

TÁMPONT



A MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK MÉLYKÚTI EGYESÜLETÉNEK ALKALMI KIADVÁNYA * 2012. MÁJUS

„A szeretet elégedett a jelennel, reménykedik a jövőben, és nem búsong a múlton!”

KEDVES TAGTÁRSAIM, TISZTELT VEZETŐSÉG!

A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete 2003. tavaszán megtartott Közgyűlésén az a megtiszteltetés ért, hogy az ott megjelent tagok az egyesület elnökévé választottak.

A „szolgálat” szó jegyében kezdtem el tevékenységem s mindvégig tagtársaim érdekeit képviseltem lehetőségeim és legjobb tudásom szerint.

A vezetőség mindenben segítette munkámat, életem részévé vált az egyesület.

Köszönöm Rasztik Tibor titkár úrnak, hogy a sok éves vezetői tapasztalatát átadta, min-



dig bölcs tanácsokkal látott el. Az ügyfélfogadások, kirándulások, gyógyüdülések, rendezvények, a beszélgetések felejthetetlen élményt jelentettek számomra. Hálás vagyok a

sorsnak, hogy 9 évig elnöke lehettem az egyesületnek, de most saját elhatározásomból megválok ettől a tisztségtől.

Köszönöm tagtársaim eddigi bizalmát, együttműködésüket, szeretetüket, az egyesülethez való ragaszkodásukat.

Szívből kívánom, hogy a következő megválasztott elnök a vezetőséggel, tagsággal, közös összefogással tevékenykedjen, töretlen lelkesedéssel képviselje sorstársaink érdekeit.

Mindehhez kívánok jó egészséget, tevékenységüket hosszú időn át, övezze az egyesület életető ereje, a szeretet.

Holka Istvánné

MEOSZ Szolidaritási Alap

A MEOSZ létrehozta a mozgáskorlátozottakat negatívan érintő jogszabályok elleni bírósági, alkotmánybírósági, strasbourgi emberi jogi bírósági eljárások előkészítésével és folytatásával kapcsolatban felmerülő költségek finanszírozására azt a szolidaritási számlát, amely lehetővé teszi, hogy e célra bárki pénzt adományozzon.

Szövetségünk Elnöksége határozata alapján létrehoztuk a MEOSZ Szolidaritási Alapját, és megnyitottuk az elkülönített számlaszámát. Erre várjuk mindazoknak a támogatását, akik egyetértenek Szövetségünk érdekvédelmi tevékenységével, és az erkölcsi támogatásuk mellett anyagiilag is tudják és akarják azt segíteni.

Úgy gondoljuk, nem adjuk meg azt a lehetőséget a “csaló rokkantnyugdíjasok” álságos propagátorainak, hogy azzal a váddal illessék tisztességes törekvéseinket, hogy az “állami intézkedések ellen állami forrásokból” szervezkedünk. Célunk a mozgáskorlátozottakat megillető emberi és társadalmi jogok kivívása, az elvesztett jogok visszaszerzése. A számlára befizetett összegeket az elkövetkező időszakban folytatott bírósági, alkotmánybírósági, a strasbourgi

emberi jogi bírósági eljárások előkészítésével és folytatásával kapcsolatban felmerülő költségeink finanszírozására kívánjuk felhasználni.

A Szolidaritási Alap állásáról, annak felhasználásáról a www.meosz.hu honlapon folyamatosan tájékoztatást adunk.

Támogatásukat köszönjük.

A számlaszám:
11703006-20071790
Számla elevezése:
MEOSZ Szolidaritási Alap



Forrás: MEOSZ



SEGÍTÜNK TAKARÉKOSKODNI
Izzócseré program a raszoruőkert és a Földért

Megérkeztek az izzók



A tavalyi év talán legnagyobb erőfeszítést kívánó feladata volt a Környezetvédelmi Minisztérium Energiatakarékos Izzó-csere pályázatának megvalósítása október hó folyamán. Több mint kétszáz mélykúti család, összesen közel 8 millió forint értékben, részesülhetett az újfajta termékekből. A kiosztást és a cserét, több önkéntes munkatársunk segítségével három nap alatt tudtuk megoldani. Reméljük, hogy ezzel is hozzájárulhatunk, tagjaink életminőségének javításához.



MI TÖRTÉNT 2011-BEN?

