájában is támogatáshoz jutnak.

Az elnök emlékeztetett arra, hogy az üdülési alapítvány 2006-ban megközelítőleg 230 ezer szociálisan rászorult részére több mint hétmilliárd forint

értékben biztosította az üdülést, a pihenést és a kikapcsolódást üdülési csekk formájában.

Az Országgyűlés 2006. december 18-án fogadta el azt a törvényt, amely szerint az üdülési csekket a jövőben a pihenést és üdülést biztosító eddigi területeken kívül egészségmegőrzésre, betegségmegelőzésre, valamint szabadidősport-szolgáltatások igénybevételére is fel lehet használni.



Doszkoos Zsuzsanna

Emlékezés

*A sorsom oly messzire vitt
Kedves kis falumtól.
Nem felejttem emlékeit, a
boldog gyermekéket.*

*Sok búbanat ért azóta,
nehezebb az élet.
De a szívem visszahúz, hol
Csak jó dolgok értek.*

*Sátortelős házainkban
Derűs munka zajlott.
A szorgalom és a becsüség sok
Hátat meghajtott.*

*Mégis este vacsoránál, ha
Vig beszéd zajlott.
A meglátszó az embernek
Boldogságot adott.*

*Összetartó szeretetben
Laktak ott a népek.
A gyerek a családjában
biztonságot érzett.*

*Efőlejtani nem tudom,
Hisz ma is ez táplál.
Felnőtt fejjel szülőföldem.
Néked küldöm hálám.*

Budapest, 2001. január 7.

Egészségünk védelmére – ismét kezdődik a gyógytorna!

2007. január 5-én délután a Csorba Házban megbeszélést tartottunk. Az előző években eddig gyógytornán résztvevőket hívtuk meg, de a gyógytornára vágyó érdeklődőket is nagy szeretettel fogadtuk. Ismerős arcok találkoztak, gyorsan beszédbe is elegyedtek, hiszen pár hónap eltelt, hogy nem lehetett a szokott időben együtt tornászni, társalogni, kicsit elszakadni a mindennapok zajától. Forró téával, frissen sült pogácsával vártuk az érkezőket. Örömmel nyugtáztuk, hogy 40 fő jelentkezett, ami azt jelenti, hogy komoly érdeklődés van ismét a gyógytorna iránt. Tagjaink egyre nagyobb számmal veszik igénybe egyesületünk ezen szolgáltatását. Mindenki igyekszik a rendszeres testmozgással egészségét óvni, mozgásszervi betegségeiből eredő fájdalmait tompítani. Ez nemcsak azt jelenti, hogy testileg felüdülnek, hanem a csoportmunka, a heti két

alkalommal rendszeresen történő találkozások, a beszélgetések a mindennapok szürkéségét is megtörik, egy kis vidámságot, felélénkülést hoz a munkában már igencsak megfáradt résztvevőknél.

Eszter Rita gyógytornász nagy szeretettel üdvözölte a jelenlévőket. Bízató tekintete, az, hogy minden jelenlévővel külön megbeszélte az egyedi mozgásszervi problémákat, elnyerte a jelenlévők szimpátiáját. Kellemes délutánt töltöttünk együtt a 40 fős létszámú megbeszélésen. Ritának és a gyógytornász csoport tagjainak egyaránt jó egészséget kívánunk, annak reményében, hogy a közös fáradozásuk meghozza a gyümölcsét! Minden embernek az egészsége a legfontosabb, hisz legnagyobb értékünk az egészségünk! A meghirdetett programra tagjainkat és az érdeklődőket minél nagyobb létszámban várjuk!

Holka Istvánné elnök



Képek egyesületünk életéből



Szüreti multság és mákoskalács-sütő verseny



Kerekesszékes találkozó a Könyvtárban



Ügyfélfogadás a Csorba-házban



A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének alkalmi kiadványa

Felelős kiadó:

Holka Istvánné elnök

6449 Mélykút, Petőfi tér 17.

Ügyfélfogadás:

munkanapokon 9-12 óráig,

szerda 14-17 óráig

Telefon: 77 460 010;

Mobil: 06 70 458 2450

(Holka Istvánné)

06 70 387 0512 (Rasztk Tibor)

E-mail: mmemelykut@emitelnet.hu

Honlap: www.mmemelykut.hu