ELNÖKI BESZÁMOLÓ, AMELY ELHANGZOTT A 2011. ÉVI ÉVZÁRÓ ÜNNEPSÉGEN

Tisztelt Vendégeink, kedves Tagtársak!

Ismét eltelt egy év! Egyesületünkben az év legszebb összejövele a mindig karácsonyi évzáró ünnepély volt. Idén talán még jobban vártuk, mint eddig bármikor! Elmaradtak a már hagyománnyá vált rendezvényeink, amikor kicsit ki tudtunk zökkenni a mindennapok szürkeségéből, s a kis Család együtt volt, élveztük a találkozás örömét. Kíéheztünk az összejövelekre, hiányzott a közösség, nagyon vártuk a mai napot!

Amint mindenki megtapasztalta, az elmúlt év nem volt könnyű. Az egyesületnek sem és a családoknak sem. Nyugalomra, békére, s legfőképpen a mindent egybekovácsoló szeretetre vágyunk. A készülődés izgalma, a tombola csomagolása, a karácsonyfa díszítése mindmind szorgos önkéntesek műve. Beteg, ágyban fekvő tagjainknak most is készültek csomagok, amiket kis beszélgetés közepette adnak át, s békés karácsonyt kívánnak nekik is.

A karácsonyfánk ma is nagyon szép, minden évben díszesebb. Köszönjük a sok apró kis ajándékot, amik visszatükrözik a tagjaink figyelmét az ünnepély iránt.

Mielőtt elkezdtem a beszámoló írását, bepillantottam az előző évek beszámolójába is. Éveken keresztül azzal kezdtem, hogy e kellett rövidíteni a beszámolót, mert nagyon hosszúnak tűnt. A bizonytalanság, ami körülvett minket, biztossá tette bennünk, hogy most beszűkültek a lehetőségeink, lassítani kellett.

Az idei év nem volt olyan eseménydús, többnyire a várakozással, a változások figyélésével telt el. Magunk mögött hagytunk egy évet, s bizakodva kezdjük a következőt.

Most számot adok az elmúlt év eseményeiről.

A taglétszámunk az idén 650 fő. Új tagokkal is bővült az egyesület létszáma. Ez a szám azonban csökkenni fog azokkal, akik két évig nem fizettek tagdíjat, ők törlesre kerülnek tagnyilvántartásunkból.

PROGRAMJAINK A 2011-ES ÉVBEN

- **2011. január 5.** Vezetőségi ülés
- **2011. február 10.** A hajdúszoboszlói csoport találkozója 50 fővel.
- Nagy örömünkre a Hőforrás Gyógyüdülő két igazgatója, Kovács Tamás és Csire Sándor is elfogadták meghívásunkat, megtisztelték a csoportot jelenlétükkel, és kis ajándékkal kedveskedtek minden jelenlévőnek.
- **2011. április 12.** Klubfoglalkozás a Fenyő Miksa Könyvtárban 45 fővel „Húsvéti előkészületek” címmel.
- **2011. április 13.** Húsvéti csomagot vittek Önkénteseink 37 sorstársunknak, akik ágyban fekvő betegek.
- **2011. május 27.** Kibővített Vezetőségi Ülést tartottunk
- **2011. június 5.** Kiskunhalason „Figyelj ránc!” címmel a MK Kiskunhalasi Egyesületének rendezvényén 5 fő vett részt.
- **2011. július 24.** Kiskunmajsai gyógyfürdőzés 30 fővel vettünk részt.
- **2011. szeptember 9.** Mosonmagyaróvári Egyesület megalakulásának 30. jubileumi ünnepségén a vezetőség részéről 3 fő vett részt.
- **2011. október 13.** Végre megkezdhetjük a 2010. szeptember 22-én 205 fő részére beadott energiatakarékos izzó

csere program megvalósítását. Ez a pályázatsorozat a rendszerváltás óta a 3. minisztérium kezelőszervezeténél van, és semmilyen segítő információhoz nem tudtunk jutni a megvalósítást és az elszámolást illetően.

- **2011. október 23.** Városi ünnepség és koszorúzáson vettünk részt.

- **2011. október 25.** Megkezdjük, és négy nap alatt bonyolítottuk le az izzócseré programot.

- **2011. november 6-13.** A várva várt hajdúszoboszlói gyógyüdülés ideje volt. A hagyománnyá vált hajdúszoboszlói gyógyüdülésre indult 54 fős gyógyulni vágyó kis csapatunk.

Bolvári János esperes plébános és Menyhárt Sándor atya Kecskemétről, Bácsalmásról Bergmann János apát úr is bekapcsolódtak a gyógyüdülésbe. Ők gondoskodtak idén is a csoport testi felújulása mellett a lelki felújulásról is.

Itt említeném meg, hogy annak ellenére, hogy nem volt üdülési csekk pályázat kiírva 2011-re, mégis összejött egy busznyi csoport.

- **2011. november 20.** Több napi fáradozás, egyeztetés után kész az izzó elszámolás! Köszönöm a lelkes önkéntesek segítségét. Postán lemérve 3,5 kg volt az elszámolás anyaga.

- **2011. november 20.** Megírtuk a karácsonyi ünnepségre a meghívókat, születésnap üdvözlőket.

- **2010. december 10.** Elkészültek a karácsonyi csomagok. Ezeket a csomago-

kat önkénteseink viszik el az ágyban fekvő sorstársainknak. Köszönet azoknak, akik vállalták ezt a feladatot. Ilyenkor érezzük, amikor benyitunk a kis csomaggal, hogy mennyire rohanó világban élünk. Nem a kis csomag a fontos, hanem a találkozás... A beszélgetés... Maradj még! – marasztalnak bennünket. Hisz oly jó kicsit a magányt megtörni, valakivel beszélgetni!

- **2011. december 11.** Mai napon került sor a szokásos évzáró karácsonyi ünnepségre. Ez a rendezvény az összefogás nagyon szép példája. Az ünnepély megszervezését Szabó Józsi vállalta egy dicséretes kis csapattal. Köszönet érte mindannyiunknak!

Még el szeretném mondani, hogy évek óta minden tagunk születésnapjára képeslappal kedveskedünk. Megértésüket köszönjük, hogy nem pont abban a hónapban kapják, amikor aktuális, sőt most már utoljára fél évet küldtünk ki.

Tagdíjunk változatlanul 1.000 Ft. Nagyon nehéz ezt tartani, hisz nap mint nap drágul az élet, de még 2012-ben sem változtatunk a tagdíj összegén.

MŰKÖDÉSÜNKHÖZ SZÜKSÉGES ANYAGI FORRÁSAINK:

- Tagdíjak
- MEOSZ tagarányos és feladatarányos támogatása /felfüggesztették)
- LÁT ügyek költségtérítése (ez 2011. április 30-ával felfüggesztették)
- Önkormányzati támogatás
- Megyei Önkormányzat támogatása
- NCA működési támogatás (ez is átalakulóban van)
- SZJA 1%-a

Külön köszönöm Kovács Tamás polgármester úr és Bányai Gábor országgyűlési képviselő úrnak, a képviselőtestületi tagoknak, más magánszemélyeknek nagylelkű támogatását.

A vezetőség önzetlen, lelkes munkát végzett az év folyamán. Tevékenységünket a továbbiakban is a szolgálat szó jegyében, önkéntesként, térítés nélkül végezzük.

Tevékenységünket a Csorba Házban folytatjuk, köszönjük Bolvári János plébános úrnak, hogy ott lehetünk.

A gyógytorna Csontos Ferenc vezetésével a nyári szünet kivételével folyamatos volt. Köszönjük Feri nagyon pontos, lelkiismeretes munkáját. Az általános iskola tornatermét térítés nélkül használhatjuk a szokásos időpontokban a gyógytornára, amit Sári Tibor igazgató úrnak köszönünk.

A VÁLTOZÁSOKRÓL

Az idén sok változás történt, amik egyesületünk életét nagyban befolyásolták.

Soltész Miklós, a Nemzeti Erőforrás Államtitkára fenntarthatatlannak és igazságtalannak nevezte a nyugdíjrendszert a november 11-i „Párbeszéd” című, a MEOSZ Központban rendezett konferencián, s felvázolta a kormány koncepcióját a jelenlegi nyugdíjrendszer átalakításáról. Ennek részleteit a MEOSZ Humanitás című újságjában teljes részletességgel olvashatjuk, tájékozódhatunk.

Fontosnak tartom, hogy említést tegyek a 2011-es évben történt fogyatékos embereket érintő változásokról, ami egyben magyarázatot ad arra is, hogy egész évben miért voltunk kissé visszafogottak, hisz az egyesület működőképességét nem kockáztathatjuk.

Idén az üdülési csekket a Széchenyi pihenőkártya váltotta fel. Ez önmagában szép dolog. A ránk vonatkozó része, hogy csak a munkáltató vásárolhat a dolgozójának ún. Szép kártyát. Így már az eddigi gyakorlat szerinti 40.000 Ft-os üdülési csekket nem váltotta fel semmi. Nagyon bízunk abban, hogy egyszer, talán már 2012-ben lesz, az is lehet, hogy egy kedvezőbb megoldás!

A lakás-átalakítási támogatás ügyintézését 2011. április 30-án felfüggesztették, s az új rendelet szerint a pénzintézetek bonyolítják. Az egyesületeknek csak a tanácsadói szerep maradt meg.

Változik a rokkantsági nyugdíjrendszer, ami a fogyatékkal élő emberek nagy tömegét érinti, mivel változik a minősítések besorolása.

2011. július 2-án megváltozott a gépjárműszerzési támogatás, ami viszont kedvezően érinti az igénylőket.

Nagyon fontos változás a foglalkoztatási támogatás bevezetése, mely egyszerűbb és rugalmasabb rendszer lesz.

Novemberben értesítést kaptunk a MEOSZ Központból, hogy a támogatást felfüggesztik. Az új Civil törvény tervezet most van a parlament asztalán. Az új civil törvény tervezet több mint 70 oldalas. Reménykedünk abban, hogy számunkra előnyös dolgok fogadtatnak el benne.

(Megjegyzés: A beszámolóban említett törvényi változások nagy része már életbe lépett. Szerk.)

TERVEINKRŐL RÖVIDEN

Mindezek fényében a 2012-es terveinkről pontosan most, 2011. december 11-én nem tudok nyilatkozni. Az bizonyos, hogy minden tevékenységünket a jövőben még alaposabban, nagyobb körültekintéssel szeretnénk végezni.

Ügyfélfogadási időben továbbra is várjuk tagjainkat és az érdeklődőket minden olyan témában ami bennünket érint, lehetőségeinkhez mérten megadjuk a szükséges segítséget. Egyben kérjük tagtársaink megértését, ha nem sikerült mindenben mindig maximálisan teljesíteni kéréseiket.

Gyógyászati segédeszközök, szobai kérempárok kölcsönzésének bonyolítása ezután a Csorba házban folytatódik ügyfélfogadási időben.

Gyógytornát szeretnénk folytatni 10-es turnusokban.

Egy- és többnapos kirándulásokat, valamint a szokásos hajdúszoboszlói gyógyüdülést megszervezzük.

Születésnap képeslapokat szeretnénk küldeni, úgy mint az eddigiekben is.

Beteglátogatásokat teszünk húsvétkor és karácsonykor.

Programjainkról a TÁMPONT kiadványunkban, az Önkormányzati Tájékoztatóban, a Csorba-ház kapujában lévő hirdetőtáblán adunk hírt.

Ebben az évben is sok sorstársunk hagyott itt minket. A majd lángra lobbanó gyertyák fényével emlékezünk azokról a tagtársairól, akik a mai ünnepélyünkön már nem lehetnek közöttünk.

Egyesületünk munkatársainak megköszönöm az egész évi kitartó munkát, támogatóinknak pedig az anyagi segítséget.

Közös célunk, hogy elősegítsük a társadalmi összetartozást, az életkörülmények javítását, érvényesítsük az emberi méltóság és egyenlő bánásmód elvét, javuljon az információ áramlás.

Együttműködés nélkül nincs esélyegyenlőség, esélyegyenlőség nélkül nincs közös jövőnk.

Kezdjük az újesztendőt nagy bizakodással, reménykedve, és még nagyobb lelkesedéssel!

Kedves Vendégeinknek, támogatóinknak, egyesületi tagjainknak, pártoló tagjainknak kívánok a vezetőség nevében boldog karácsonyt és egy reményteljes, békés újesztendőt.

Holka Istvánné elnök

Újra közgyógy

Májustól újra jogosult lesz közgyógyellátásra az öregségi nyugdíjkorhatárt betöltött korábbi rokkantsági nyugdíjasok egy része. A rokkantsági nyugdíj megszüntetésével január elsejétől elveszítették a közgyógyellátásra való alanyi jogosultságukat azok a korábbi, I-es és II-es csoportba tartozó rokkantsági nyugdíjasok, akik betöltötték az öregségi nyugdíjkorhatárt. A MEOSZ és az Alapvető Jogok Biztosa fellépésének eredményeként az országgyűlés módosította a szociális igazgatásról és ellátásokról szóló törvényt, így májustól a korábbi, korbetöltött nyugdíjasok közül azok, akik a legsúlyosabb egészségkárosodásban szenvednek, ismét jogosultak lesznek közgyógyellátásra.

A kormány január elsejével megszüntette a rokkantsági nyugdíjat, a korbetöltött rokkantsági nyugdíjasok öregségi nyugdíjasok lettek, ezzel azonban elveszítettek olyan kedvezményeket is, mint a közgyógyellátás, amely a rokkantsági nyugdíjas státuszhoz volt kötve, és alanyi jogon járt nekik. A MEOSZ a megváltozott munkaképességű embereket negatívan érintő jogszabályok okozta hátrányok miatt az idén februárban az Alapvető Jogok Biztósához fordult, beadványában többek között a közgyógyellátás megvonását is sérelmezte. A Biztos tájékozódott a kérdésben, ezt követően megszavazták azt a törvénymódosítást, amely az érintett csoportnak visszaadta a korábban alanyi jogon járó közgyógyellátási jogosultságot. Az intézkedés 40-50 ezer embert érint.

Forrás: MEOSZ

ÉRTEŚÍTÉS

Az ORTO-TECH Kft. szervezésében Mélykúton történő ortopéd szakorvosi vizsgálatot követően lehetőség nyílna – indokolt esetben – gyógycipő és egyéb gyógyászati segédeszközök felírására és kiszállítására. Kérjük az érdeklődők előzetes jelentkezését ügyfélfogadási időben. A vizsgálat időpontjáról később küldünk értesítést.

Ingyenes hirdetés

A MEOSZ honlapján (www.meosz.hu) Bazar, apróhirdetések menüpont alatt minden fogyatékkal élő személy ingyen hirdethet. Hirdetési kategóriák: piac, segédeszköz, autók, szolgáltatások, számítógépek, alkatrészek.

FŐBB TÁMOGATÓINK: Mélykút Város Önkormányzata • R. K. Egyházközség Mélykút Bács-Kiskun Megyei Önkormányzat • MEOSZ • Nemzeti Civil Alap • FEBÖSZ Tooltechnik Kft. • Szvetnik Joachim Általános Iskola • Ördög Max

LÉPJ KÖZELEBB!

Elkészült a MEOSZ Ifjúsági Tagozatának új honlapja

Ezen az oldalon tesszük közzé az ifjúsági csoportjaink programajánlóit, projektjeit, híreit, fotóit, videó felvételeit. Kiemelt témánk a sport és az Esély-órák projekt.

A honlapunk címe:
www.lepjkozelebb.hu

Az ifjúsági honlap aloldalán, a www.meri.lepjkozelebb.hu oldalon, a MERI sportnapok weblapján megtalálhatók a különböző parasportok elérhetőségei, ismertetői is.

Lépj közelebb Te is, és gyere el a rendezvényeinkre – érezd jól magad a programjainkon, vagy tedd magad hasz-



nossá! Ha kedved támad, önkéntesként is bekapcsolódhatsz, hogy több tapasztalatra tegyél szert.

A „Lépj közelebb!” programok során a közös élményekre helyezzük a hangsúlyt. Akkor tudunk csak önmagunkkal és embertársainkkal harmóniában élni, egymásnak segíteni, ha nyitottak vagyunk, megismerjük egymást, illetve a lehetőségeinket, majd együtt tesszünk azok megvalósításáért.

Barátokra, jó csapatra vágysz? Szívesen teszel másokért? Ha igen, köztünk a helyed! Ha saját közösséget szeretnél szervezni, írd nekünk a lepjkozelebb@lepjkozelebb.hu E-mailcímmre, és segítünk az elindulásban!

Forrás: MEOSZ

TÁMOGATÁSOK, KEDVEZMÉNYEK

Az alábbiakban felsoroljuk azon támogatási formákat, melyek jogosultsági feltételeinek megléte esetén egyesületünknel igényelhető, vagy ügyintézésében segítséget tudunk nyújtani:

Lakás-akadálymentesítési támogatás;

Közlekedési támogatás (partikolási igazolvány);

Fogyatékosági támogatás;
Súlyos fogyatékosok kedvezményei a mélykúti Önkormányzatnál;

Egyszeri gyógyszersegély;
Méltányossági nyugdíjmelési kérelmek;

SZOLGÁLTATÁSAINK

Ügyintézés, tanácsadás, klubfoglalkozások, előadások, kirándulások és kedvezményes szolgáltatások szervezése, vérnyomásmérés, gyógytorna, gyógy-üdültetés, szobai kerékpár és gyógyászati segédeszközök kölcsönzése. Könyvtárházhoz program, ingyenes Internetes szolgáltatások.



TAGDÍJAKRÓL

A tavalyi közgyűlésünk határozata szerint egyesületünk éves tagdíja változatlanul 1.000.- Ft. Kérjük, hogy befizetéseiket kizárólag a FÓKUSZ Takarékszövetkezet mélykúti fiókjában tegyék meg. (Mélykút, Petőfi tér 3.) Befizetés előtt, ügyfélfogadási időben szíveskedjenek felkeresni egyesületi irodánkat.

TOVÁBBI RÉSZLETES TÁJÉKOZTATÁST ÜGYFÉLFOGADÁSI IDŐBEN, EGYESÜLETI IRODÁNKBAN ADUNK!

Doszkocs Zsuzsa: Tavasz

Itt van végre, megjött közénk a boldog kikelet.
A természettel minden ember együtt ünnepel.
Zsendül a fű, kibújik az első kis hóvirág.
Rügyezni kezdenek a gyümölcsfák és az orgonák.

A csermely cserfeszen csobogva fut-szalad tova.
Hisz elolvadt a téli hó, nem áll az útjába.
Zúgva-zsongnak a bogarak föl-le a határban,
s gyűjtik a szorgos méhek a mézet a kaptárba.

A fecskék a hosszú útjuk után hazatérnek.
A gólyák a háztetején vígan kelepelnek.
A nap sugaraival meleget küld a földre.
Az azúrkék ég színét szívárvány veszi körbe.



De ha a májusi fagy rátámad a világra,
hirtelen a sok virág a szirmaikat bezárja.
Az állatok, s a bogarak dideregve fáznak.
Az élőlények mindenhol a jó időre várnak.

A természetnek rendje, hogy megújul az élet,
ezzel biztatást adhat az emberi reménynek.
Azt tanulhatjuk belőle, hogy újra kezdhetünk.
Legyen ez a megújulás a közös ünnepünk!

EGYESÜLETI HÍREK

• **HAJDÚSZOBOSZLÓI CSOPORTOS GYÓGYÜDÜLÉS!** Időpontja: 2012. november 11-18-ig. Jelentkezési határidő: június 30.

• **A MÓRAHALMI ERZSÉBET GYÓGYFÜRDŐBEN** – érvényes egyesületi tagkönyv felmutatása mellett – 10 alkalomra szóló kedvezményes bérlet váltható 7.500 forintért, melyet hat hónap alatt lehet felhasználni egyéni odautazással.

• **EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ TORNA** kedden és pénteken 17 órakor kezdődik az Általános Iskola tornatermében.

• **SZOBAI KERÉKPÁRT** és kerek járókeretet kölcsönzünk tagtársaink részére. Igényeiket ügyfélfogadási időben várjuk.

• **KEDVEZMÉNYES VÁSÁRLÁSI LEHETŐSÉG!** A 2012-es tagdíjfizetést követően a Pacsirta utcai baromfi-boltban 2%-os kedvezményre lehet vásárolni. Az erre a célra érvényesített utalványokat ügyfélfogadási időben adjuk át.



A Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesületének alkalmi kiadványa

Felelős kiadó:
Holka Istvánné elnök

6449 Mélykút, Petőfi tér 17.

Ügyfélfogadás:
szerdán délután 2-5 óráig
csütörtökön 9-12 óráig

Telefon: 77/460-010
Mobil: 06-70/313-2929

E-mail: mmemelykut@t-online.hu
Honlap: www.mmemelykut.hu